

北京建工四建

BEIJING JIANGONG SIJIAN

2022年12月30日 星期五 第12期 总第230期 准印证号：京内资准字 2021 -- L0144 号



实干担当 使命必达 以党的二十大精神为统领 推动四建公司高质量发展

二十大报告全面总结了党的十九大以来五年的工作和新时代十年的伟大变革,明确了今后党和国家的前进方向和奋斗目标,是一篇我们党奋进新时代、开启新征程、谱写新篇章的政治宣言和行动指南。报告举旗定向、主题鲜明、守正创新、内涵丰富,深学细读后使我深受鼓舞、倍感振奋。

报告中提出的“高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务”“发展是党执政兴国的第一要务”,为我们指明了今后一个时期工作的发展方向,我们将学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神,坚持笃行实干,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,始终在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,汲取二十大的智慧和力量,凝聚到四建公司的各项重点任务和中心工作上来,深入落实“工程建设+房地产开发为双主业,城市更新+物业服务为双培育”产业布局规划等重点工作,聚焦“投资和市场为前导,项目管理为核心,人才发展为支撑,三个创新为驱动”发展模式,坚持以高质量党建为引领,以“一核多区”为市场布局,把握行业发展趋势,推动“绿色化、智能化、精细化”发展,在党建、科研、改革、产业化方面聚力突破,把四建公司建设成为集团领先、行业一流的百亿级建安国企。

牢记嘱托 坚守品质求发展

党的二十大报告强调,党用伟大奋斗创造了百年伟业,也一定能用新的伟大奋斗创造新的伟业。2022年是党的二十大召开之年,是实施“十四五”规划的重要一年,也是北京建工四建公司全面落实发展战略、全方位强化升级管理制度、全力获取发展成果的关键一年。北京建工四建公司传承红色基因,与国家同呼吸共命运,四海为家,建功立业,以创新重塑竞争力,建立了影响力、打造了精品、磨砺了精神、提升了文化认同。

近年来,四建公司着眼于集团“十四五”和中长期高质量发展作出的系统部署,积极对接集团公司发展战略,以“市场营销、投融资、项目管控”核心能力和“地产+投资+设计+建造”的综合能力为基础,形成了相关多元化专业服务综合平台,通过实施走出去发展的城市战略,拓展了机场、超高层、复杂公建城市综合体、住宅组团、高端厂房、城市更新等七大产品线,打造了350米高的国瑞、西安金融中心和海口美兰机场二期等一批品牌工程,实现了产品、市场与服务延伸,同时依托土建项目做强机电安装、钢结构、装饰装修等专业承包,使企业在工程总承包服务履约能力和投资带动型建安项目实力(衢州大塘头安置房、大兴国际机场自贸区服务中心)上形成明显比较优势,这为四建公司实现业务结构合理、战略目标清晰、发展风险可控的高质量发展格局打下坚实的业务结构基础。

担当有为 务实苦干抓落实

作为北京建工集团全资子公司,四建公司领导班子中心组认真研读和学习“二十大”报告,感受最深的就是“不忘初心,实干担当”。

社会责任不仅是国有企业的使命,更是全社会对国有企业的期望与要求。“强国报国,建筑幸福”是北京建工集团的企业使命,做为集团全资子公司,我们在敢于担当,善于负责中履好职、服好务,努力在奋发有为、攻坚克难中会干事,能干事,干成事,我们是脱贫攻坚“突击队”、急难险重“定心丸”、城市保障“主力军”、也是绿色城市“建设者”。

近年来,四建公司曾多次服务大兴国际机场和中关村



论坛永久会址等国家重点项目,助力老旧小区改造和怀柔金隅兴发水泥厂改造等城市更新建设;同时勇于承担企业社会责任,在援建、对口援疆、抢险救灾、一企一村帮扶、抗击新冠疫情等急难险重任务中主动担当作为,载誉满满。党的二十大胜利召开,四建公司将深入贯彻落实党的二十大精神,增强干事创业的志气骨气底气,在参与和见证“新时代 新征程 新超越”中继续助力城乡高质量发展,为推进中国式现代化进程贡献力量。

守正创新 精准发力补短板

报告提出,“必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力”。

近几年在施工领域中,更加突出绿色环保以及新型科技应用,与新兴技术交叉融合成为“能发展、可发展、必发展”的活泉之水,必由之路,这也是我们建筑施工企业的发展目标。提升创新能力是四建人的安身立命之本,四建公司将锁定“十四五”目标,对标行业“领头羊”,建楼育人,精准攻关,加强建筑前沿核心技术的研究和储备,瞄准行业“重、大、高、深、新、特”等高端产品,深耕绿色建筑、装配式、超低能耗被动式建筑、智能建造等前瞻性工程项目,以技术创新带动降本增效,切实发挥科技引领企业转型升级高质量发展的作用。同时,我们将进一步推进企业管理转型,从战略高度布局企业信息化、数字化工作,开展智能建造研究,力争在科技创新人才队伍建设、科研成果培育和转化、建筑产业转型升级等方面形成新突破,积极应对即将到来的老龄化社会劳动力短缺。

人民至上 笃行实干践初心

习近平总书记在党的二十大报告中指出,“江山就是人民,人民就是江山,中国共产党领导人民打江山、守江山,守的是人民的心。”报告中,“人民”两个字足足出现了100多次,深刻体现了以人民为中心的发展思想。

治国要有常,利民为本,作为首都国企,要充分彰显国企担当、展现国企作为,充分满足人民追求美好生活的安居需求。近年来,四建公司承建的老旧小区改造工程高达2000万平方米,让老房危楼旧貌换新颜,内坚又外美,惠及千家万户,收到社区居民感恩锦旗上百面,成为“老旧小区改造和谐号”,未来,我们将大力推进保障性住房、安置房建设,持续推进城市更新老旧小区改造,用“安全快速”的施工进度、“放心满意”的施工质量,“热情到位”的管理服务确保“和谐号”畅通无阻,想居民之所想、急居民之所急、做居民之所盼,做到“又好又快”,再谱和谐安居新篇章。

“建德立业 工于品质 和合共进 不断超越”。目前,四建公司尚有一些短板亟待提升,如盈利能力有提升空间、履约难度大、防风险能力不足等,这些都是影响释放企业活力的挡路石。我们深知,企业发展之路,从来都不会一帆风顺,四建公司党委将始终不渝把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,胸怀“两个大局”,心系“国之大者”,以学在深处、谋在新处、干在实处、走在前列的奋斗姿态,迅速把党的二十大精神转化为实干担当的思想自觉和行动自觉,立足新时代“两个百年奋斗目标”,把握大势,思路清晰,抓住机遇,发挥国企作为国民经济的压舱石、稳定器作用,坚决落实稳字当头、稳中求进的工作总基调,统筹推进疫情防控和安全生产,实事求是,稳扎稳打,夯实经营质量,提升盈利能力,实现更加健康可持续的高质量发展

(公司领导班子中心组)

