矢志不渝的“安全卫士”

——记第十三届北京建工杰出青年张明

翻开张明随身携带的笔记本，扉页上写着韩愈的名言——“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”，这是张明的座右铭。自2013年7月加入五建集团至今，张明从初出茅庐的小伙子，成长为严谨稳重的青年，10年的一线施工经历让他获益匪浅，逐渐从一名青涩的安全管理人员成为行家里手，并于2018年被评为北京市“青年安全生产管理大师”。

跑出“安全速度”的冲锋者

刚参加工作时，张明天天跟着有经验的老工长去现场检查，学习标准规范，查找事故隐患，牢牢将安全管理意识记在心里。2019年3月，距离北京世园会开幕仅剩一个多月的时间，五建集团承建的开闭幕式主会场演艺广场进入抢工作业的“大会战”时期。“那时的延庆冷啊，呵气成冰。尽管我做足了思想准备，但零下二十几度的天气还是给了我当头一棒。”张明回忆道。

一眼望去，仅几千平方米的作业面有上千名施工人员、十几台挖掘机、二十多部小型机械同时作业，这给安全管理带来了极大挑战。张明带领团队不分昼夜蹲守现场，“那会儿就像个陀螺一样，大家白天园区现场转，晚上现场园区接着转，干我们这行一定要多说、多跑、多盯。”他笑着说道。对于高空作业，他全程紧盯，向工人再三叮嘱注意事项，并要求在钢结构“蝴蝶翅膀”上作业的人员必须悬挂两道安全带，下方还要悬挂水平安全网，防止出现意外坠落事故，同时要求下方作业人员错开作业区域，防止因交叉作业导致意外伤害。当世园会开幕式国歌响起的那一刻，张明觉得一切努力都是值得的。

打造“智慧安全”的先行者

“当接到工作调动通知时，我内心非常激动，想到能参与到‘千年大计、国家大事’之中，能和新区一起成长，深感荣幸，有压力更有动力。”张明说道。

作为雄安宣武医院项目安全总监，到岗第一天，张明便迅速组建智慧安全型青年突击队，他知道只有聚集众智研发新技术，才能实现施工安全领域智慧化。“作为一名青年党员，必须带头冲锋在前，别人行，我也行。”他凭着这股子冲劲儿，带领着青年突击队钻研了整整7天，智慧工地平台雏形方得初显。没有经验，他们就从网上找视频学、在线下查书籍学、向集团公司技术专家学，想方设法克服难题，最终实现了环参自动降尘、脚手架在线监测等功能，用智慧化手段保障现场施工安全。有了“智慧工地”，项目管理部门像装上了“千里眼”和“顺风耳”，变被动“监督”为主动“监控”，施工更加安全规范。

立足“绿色安全”的守护者

在雄安项目建设中，张明立足安全领域绿色化发展。他坚持严格执行“一机一雾炮”，将扬尘“三个全覆盖”落实到位；为减少防尘网等建筑垃圾，他带领团队潜心研究文件，结合实地考量，率先推广使用土壤固化剂降尘，极大程度降低了路面扬尘，并保留土壤活性，实现施工现场绿色环保。

面对工地建筑垃圾处理时铲车清理进不去，人工清理效率低、成本高的情况，张明想到了出去学习参观时见到的导轨垃圾站门，但又觉得不够智能，便提出设想——发明一个装配式电动垃圾站，操作方便还可以周转使用。青年有的是想法，有的是力量。他们给每个垃圾站厢房安装电动导轨和电动卷帘门，垃圾房借助电动导轨进退自如，铲车可驶入垃圾池清理垃圾，再加装自动喷淋。此发明既实现了一键启动垃圾站升降，又可以一键启动喷淋降尘，提升了现场绿色施工效率，并获得了国家知识产权局实用新型专利证书。

张明喜欢探索、创新，打造了集团公司第一个安全体验基地，引进VR等手段，让一线工人接受体验式安全教育。在张明看来，安全管理“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”，要不断关注安全、学习安全、守护安全，也要不断加强探索实践、努力提高安全管理标准。

（刘奕含 阎鹏羽）

杰出青年

一日之计在于晨

国道109新线高速项目“早间三件事”助力工程建设提速

项目管理人员在操场上认真地做早操。刘东旭/摄

“第九套广播体操现在开始，原地踏步走……”伴随着洪亮的广播声，国道109新线高速第十一工区50余名职工开始了一天中的第一件事——做早操。“10分钟的早操，不仅让职工养成了早睡早起的好习惯，还提高了大家的身体素质，进一步增强了组织意识、纪律意识，工作效率有了明显提升。”项目党支部书记杜连杰介绍。