公司年度技术创效 总金额达到3870万元

四建公司为了更好的贯彻落实技术创效,倡导在施工生产管理过程中坚持技术与经济相结合,通过创新技术手段或管理方法来提高公司、项目的技术经济效益,本年度公司技术质量部对《技术创效管理办法》进行了修订,明确了新开工程100%进行技术创效策划,竣工工程100%进行技术创效总结。

今年十月份,四建公司组织11个项目申报了本年度的技术创效总结,根据管理办法召开了专家评审会,最后经评委会专家评选,评选出一等奖1项,二等奖2项,三等奖1项,并且评选出3名技术创效先进个人,分别为段兵壮(樊家村项目部)、侯润田(高丽营项目部)、王新颖(孵化器项目部)。经过相关部门认真统计及核实,在2022年度企业实现总创效金额3870万元。

其中,樊家村项目实施的超高现浇混凝土楼板调整为钢筋桁架板、超高ALC隔墙板材安装技术、高空连廊底部吊顶安装连桥作业平台工法、预制清水混凝土外墙挂板连接技术深化等创新技术应用,创效金额达到了912万元。

其中,大兴孵化器(一期)项目和高丽营项目实施的地下结构采用“跳仓法”施工取消后浇带、钢筋加工采用数控钢筋加工机械、龙门吊应用于钢筋水平运输、厨卫间混凝土墙面免抹灰托新技术的应用,创效金额达到了704万元。

其中,山东青岛即墨金玉府项目实施的将收缩后浇带转换为膨胀加强带、车库顶板虹吸排水系统代替排水板、土工布的传统做法,创效金额达到了130万元。

此外,为了强有力的推广创新技术,提高技术创效水平,技术质量部近年来持续发布《四建公司新技术应用重点推广计划》,本年度重点推广“悬挑式型钢组合三角支撑架”等12项新技术,累计推广的新技术达21项,在施工中得到广泛应用。其中大兴区榆垓镇项目等6个工程应用了“混凝土结构跳仓法施工技术”,王四营乡L02、L05地块项目等3个工程应用了“悬挑式型钢组合三角支撑架”技术,取得了可观的经济效益。同时,经过专家论证,预计新技术的重点推广取得800万元经济效益。

近年来,四建公司不断加大科研投入力度,加强科研人员激励,加快科研经费落实,对2021年度在科技创新、创效方面做出突出贡献的单位和个人兑现奖励63万元。2022年度四建公司向本年度验收11项公司课题批准支付科研经费145万元,向本年度立项的8项公司课题批准支持科研经费200万元,其中《装配式超低能耗建筑施工关键技术研究》课题,由公司总部支持的科研经费达到100万元,单项课题经费支持力度实现大幅突破,全年科研资金投入强度达到四建公司历年之最。

2023年,四建公司还将持续发布新技术推广计划,推进全员技术创效,聚焦新型建筑工业化、城市更新、智能建造、绿色低碳建筑等前沿技术领域,组织重点项目进行科技攻关和成果申报,不断提升企业科技创效水平。(杨化军)

公司信用评价创新高

近日,在北京市336家建筑施工总承包企业市场行为信用评价中,北京建工四建公司名列十四,综合实力不断提升,保持着稳健、良好的发展势头。

2022年,面对急难险重的建设任务,面对艰巨繁重的发展任务,公司上下始终坚持“稳中求进”的工作总要求,紧紧把握“找活、干活、回款”的工作主线,主要经济技术指标稳中有进,企业发展质量持续提升,企业创效能力不断增强,职工收入水平同步增长,党建工作服务保障作用充分发挥,干部职工精神面貌进一步振奋。在激烈严峻的市场竞争下,公司积极调整客户结构,京内外市场开拓持续发力,营销规模和质量得到进一步提升。公司瞄准重点项目、重点领域,推进科研攻关,主导带领王四营、怀柔兴发、中关村论坛等项目进行难点技术攻关,破解绿色低碳、城市更新等技术难题,新立项科研课题8项,成功入围集团科研课题立项3项,对企业可持续发展提供有力支撑。

“雄关漫道真如铁,而今迈步从头越”!面对激烈的市场竞争,四建人将持之以恒,继续以筑牢根基为工作主线,以提质增效,转型升级为发展目标,为企业发展积蓄力量,进一步打造企业核心竞争力,为实现“行业一流、集团建安板块百亿级优秀现代工程建设企业”的目标而不懈奋斗。(亚明欣)

北京王四营L02、05地块住宅及幼儿园工程 主体结构全面封顶

12月5日,北京王四营L02、05地块住宅及幼儿园工程主体结构全面封顶。

该工程位于北京市朝阳区东四环至五环间的王四营区域,总建筑面积11.05万平方米,合同额为4.31亿元。该工程作为北京市第一批高标准商品住宅项目,全面实施装配式建筑,装配率达到91%以上,建成后将成为北京区域绿色健康低碳新名片,双碳标准下绿色低碳与健康宜居的示范工程。

该工程2021年10月进场,2022年4月30日出正负零,2022年11月17日首栋封顶,2022年12月5日主体结构全面封顶。在项目经理刘德斌的带领下,全体参建人员精诚合作、连续奋战300余天,优质、高效地完成了基础及主体结构施工任务。

“该项目主体结构的工程量多,制作精度要求高,吊装难度大,为保证本次主体结构顺利封顶,项目部紧扣节点,通过科技创新、样板引路、倒排工期、领导带班等举措,加强质量管控,严把安全环节,进一步压实工期。”刘德斌说。

未雨绸缪 全力奋战

为了保障施工节点目标,今年2月8日(正月初八)项目部所有管理人员全部返岗,迅速组织施工人员、机械设备、材料进场,于2月10日全面复工,自进场以来,项目生产团队立即开启“竞赛模式”,元旦、清明假日、国庆假日期间坚守一线,全力奋战。整个项目团队倒排工期,挂图作战,组织二十余台机械设备、六百余名作业人员交叉作业,克服一切不利因素,带领各分包单位抓紧施工。2022年连续反复的疫情形势给项目部施工生产造成了很大的阻力,打乱了项目原本的施工节奏。自4月份开始项目部受北京及周边地区新冠疫情疫情影响,所需预制构件从生产到运输都受到很大制约,为了保障后续施工进度,项目部迅速组织管理人员进入天津构件厂驻场,生产负责人刘思源亲自带领工人进行加工,从加工构件到运输,紧盯每一个环节,“由于工程预制构件复杂多样,我们争取跟进每个生产过程,积极跟项目部人员进行联动,做到环环相扣。”刘思源说。

为了高效完成主体结构施工,项目部严格落实疫情防控各项要求,建立健全疫情防控方案和应急处置机制,开展疫



情防控宣贯工作,严格执行人员进出登记、亮码、测温,摸排统计现场管理人员及劳务工人防疫信息,从人员管控到物资保障全都一一落实,并号召项目部全体党员、全体职工一起打好这场疫情防控攻坚战,确保生产经营与疫情防控两手抓、两不误。

提质增效 科技赋能

“这个工程是装配式+被动式项目,有着装配式结构构件复杂、深化设计难度大等诸多难点,为了更好解决问题,我们带领团队将BIM技术运用于项目建设全生命周期,自主研发装配式建筑智能管控平台,全面提升施工进度、质量管控水平。”项目主任工程师高云龙说。由于北京王四营L02、05地块住宅及幼儿园工程基坑支护开挖施工复杂,基坑支护形式多样。为了更好的解决施工问题,技术团队深化设计,通过专家论证,采用“跳仓法”施工,不仅缩短施工工期,节约了成本,也大大提高了施工效率。本工程属于装配式被动式超低能耗建筑,预制构件数量众多,造型也复杂,这大大增加了构件安装困难,为了提高安装效率,项目部采用了可视化摄像头技术。该装置结合软目摄像头进行视频

传输,工人通过视频输出的展示屏可以精准的提示定位点的位置是否准确,该装置可以成批量的对孔钢筋,改变了传统施工工艺过程中一根一根钢筋定位的方法,解决了装配式墙体安装过程中的钢筋对位不准,工人低头施工对孔,人员操作困难的问题,显著提高了预制构件安装速度。

不仅如此,项目建设全过程采用BIM信息化技术,在临设布置、场内平面布置、标准化布置等方面进行应用辅助。尤其在装配式主体施工阶段应用上,有效缩短了材料设备的运输吊装距离,避免额外的设备与材料的二次搬运,保障施工现场交通通畅,使工程有序施工提供了良好的作业环境。

质量为本 安全为先

北京王四营L02、05地块住宅及幼儿园工程开工至今,项目团队坚持一步一个脚印,层层压实质量、安全责任。项目部一直把安全文明施工管理工作放在首位,明确各级各岗安全生产责任,形成全面的安全生产责任体系,将安全责任和目标层层分解,层层落实;重视安全教育培训,提高施工人员安全素养,大力开展各类教育培训及应急演练;为了保障整个项目的安全文明施工环境,项目部严防死守基坑架体、垂直运输设备等重大危险源,24小时旁站值守,直至隐患消除。该项目没有发生过一起疫情,没有发生过一起安全伤亡和质量事故,并通过了北京市绿色安全样板工地验收。

项目团队在质量管理上也认真落实工匠精神,严格按照施工计划,明确各个节点时间,强化施工现场管理,以施工组织设计为纲领,编制了质量计划、质量管理体系等。明确岗位责任制及质量责任,把质量目标层层分解落实,通过严谨的技术管理与质量保证措施确保北京市“结构长城杯金杯”的目标顺利实现。项目坚持质量样板引路,为保证工程质量,搭建实体样板间,本工程标准化样板内容包含实物样板、实体样板和现场标识三部分内容,通过样板引路方式提高现场施工质量。

在后续施工过程中项目部全体成员将克服一切困难,把“想干事”记在心间,将“能干事、干成事”兑现到实际工作中,向明年10.26全面交付冲刺。
(尹文雯 亚明欣)

门头沟永定镇R2二类居住用地项目 主体结构全面封顶

2022年12月6日,随着最后一车混凝土浇筑完成,标志着门头沟永定镇R2二类居住用地项目西地块主体结构的全面封顶。本次封顶意义重大,一方面离竣工节点更近一步,为项目团队和业主方打了一剂强心针;另一方面达到了合同约定的付款节点,有了充裕的资金支持,辛苦了一年的农民工兄弟就能“满载而归”,过个安稳年。

该项目位于北京市门头沟区永定镇,总建筑面积10.41万平方米,其中西地块建筑面积8.78万平方米,占地面积2.01万平方米,包括8栋住宅、1栋地下车库、3栋配套楼。本工程由建地地产集团、北辰集团、龙湖集团合资开发,是三家单位倾力打造的重点项目,建成后提供公寓628套。

该项目于2022年4月16日正式开工,7月20日全面冲出正负零。工期紧是项目部面临的重大难题,项目部全体员工全力以赴,在保证工程质量和安全的情况下,克服场地小、管控严、工期紧等重重困难,迎难而上积极应对施工中的各种问题,采取划分流水段等有效措施以保证工程顺利进行,通过劳动竞赛比进度、比质量,将“六比六赛”的作用发挥到最大。项目经理毛长在身先士卒,每天带领大家战斗在施工现场第一线,在确保工程进度的同时严把质量关。每周坚持召开监理例会、生产例会、质量例会和安全例会,总结上段时间工作,提出施工中存在的问题,针对存在的问题及时做好整改,并制定下一步工作计划。每周组织安全质量联检,在施工过程中,项目部严格执行工程规范,做好现场自检、互检、交接检等监督检查,每施



工完一段,就及时报监理验收,以确保工程按照计划有条不紊的进行。为了切实增强全体从业人员的安全生产、文明施工意识,项目部根据现场实际情况,定期召开安全生产协调会并组织安全生产大检查,每一个进场施工的工人都必须通过安全生产三级教育,确保特种作业人员必须持证上岗。

据悉,该项目采用了SPCS装配式结构体系,是四建公司首例,装配率达到61%。该体系由三一筑工研发,至今应用较少。项目部通过深入调研、提前策划,将施工中可能遇到的

问题逐一扼杀在摇篮中,最终实现了首段墙板的高效安装,首段装配式样板得到了建设单位、监理单位的一致认可。凭借精细的过程管理和精益求精的建设理念,在建地地产集团第三季度的飞检中,本工程获得87.53分,位列地产集团第一名。

10月初,北京市疫情爆发,全市进行封控管理,项目部按照市建委、区建委、集团、公司指示精神,严格出入口值守,按照“逢进必扫、逢扫必验、一人一码、不漏一人”的要求,对进入人员、车辆实施查验。项目防疫物资充足,定时向劳务队发放。由于本工程生活区与西地块隔着一条马路,为了减少人员与社会面接触,项目部设置了专属人行通道供工人上下班集中通行,同时工地和生活区门口均设管理人员每日值守,确保了疫情严控期间“零感染”,为疫情期间正常生产提供有力保障。

10月30日,为了完成结构封顶的最后冲刺,公司副经理唐永军、贾洪振亲自带队,组织项目部和三家劳务公司代表召开了进度动员会,详细分析了封顶节点的重要意义和下一步抢工计划。会上,项目部与三家劳务公司签订了封顶进度责任状,对按时完成进度目标的单位给予丰厚奖金,全面调动了劳务的生产积极性。在接下来的一个多月里,项目部全体成员卯足干劲,朝乾夕惕。寒风中、夜幕中,他们抢抓施工进度,安全高效推进工程进展,确保封顶冲刺行动落地见效。

“在装修阶段,我们将确保安全、质量、进度受控,确保2023年8月30日全面竣工。”项目生产经理王磊说。

(曹冬月)

怀柔科学城产业转化示范项目升级改造—C栋工程项目被授予“智慧工地技术应用AAA项目”



近日,由北京建工四建工程建设有限公司承建的怀柔科学城产业转化示范项目升级改造—C栋工程项目被北京城建科技促进会授予“智慧工地技术应用AAA项目”。

怀柔科学城产业转化示范项目升级改造—C栋工程项目位于怀柔新城01街区中部。该项目共分为三栋单体建筑,总建筑面积为12.36万平方米,主要用途为建设国际领先的光电传感器中试加工平台,工程以建设中国最具智慧的一平方公里,树立产城融合新典范为目标,全力推进科学城产业转化示范区建设。