项目管理人员在聆听“班前十分钟”微党课。刘东旭/摄

“今天的微党课，我们一起学习‘理响中国之铿锵有理·党校公开课’第九集。”早操后的微党课是项目部早间第二件事。项目党支部组织职工学习观看中组部、中宣部、北京市委等官方网站上的系列微党课视频，讲“初心”、谈“使命”、凝“共识”，用理论指导实践。项目上下统一思想，铆足“一股劲”，拧成“一股绳”，在项目推进中攻坚克难，让微党课教育的效果看得见、摸得着。

“早会突出的就是一个‘短平快’，人齐、说事、解决问题。”项目经理葛晨雨介绍早间第三件事——早会，“以前都是晚上开会，但是各种各样的原因导致很难实现全员参会，要么等人齐了再开，要么会后传达，效果甚微。今年，我们把例会调整到早上，大大提高了会议效率。”当前，国道109新线高速项目已完成“路桥”连通节点，项目全员正攻坚冲刺，全力实现小龙门隧道贯通目标。

（苏日娜）

开栏语：集团自进入国际市场以来，致力于打造精品工程，特别是“一带一路”倡议提出10年来，北京建工人用自己的时代担当、使命担当，在一些高、精、尖工程领域展示了建工速度，塑造了建工品牌。为全面展示海外建设者良好的精神面貌和优异成绩，本版特开辟“海外建设者”栏目，让我们走进海外建设者的奋斗故事，共同提振全力开创集团高质量发展新局面的士气。

坦桑尼亚青年巴拉克与北京建工的中国缘

晴朗的午后，太阳把地面烤得干烫，坦桑尼亚多多马机场项目的跑道上，巴拉克正在和团队一起测绘数据，这是北京建工在坦桑尼亚的第9个机场项目。

进入21世纪后，一群肩负使命、怀揣梦想的北京建工人走出国门，勇敢地扛起了援建坦桑尼亚国家体育场的重担，该工程是非洲大陆当时最大、最现代化的体育场。巴拉克有幸成为了参与建设该项目的一名属地员工。坦桑尼亚公司的HR至今还清晰地记着这个一脸憨厚但笑容灿烂的小伙子，当时巴拉克爽朗笑道：“我知道北京，北京马上就要举办举世瞩目的奥运会了，我对中国这个古老国度充满了好奇与向往，我无比期待和中国企业一起来建设我们国家的体育场项目。”

2008年，巴拉克加入北京建工，参与到坦桑尼亚国家体育场的建设中，项目上安排中国高级技工李建强做巴拉克的师父，一对一指导，从材料搬运到识图、测量，李建强精心地教，巴拉克更是用心地学。不管砌砖、抹灰还是地面找平，李建强都会从材料准备、工具准备、操作要点、质量控制等方面进行精心教学，手把手带着巴拉克。彼时中资企业对属地员工依赖程度不断加强，特别是对专业技术人员的基本要求与日俱增，李建强常说“知识改变命运”，在实践中的压力和师父的教导下，巴拉克心有所动，跟着师父开始苦学测量技术，雷打不动地风里来雨里去。

2009年，援坦桑尼亚国家体育场工程顺利完工，北京建工亮出了在坦桑的第一张名片，这座6万人的体育场成为继坦赞铁路之后中坦友谊的又一座丰碑。而巴拉克也从一个每天领2美元的青涩生手逐渐成长为一个先后在坦桑尼亚中央银行、BRT快速车道、多多马大学施工的岗位能手，工资早就翻了几番，见识也越来越广，家里人都说，“巴拉克，现在咱们家乡有了体育场，有了公路，还有了学校，都是你参与建设的，真了不起啊，眼见生活越来越好，你可要好好干啊。”

岁月不居，时光如流。2013年9月，“一带一路”倡议传入坦桑尼亚时，巴拉克看到身边的中国人都很激动，通过大家交谈和新闻报道，了解到共建“一带一路”倡议时，他开心地跟工友说，“对我来说有点像遥不可及的新闻词汇，有一天我居然可以身处其中，建设它、助力它、成全它，我特别兴奋，又特别自豪。”说着，他跳起了坦桑尼亚当地舞蹈，引得大家跟着一起笑了起来。