怀柔科学城项目部采用智慧化融合工地管理模式,充分

利用BIM、AI、物联网、区块链等新技术,通过数字化、网络化、智能化手段打造一个平台多个模块为核心的智慧工地管理平台,实现了对建筑工程施工现场“人、机、料、法、环”等关键要素的智能监管和数据信息的互联互通,建成后的智慧工地,全面提高了管理效率,综合改善了生产效益。

在授牌仪式上,四建公司副总经理张莉莉表示,怀柔科学城项目作为公司重点示范项目,与合作单位通力合作将智慧工地技术全面应用,极大提升了项目的管理水平和效率,为后期公司建设信息智能采集、管理高效协同、数据科学分析、过程智能监管的“智慧工地”提供了科学的决策参

考,达到了绿色低碳、安全、质量智能管控的目的。

北京城建科技促进会秘书长鲁丽萍,代表专家组对该项目的智慧工地技术应用进行了点评,她希望项目要结合自身特点,继续做好智慧工地建设工作,提升信息集成管理水平,为项目智慧化管理和企业数字化转型提供支撑。下一步协会将积极发挥行业科技发展促进作用,推动新一代信息技术在建设工程施工现场深度融合应用,辅导和促进工程项目智慧工地技术“数字化、网络化、智能化”水平提升,助力北京市智慧工地建设及建筑业数字化转型升级。

(孙润彬)

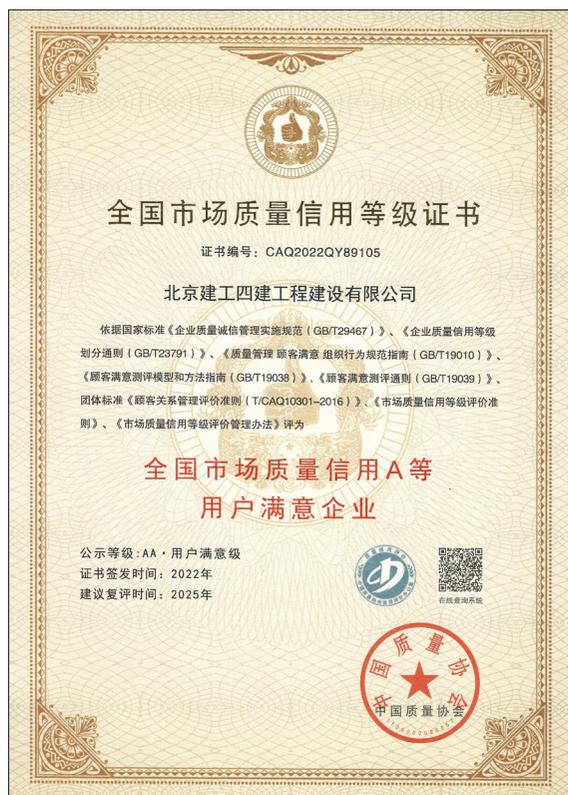
公司获评2022年全国市场质量信用A等企业

近日,在企业自愿申请的基础上,经市场用户评价,推荐机构推荐、第三方信用评价机构评价和专业机构评审后,北京建工四建公司被中国质量协会评为2022年全国市场质量信用A等(用户满意)企业。

据了解,公司曾连续10年获评全国优秀施工企业,并在近年多次斩获全国用户满意企业、全国工程建设质量管理优秀企业,同时获评全国“安康杯”竞赛优胜单位、北京市纳税信用A级企业和北京市高新技术企业。连续多年荣获该奖项充分体现了四建公司在强化信用体系建设、树立企业品牌形象,提高工程质量和安全管理水平以及良好的发展势头等方面在行业中的突出表现。

面对房地产行业的低迷态势,面对新冠疫情的连续冲击,面对急难险重的建设任务,面对艰巨繁重的发展任务,四建公司上下始终坚持“稳中求进”的工作总要求,紧紧把握“找活、干活、回款”的工作主线,主要经济技术指标稳中有进,企业发展质量持续提升,企业创效能力不断增强,职工收入水平同步增长,党建工作服务保障作用充分发挥,干部职工精神面貌进一步振奋。公司首次代表集团牵头组织大规模会战(0106工程)并积极参与方舱建设(南苑工程),全体参建人员顽强拼搏、忘我付出,用最短时间出色完成了重要政治任务,再次诠释国企的责任与担当。

“建德立业 工于品质 和合共进 不断超越”,四建公司历任高层均视诚信为企业的生命,秉承“以科学管理、靠团队力量、建满意工程、交诚信朋友”的企业信条,围绕“以服务促履约、以现场保市场”的发展理念,以优质履约赢得了广大客户的广泛认可,在市场和社​​会的影响力不断提升。2022年,公司各单位积极践行“以现场保市场”“以客户为中心”的理念,努力克服各方面不利影响,全力推进复工达产,在异常艰难情况下,项目履约率有效提升,产值完成量和完成率均位居集团第一梯队。樊家村劳动力安置项目、怀柔医院二期、高丽营等工程均如期完成竣工验收,特别是17万平米的七里渠万达广场项目从结构开工到竣工备案仅用8个月时间,刷新了四建公司快速施工的历史,在各大建筑企业高手林立的七里渠区域中更显星光熠熠,赢得大客户的广泛赞誉。中关村论坛永久会址项目作为北京市重点工程,四



建人以“开局就是决战,起步就是冲刺”的状态,以策划先行统筹各方资源,高速推进工程建设,从垫层浇筑开始70天就完成4.5万平米劲性混凝土结构的地下室结构施工,为按期交付创造了有利条件,获得政府和社会各界的高度认可;大连优山美地项目克服前期影响,顺利完成林地区域4个单体竣工验收;重庆金隅A13项目如期交竣,赢得大客户赞誉和长期合作;宜宾项目顺利交付业主,为结算、回款谈判占

据有利条件;合肥金成公馆A地块按业主要求,如期完成竣工验收;在与王府井集团合作的首个EPC项目——万宁国际免税港工程建设中,项目部全员不惧困难、不分昼夜奋战,62天完成复杂公建的改扩建任务,达到建设单位开业目标,获得首旅集团高层领导高度赞扬,为公司与新客户的深度合作奠定基础;宜昌海航生态城整体完成竣工验收,顺利结束最后一个海航系工程。在全年受疫情影响施工不能完全正常开展的背景下,这些完美履约更显难能可贵。

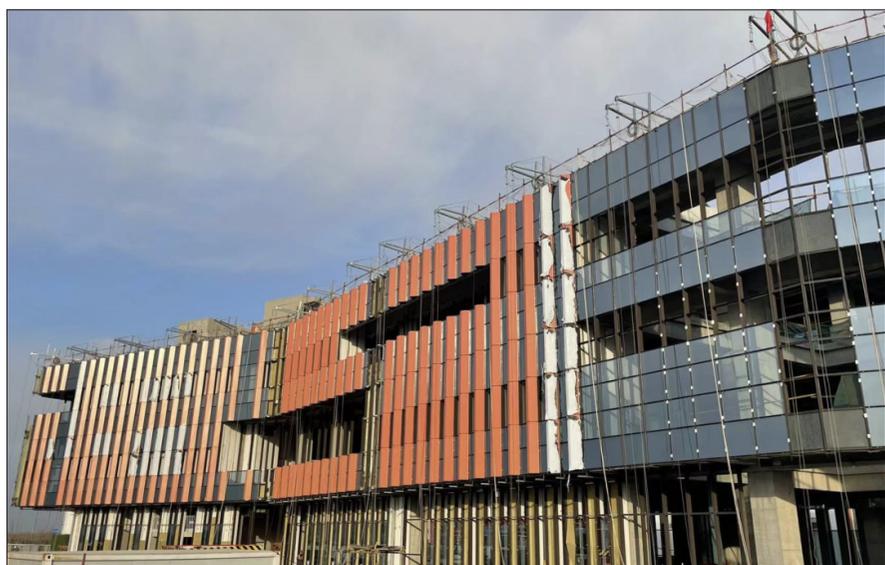
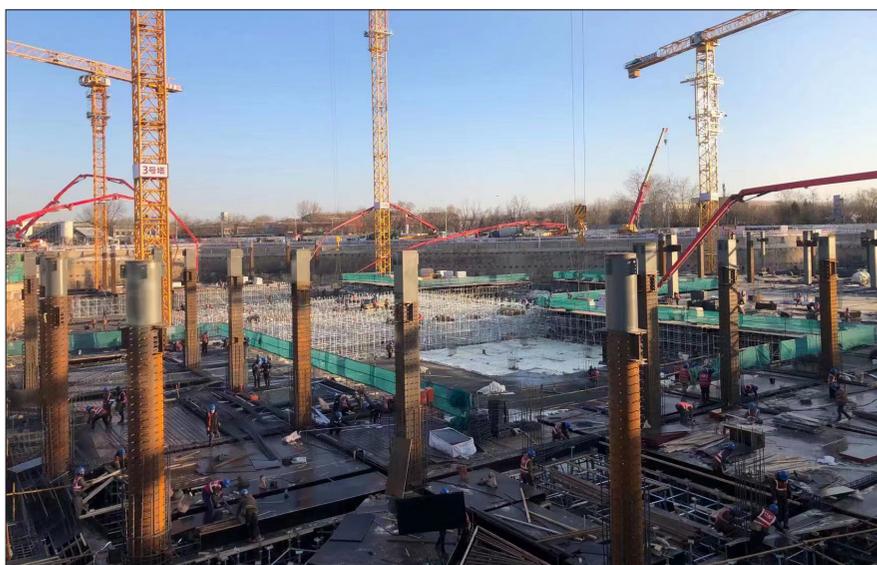
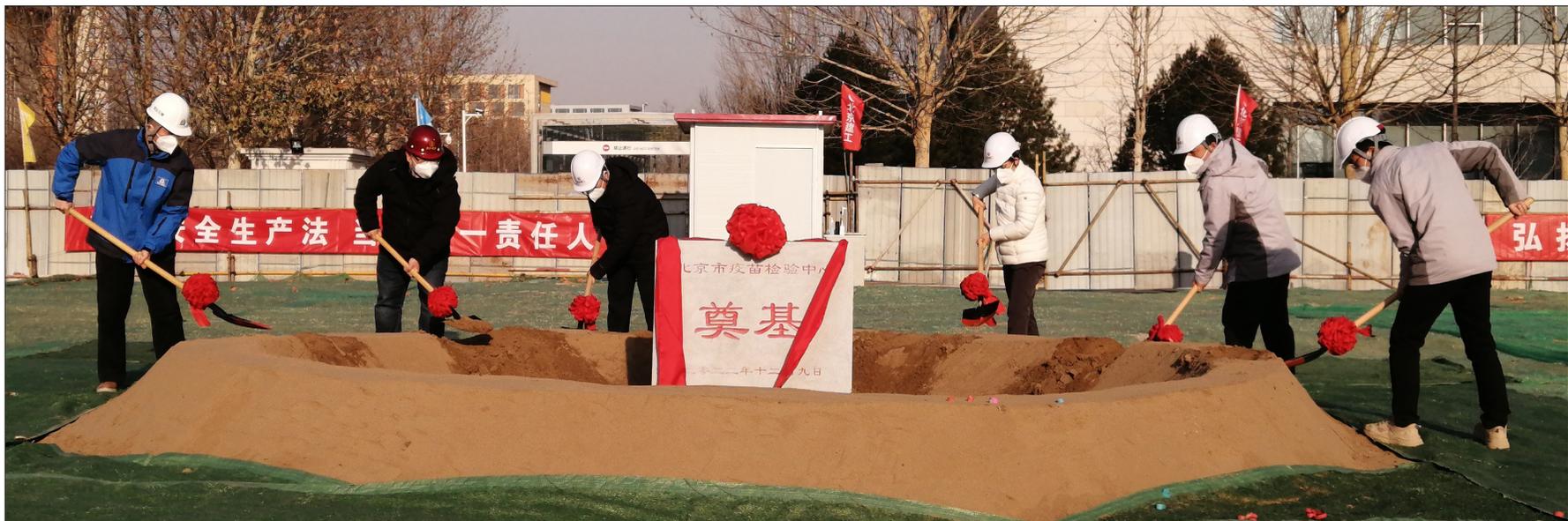
四建公司在蓬勃发展的同时,正确处理发展速度、效益与质量安全的关系,坚定不移地把质量强企放在第一位,2022年公司质量管理水平稳步提升,荣获北京市长城杯等省部级奖18项,在集团质量贡献力名列前茅。公司持续开展全覆盖的质量执行力检查,对京外工程开展第三方质量评估,严把项目竣工关,开展内部预验收工作,狠抓整改回头看,竣工质量投诉率明显减少,对所有新开工程下达完善的指标体系,形成高质量履约的良好局面。同时,加强精品工程策划与指导,强力推进样板验收、过程指导,磁各庄、怀柔科学城等土建工程质量优良,特别是磁各庄机电工程质量优良,分别获得公司3万元的质量奖励,樊家村项目在第二次国优检查中获得专家一致好评。

在未来的征途中,公司将始终遵循“资源节约、高效利用,诚信经营、稳步发展、回馈社会、合作共赢”的经营理念,融入先进科技,创建一流企业,铸造名优精品,不断推动企业实现高质量发展。

人无我有,人有我优。四建公司领导班子表示,在新时代新征程中,四建人将始终秉持“客户至上 追求卓越”经营理念,通过“建楼育人”宗旨,积极培育塑造涵盖全产业链的“地产开发+设计建造+物业管理”等专业化团队,通过从上至下全员落实“务必以服务客户为中心、务必以全面履约为中心”的服务理念,创建领导班子蹲点的大客户和大项目重点工作专班,成立劳模创新工作室和青年突击队攻坚克难,启动“出正负零、结构封顶、竣工验收”三大劳动战役步步为赢,同时大力融入先进科技,创建一流企业,铸造时代精品,不断推动企业实现高质量发展。