2018年9月，北京建工承建了阿鲁沙新污水管网扩建项目，该项目是坦桑尼亚集污水排放、处理、循环于一体的最大的市政建设项目，包括三条主干线，长度180公里。工程体量较大，项目解决了近千人就业的问题，属地员工占比95%以上，大家在家门口就能找到工作，很多年轻人说，“一带一路”倡议带来了“地下血管”，地下污水被解决的同时，大家也跟着有了收入，可真好呀。这其中不乏有巴拉克和他朋友们的身影，大家有钱一起赚，有力一起出。巴拉克在记录册中写着：“能在这里工作这么多年，是我自己都没想到的。从达累斯萨拉姆跨海到桑给巴尔岛，再回到我的家乡阿鲁沙，还能和小伙伴们一起工作，我感觉自己充满激情与斗志，我无比感恩这所有的一切。”

2019年4月的一天，大雨初晴，巴拉克像往常一样带着仪器去测量放线。突然，他看到项目上许多正在施工的机械全部停止了作业，均朝着一个方向开进。原来是项目部收到消息，在20公里外的Moshono区发生雨后山体塌方事故，有多个当地人和一辆轻型卡车被埋在山体下面，急需救援。项目部领导班子紧急抽调了3台机械和有经验的机械司机直奔现场。塌方区域地势陡峭，加上近期一直下暴雨，路面湿滑、坡度极大，巴拉克对当地地形很熟悉，当他得知项目部要去救援时，便第一时间请示项目领导，毛遂自荐跟随队伍参加救援工作。经过4个小时的紧张救援，北京建工与政府救援组密切配合，及时救出了所有被困人员，出色地完成了救援任务，此举受到了当地政府、居民、媒体的高度赞扬。巴拉克也因不惧危险、挺身而出受到了表彰，他咧嘴笑道：“能为我的家乡做点贡献，这是我应该做的，不用表彰我，应该感谢中国企业，感谢北京建工才对。”

在“一带一路”倡议下，北京建工在这里留下了数不清的印记，也与当地人民建立了深厚友谊。从达累斯萨拉姆到桑给巴尔，从姆万扎到阿鲁沙，北京建工人的足迹遍布坦桑尼亚近30万平方公里的土地，承揽的40余项工程涵盖房建、市政、机场等多个领域。这些项目都是北京建工积极“走出去”开拓国际市场、做强国际工程承包商的微小缩影，体现了每一名建工海外建设者的职业坚守和责任担当，而像巴拉克这样，跟随“一带一路”倡议，用自己的实际行动支持家乡建设的工人也越来越多。

如巴拉克所言，“一带一路”倡议已经给身边的每个人带来了看得见的变化。他说：“我从没想过，有一天我的工作能为千万人带来这么多变化，看着日子一天天变好，我追随北京建工的步伐更加坚定，我坚信在‘一带一路’倡议下，北京建工能建设出更多宏伟建筑，为续写中坦友谊发挥更大的作用。”

（刘丁 于飞）

海外建设者

文化点击

集团公司机关举办职工健康讲座

近日，一场实用的健康讲座在建工大厦内举办，包括集团公司机关在内的建工大厦驻厦单位职工近60人参加。

此次讲座由集团公司机关工会和行政保卫部党支部联合举办，邀请健宫医院中医科主任王晨授课，健宫医院副院长刘丹一同参加。

王晨围绕“夏季健康管理与养生知识”主题进行了讲解，针对当下北京暑热天气，结合中医诊治理论与丰富的实践经验，从夏季“衣、食、住、行”科学养生、常见病防治等方面列举了大量实例，同时对职工关心的健康问题作现场咨询答疑，帮助职工进一步增强自我保健、防护意识。此外王晨还将自己配制的“五花饮”方子分享给大家，让大家可以通过日常饮水来调理身体。

据集团公司机关工会负责人介绍，接下来，将针对职工关注的健康问题开展系列健康讲座，更好地为职工群众服务。

（王国荣）

市政路桥总承包一部开展重点项目廉政交底

“项目部要严格按照全面从严治党工作总要求，将党风廉政建设与审查经营紧密结合，促进各项工作顺利开展。工程项目参建单位的人员要严格遵守廉洁自律相关规定……”近日，市政路桥总承包一部纪委到北京市重点工程——大兴国道230项目开展“廉政交底”活动。

活动中，总承包一部纪委为项目部发放了廉政交底手册，并对项目部班子成员、重要岗位人员进行了党风廉政工作职责交底，为项目移植了“廉洁清风树”，同时项目经理带头签订了廉洁承诺书。“‘廉政交底’清晰地告诉了我们在工程建设中哪些事情不可以做，哪些红线不可以碰，为我们打了预防针、系上了紧箍咒。”项目党支部书记胡建华说道。

据总承包一部纪委负责人介绍，“廉政交底进项目”有助于抓好工程项目中的清廉建设，推动项目优质、高效、安全建设。此次，总承包一部纪委在国道230项目开工关键节点，围绕规章制度、政策要求、廉洁风险点等方面开展交底工作，打造了廉政建设前沿阵地，增强了参建人员的廉洁意识，有效地防范廉洁风险。

“这是我们探索实施‘廉政交底’进项目、着力夯实清廉国企‘前沿阵地’的缩影。”总承包一部纪委负责人说道，“我们将继续走进合同额1亿及以上的工程项目，在项目开工、进程过半、重要岗位人员调整等关键节点开展廉政交底，实现关口前移、监督前置，让‘廉洁之花’盛开在项目一线。”（李燕）

新材公司举办宣传系统培训班

为进一步加强宣传队伍素质建设，围绕企业发展目标塑造优秀品牌宣传案例，近日，新材公司组织开展了为期三天的宣传系统培训班，邀请5位行业内宣传“大咖”进行现场授课，来自各分公司的40余名宣传干事参加培训，通过以训促学、以学促干，提高宣传理论水平和业务能力。

本次培训精心设计课程，重点从国企舆情处置与分析、新媒体策划和方法论、基层人物通讯采写、媒体沟通、新闻采写、实战训练等方面进行专项授课，过程中学员们积极研讨交流、读书分享、现场写作。

在新闻策划上，讲师们详细地讲解了新媒体策划的方法论和新闻语言，通过分析具体案例，直观地传授写作技巧；在视频编辑上，通过赏析多种类型视频，现场训练视频制作的创新思想，提升学员视频策划的敏感度；在人物写作上，重点讲解了写作目的、体裁、方法和技巧，鼓励学员走进一线挖掘人物素材。最后，学员们现场写作新闻稿件并接受点评，在实战演练中检验了学习成果。（李培媛）

投资公司开展职工创新工作室对标提升活动

近日，投资公司组织开展了职工创新工作室对标提升活动，学习市级职工创新工作室创建经验，公司工会相关人员及建元城投智慧运营创新工作室成员参加。

交流会以深化创建职工创新工作室为目标，邀请建研院预应力所所长、预应力空间钢结构创新工作室领军人王泽强分享市级创新工作室创建经验。王泽强从创新工作室的研究课题、创新成果、典型应用项目、未来五年规划等方面展开介绍，分享了创建经验，探讨了如何通过职工创新工作室创建助力企业科研工作深入开展。

据悉，建元城投智慧运营创新工作室已通过集团级职工创新工作室认定，主要研究智慧管廊、智慧运营方向，重点研发智慧管廊运营管理平台、城市精细化管理数字孪生项目，先后获得18项软件著作权和1项实用新型专利，主编参编8项标准，刊发2篇论文。会上，同属于技术攻关型创新工作室的双方还就工作室科研方向、资金来源、项目成果鉴定等内容进行了交流，为创建市级创新工作室开阔了工作思路，提供了有益借鉴。

据投资公司工会相关负责人介绍，他们将与建研院持续深入开展交流，在助推创新工作室高质量成果转化上实现新跨越、凝聚新智慧。

（王自然）

装饰集团开展廉洁书画征集活动

近日，装饰集团纪委组织开展了“清廉润初心，奋进新征程”廉洁书画征集活动，旨在增强廉洁文化教育，营造干事创业的良好政治生态，助推企业高质量发展。

活动得到广大职工积极响应，共征集到职工及家属创作的40余幅书画作品。作者们紧紧围绕“廉”的主题，纷纷以笔为骨、以墨为韵，利用书法、绘画等艺术表现形式诠释廉洁文化理念，在书画艺术的浸润熏陶中汲取廉洁文化“营养”，接受廉洁文化洗礼。

据装饰集团纪委负责人介绍，此次活动是“清风课堂”系列内容之一，接下来将深入挖掘廉洁文化元素，充分发挥家庭助廉作用，筑牢拒腐防变防线，让风清气正、崇廉尚廉的企业氛围更加浓厚，为公司高质量发展增添动力。

（王越 陈晓丽）