(亚明欣)

各项目全力以“复” 打好年度“收官战”



岁暮天寒，春归有期。随着2022年进入倒计时，四建公司各项目正冲刺收官。从新开工程，到保障房建设项目，再到大型公建，各项目全力以“复”，打好年度“收官战”。

12月9日，北京市疫苗检验中心建设工程项目开工动员会在昌平区北京中关村生命科学园内举行，这标志着全国首个疫苗检验中心正式开工建设。北京市疫苗检验中心建设工程位于昌平区北京中关村生命科学园10-2A地块，是北京市2023年重点建设工程、昌平区2022年重点项目，项目总建筑面积1.61万平方米，合同工期500天。该中心由北京市依托北京市药品检验研究院建设，建设内容包含疫苗检验所需的5个专业实验室及其配套设施，是全国首个建设的疫苗检验单体工程。疫苗中心建成后，将为北京疫苗企业提供更加有力的生产“放行”保障，也将为全市疫苗从研发到生产的全生命周期提供技术支撑服务。

开工动员会采取线上、线下相结合方式进行，北京市药品监督管理局副局长周立新、北京中关村生命科学园管委会副主任靳滢等参加动员会，对工程建设分别提出希望和要求。靳滢表示，中关村生命科学园管委会将全力为工程建设提供相关服务和支撑，参建各方要投入最好力量，打造对得起民生和历史的项目。周立新指出，市委、市政府高度重视疫苗检验中心建设工作，先后召开会议作出部署，参建各方要提高政治站位，树牢政治意识，把提高思想认识，做好全过程规范管理，加强安全管理，严格遵守廉洁纪律贯彻到工程建设始终。

北京建工集团有限责任公司总经理助理孙振泉在致辞中对北京市药品监督管理局、北京中关村生命科学园管委会、北京市药品检验研究院等单位给予的支持和帮助表示衷心感谢，并对工程建设作出郑重承诺，对广大参战将士提出希望。他要求，项目部要坚持最高施工标准，拿出最严管理举措，将工匠精神、铁军精神融入每一个环节、每一道工序，周密组织、科学施工、加快进度，确保项目一次成优。特别是，要积极与市药品检验研究院等单位对接协调，加强沟通联络，全力以赴建设好全国首个疫苗检验中心，不辜负市委市政府和社会各界的重托。

目前，北京市疫苗检验中心建设工程场地正式围挡搭设和东侧既有管线改造工作已完成，正在进行生活区基础设施建设和护坡桩打桩工作。项目部通过每日召开生产例会查进度、摆问题、解难题，在项目部指挥协调下，临建、土方、支护的4家劳务队加班加点、相互配合，各项建设工作紧锣密鼓进行中。计划2023年元旦前完成护坡桩施工和生活区临建基础浇筑，待区住建委验收后开始吊装集装箱。

中关村论坛永久会址位于中关村国家自主创新示范区展示中心北侧，二者相隔一条新建宫门路，是“三山五园”历史文化景区与中关村科学城交会处。走进主会场施工工地，硕大的基坑里，工人们正在忙碌地进行着基坑清槽、垫层、防水、减震垫等各项基础施工作业，6座塔吊不停地运送着建筑物资。“春节也不会休息，加紧施工，确保项目明年8月31日前竣工！”项目负责人翟巍介绍，目前现场施工工人已达千人。为加快施工进度，该工程项目实行精准防控管理，做到全员不离岗，针对目前项目作业工序多，人员流动性大的施工难点，施工现场实行网格化管理，尽量做到施工区域专业不交叉，随着防控政策优化，项目部提前谋划材料采购、运输、组织各个环节，确保各地材料物资保障到位。该工程目前已完成围护结构、土方开挖、桩基作业，目前正在进行地下主体结构施工，奋力冲刺春节前冲出正负零节点目标。

在生物医药孵化器项目现场，机器轰鸣、吊车林立，建设者正忙着进行铝板及玻璃安装作业。生物医药孵化器项目总用地面积约13.29万平米，建筑面积约20.4万平米，其中一期用地面积约10.9万平米。项目集研发、中试、公共服务平台等功能为一体，为入驻企业提供全周期空间载体及全方位服务。“我们严格贯彻各级防疫等要求，对孵化器项目进行有效的体系化管理，项目基本处在如火如荼的建设过程中，项目将如期且圆满完成年初既定的各项目标。”该项目负责人王超介绍。目前项目二次结构及外墙涂料、电梯安装等已经完成，门窗安装、小市政和机电专业安装正在施工中。随着项目的推进，将陆续增加施工人员和作业时间，抢抓工期，同时严格落实疫情防控等要求，确保项目如期完工。

作为成都市首个100%人才公寓，成都高新区天恒89亩项目总建筑面积约11万平方米，由9栋高层、1栋1层物业用房和地下车库等配套设施组成。目前正在进行屋面钢筋及部分楼栋基础分部验收工作，计划于2022年12月底完成主体结构施工，2024年5月31日实现全面竣工交付。宝山村回迁安置房工程位于北京市海淀区四季青镇宝山村，总建筑面积为17.61万平方米。包括9栋住宅楼、4栋配套商业楼和3座地下车库。宝山村回迁安置房项目作为北京市重点民生工程，建成后用于安置1017户居民。目前标段项目地下部分完成45%，预计2024.11.15全面竣工交付。目前项目部正在紧锣密鼓抓生产，项目团队正积极协调人员和材料等相关工作，为年后全面冲出正负零提供保障。

临空经济区线性工程安置房工程四标段总建筑面积为

15.86万平方米，包括12栋住宅楼、2栋配套商业楼和1座地下车库。礼贤三期安置房是继二期之后又一重大民生工程，建成后将安置1084户居民。目前我四标段项目室内装修完成百分之八十，外墙完成百分之九十，屋面完成已经全部完成，小市政管线完成百分之九十五，围墙完成百分之五十，铺装也开始步入正轨。预计2023.4.30全面竣工。

大兴区榆垓镇中心DX09-0102-0027地块总建筑面积为6.87万平方米，包括12栋住宅楼，4栋配套楼，1座地下车库。本项目为商业住宅项目，0027地块建成后将满足692户居民的使用需求。目前该项目主体结构全部施工完成，二次结构完成整体进度50%，屋面工程完成整体进度60%，预计2023年12月30日全面竣工。

沈阳首开国风尚城一期二标段项目位于沈阳市沈北新区蒲田路22号，总建筑面积72806.14平方米，建筑规模为10栋住宅，7栋商业，1层地下室。目前10栋住宅已完成外墙保温涂料、门窗安装、户内地暖地面、墙面抹灰、顶棚大白、公区地砖、公区墙面涂料等工作，7栋商业外墙保温涂料完成95%，地暖地面完成95%，内墙抹灰全部完成，门窗安装全部完成。自2022年复工以来，沈阳疫情频繁爆发，为了保证本项目2022年的施工任务顺利完成，项目部积极协调施工作业人员的数量和施工材料的供应，保证施工现场的施工作业人员和材料的需求，在项目管理团队的共同努力和各分包的紧密配合下，完成了2022年的安全指标、生产指标、技术指标、产值指标。目前，项目于2022年11月15日已经停止施工，现场已做好越冬维护工作，计划2023年3月15日复工，2023年5月1日前，完成合同所有施工内容，2023年7月30日竣工验收。

沈阳首开国风尚城一期二标段项目位于沈阳市沈北新区蒲田路22号，总建筑面积7.28万平方米，建筑规模为10栋住宅，7栋商业，1层地下室。目前10栋住宅已完成外墙保温涂料、门窗安装、户内地暖地面、墙面抹灰、顶棚大白、公区地砖、公区墙面涂料等工作，7栋商业外墙保温涂料完成95%，地暖地面完成95%，内墙抹灰全部完成，门窗安装全部完成。自2022年复工以来，沈阳疫情频繁爆发，为了保证项目2022年施工任务顺利完成，项目部积极协调施工作业人员的数量和施工材料的供应，保证施工现场的施工作业人员和材料的需求，在项目管理团队的共同努力和各分包的紧密配合下，完成了2022年各类指标。当前项目现场已做好越冬维护工作，计划2023年3月15日复工，2023年5月1日前，完成合同所有施工内容，2023年7月30日竣工验收。

(综合报道)

多措并举抓党建 夯实基石促发展

宣传工作是党建工作的喉舌、利剑，对于营造良好的舆论氛围推动党建工作顺利开展具有重要意义。项目部通过三大措施扎实推进党建“宣传深化行动”，不断加强党建宣传工作。

党建宣传工作有亮点

一是完善制度建设，落实任务要求。党建宣传是一项政治性、政策性和程序性很强的工作，支部高度重视，把党建宣传工作摆上重要位置，健全工作机制，明确工作任务，协调各方面力量，精心组织宣传工作，加强指导和检查督促，把宣传工作贯穿于党建工作的全过程。在庭院的宣传栏中将最新的重大会议精神、领导讲话、工作部署等内容实时更新，形成强大的宣传声势，方便全员学习，营造良好的舆论氛围。

二是办好办公楼党建宣传和支部宣传阵地。项目部通过在办公区走廊中增加党建元素，利用宣传展板及时反映支部党建和支部工作动态与成绩，让“空白墙”变成“党建墙”，以“党建文化墙”的形式开辟党建文化宣传阵地，围绕“中国梦”主题，将“政治引领、思想引领、组织引领、作风引领、制度引领”的思想教育贯穿其中。使之成为多层次、多角度、多形式宣传党的路线方针政策和支部动态的前沿阵地，进一步增强党建工作的生机和活力。

三是利用楼梯让“空白梯”变成“党史梯”，在楼梯踏

步的醒目位置，粘贴从中国共产党第一次召开全国代表大会到二十大召开的时间历程，通过对历史上党代会的了解，让全体人员见证党的百年奋斗光辉历程。有助于我们更好地学习领会党的二十大精神。同时，增设“党员先锋示范岗”，并在支部党员的办公区域摆放国旗和党旗的桌面摆件。

党建活动室建设有特色

党建活动室是项目部党员一个活动、交流、学习的平台，是党建的一部分，活动室按照“有场所、有设施、有标志、有党旗、有制度、有书报”的“六有”标准建设，宽敞明亮，设施齐全，能够满足党建活动、教育培训和会议等需求。通过组织“三会一课”、主题党日、支部书记讲党课、组织生活会、支部党员大会等活动，进一步增强了支部党建工作的生机和活力，推动了全体党员干部“不忘初心、牢记使命”和党史学习教育活动的深入开展，有效增强了党组织的凝聚力和战斗力。

在党员活动室摆设书柜、报刊架，在学习资料上，摆放党报、党刊和购置了党建类书籍、党员学习资料等，建好日常学习台账，并将精彩瞬间粘贴到党员风采墙上，全方位的为党支部开展活动创造了条件和温馨的环境。在加强党员教育建设的同时，也为党员素质提供了基础保障。

在党建活动室组织全体党员观看党的二十大开幕会，通过开展二十大专题党课、支部组织生活会、专题研讨会、

“学习强企”活动解读、以及通过微信群同步转载文章等方式，第一时间学习、宣传、贯彻党的二十大精神。不仅对我们磨练党性有着重要意义，同时也作为一盏指路明灯，照亮我们前进和工作的方向。

党风廉政建设有力度

项目部响应党委的要求建设廉政文化阵地，强化正风肃纪，夯实战斗堡垒。要把铁的纪律挺在前面。坚持纪在法前、挺纪在前，严明政治纪律和政治规矩，带动组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律、生活纪律严起来，真正实现干部清正、政治清明。用敢干赢得赞赏，用苦干获得认可，用实干取得成效。坚定不移全面从严治党，强化对党员干部全方位的管理监督，一项一项、一条一条抓落实、重实效。

为加强全面从严治党工作，明确纪律要求：一是加强学习，提升政治思想和素养，提高拒腐防变的能力；二是规范制度，加强监督，挺纪在前，执纪从严，充分体现“严管就是厚爱”；三是廉洁从业，安全生产，底线不能踩，红线不能碰；四是抓好党建促发展，一手抓党建，一手抓管理，以党建促发展，使党建工作开花结果。进一步提高全体党员和职工的法制观念和纪律意识，为项目营造风清气正的干事创业氛围。党员在不经意间可以熏陶到党的清廉从政、清白做人的人格操守，在不断提升党员的素质上具有重要影响。

(佟彬)



甘洒热血守初心 恪尽职守作奉献

文\刘思源

我是国航飞行基地二期项目党支部的青年党员刘思源。我的成长离不开党组织的培养、领导的信任和同志们的大力支持。面对优秀党员这份殊荣，我的心情除了激动之外还有些忐忑，因为在工作中，我并没有作出什么特别显著的业绩，只是用心地做事，努力把事做好，只是在做一名共产党员应该做的事情，而各位领导、同事，都是爱岗敬业，恪尽职守，默默奉献，同各位前辈相比，我做得还远远不够。

从2015年10月加入中国共产党以来，转眼已过去7个年头，一路走来，我从安全员、工长、工地主管成长为生产经理，一直以来深深扎根在基层一线，我始终坚持以饱满的热情，积极的人生态度，干一行，爱一行，钻研一行，立足本职，脚踏实地。我知道，我们不可以改变生命的长度，但是，我们可以拓展生命的宽度和厚度，“逆水行舟，不进则退”，我们要活到老，学到老。

潜心学习明担当，坚定理想信念

作为一名党员，我充分认识到理论学习的重要性，通过深入学习党的理论知识，用党的十九大和习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，始终在思想上与党中央保持高度一致。自参加工作以来，我能够严格贯彻党的路线方针政策，执行组织各项决议，服从组织安排，虚心向其他同志请教学习，通过勤探讨、勤询问，吸取丰富的知识来弥补薄弱环节，不断提升工作技能，受到领导和同事们好评。积极参加党支部组织的各类学习教育活动，强化理论学习，提升政

治素质，着力发挥党员的先锋模范作用，明担当，强信念，不忘初心，坚守使命。

平凡工作展业绩，开拓进取创先河

2020年，我正式担任平谷一环长城100休闲步道项目生产经理，始终严格要求自己，把耐得平淡、努力工作作为自己的准则，把工作重点放在严谨、细致、求实、脚踏实地埋头苦干上，由于此项目是作为服务平谷世界休闲大会国际越野赛事活动的基础性工程，其位于平谷区镇罗营镇13公里、宽8公里范围内的山区及浅山区。山区地形复杂，上山路面窄，坡度陡，部分路段紧邻悬崖峭壁，只能容纳一人通过，最初选择的二十几支分包团队都望而却步，最后我们选择具有淘金经验的专业技术工人来负责该项目施工。步道工程和其他市政工程的区别就在于它的危险系数高，专业性也更强，所以选对劳务队就显得尤为重要，在施工高峰期，劳务人员总量可达270人，这也在无形中增加了管理难度。我精心组织，安排生产计划，紧盯安全生产，每天我扛着10瓶水，俩面包，一走就是一天，从这个山头儿翻到那个山头儿，工程到了什么进度，我得心里有数儿。整个工程我们采用了最原始的修筑方式，人扛、骡子挑，力求在最短的时间内把工程做到尽善尽美，作为一名党员不仅要在项目部发挥先锋模范作用，还要用实际行动为企业和社会做贡献，2021年平谷一环长城100休闲步道项目已经投入使用，赢得了政府和各方的高度好评，平谷区镇罗营政府给我们发来感谢

信，作为一名共产党员用实际行动让区政府满意，让老百姓满意，我感到无比的自豪。

迎接挑战开新局，牢记初心作表率

2021年10月，我又迎来新的挑战，公司承建了北京市朝阳区王四营L02、05地块住宅及幼儿园项目，该项目作为北京市第一批高标准商品住宅项目，将全面实施装配式建筑，装配率达到91%以上。项目确保“北京市结构长城杯金奖”，“北京市建筑长城杯”为目标，所制定的管理方案和实施细则得到了各方的高度评价。我带领生产团队通过科学合理的施工部署、优化施工工艺、加强与各协作单位的沟通等措施，不断提高项目管理水平和管理能力。在施工过程中，我们生产团队实行精细化管理，实行严格管控，抢工期，保节点，没有发生过一起安全伤亡和质量事故，在2022年顺利完成了“大干50天保节点”、“大干50天确保4.30冲出正负零”两次劳动战役的节点目标，并在2022年12月5日顺利实现结构全面封顶。

习总书记说“幸福都是奋斗出来的”！在2023年，希望与困难同在，挑战与机遇同行，作为一名青年党员，我将一如既往的把“能干事、干成事”兑现到实际工作中，遵循能做事，会做事，做成事的人生态度，珍惜今天荣誉，感恩奋进，从小事做起，从点滴做起，立足本职工作、不断学习、勇于创新，乐于奉献，以自己的实际行动、一流的业绩和无私的奉献，实现入党时的庄严誓言，去诠释一名共产党员对事业的追求。

牢记初心使命 永葆青春本色

文\张全

青年干部应自我革命、自我净化

年轻干部经历少，起点高，社会阅历不足，政治定力较差，容易被利益诱惑、被世故蒙蔽。如果不坚持自我革命，自我净化将会陷入物欲横流的泥潭中无法自拔，最后也必将断送自己的大好时光和前途。许多苗头性、倾向性的问题如果不及时制止，也必将由小及大，引起破窗效应，一步步滋生严重的腐败问题。对此年轻干部应该加强自身学习，练就过硬本领，坚定理想信念，培养健康生活情趣，慎独慎微以增强自制力。

青年干部应该遵守纪律，敬畏法律

党组织要加强青年干部的日常监督，注意年轻干部的思想动态，发现苗头性、倾向性问题及时进行提醒教育，使其知敬畏、存戒惧、守底线，帮忙扣好“第一粒扣子”。除了日常生活中的思想教育，组织还应该用好“三会一课”，充分发挥批评与自我批评的优良作风，要真批评，真反省，若搞形式、走过场，甚至将生活会搞成“拍马屁会”而失去其本来意义，这万不可取，“害虫”常生于无人打扫的角落。

青年干部应该树家风、明大德

在“三不一体”的稳步向前推进中，家风的特殊性在反

腐斗中有着重要地位，良好的家风对青年成长成才也起着举足轻重的作用。从“欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家……”到“上梁不正下梁歪”可以看出修身、齐家本就是相辅相成的整体。国家提出“不敢腐、不能腐、不想腐”的论断，难点在不想“不想腐”，对青年一代加强思想教育、营造良好的成长环境与反腐倡廉行动有着本质的联系。对此青年干部应该在树立、传承家风方面拿出晓事理、明大德的姿态，真正做到“家事，国事，天下事，事事关心”。

反观生活中的部分干部，说到贪污腐败不以为然，认为自己离这个罪名相差甚远，但说到招揽工程，说到工程款支付却再熟悉不过。在众多案例中，利用职位之便承揽工程、干预招投标、偷税漏税的行为比比皆是，可以看出这些不断挑战法律底线的人早已将法律准绳抛之脑后。若我们青年干部不引起重视，“以为恶小而为之”就会掉入万丈深渊，戴上贪污腐败的“帽子”，因此经常性的自我反省、自我净化、心存敬畏是我们每个人应该做到的个人准则。

正值建团百年，百业俱兴。作为一名中共党员，一名新时代青年人，我有义务站出来向全体青年人呼吁：不断自我革命，才能永葆青春本色；守住初心使命，才能做到强国有我。

新时代日新月异，各领域欣欣向荣，部分岗位也换上“新鲜血液”，本该是青出于蓝而胜于蓝的勃勃生机般的景象，而少数“青年官员”却让“青年干部”成为了一个贬义词。习近平总书记曾多次在不同场合强调，加强教育管理监督，引导年轻干部对党忠诚老实，坚定理想信念，牢记初心使命，树立正确权力观、价值观、人生观是青年干部走上岗位的重要一步。因此青年干部应时刻自重自省，引以为鉴，严明法纪，扣好廉洁奉公的“第一粒扣子”。

青年干部应以史为鉴，躬身自省

回望历史长河，在青年阶段就走上腐败邪路的青年干部不在少数；再看时代当下，依然有部分青年干部无视法律，心存侥幸，重蹈覆辙。在《零容忍》第五集《永远在路上》中的几位“主人公”不管在贪污思想还是贪污手段都为青年干部提供了很好的反省素材。不难看出他们每个人是事前的“大聪明”，事后的“哲学家”，用权力之便中饱私囊。总书记告诫党员干部应该“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”，这也是为青年干部指明了廉洁作风的工作方向。总书记说“历史是最好的教科书”，从历史中汲取教训，在生活中以史为鉴，才能永葆青春本色。

北京建工力量服务杭州重点民生工程

杭政储出[2019]52号地块全面竣工

2022年11月15日,由四建公司杭州项目部负责施工的杭政储出[2019]52号地块商品住宅工程全面竣工。

杭政储出[2019]52号地块工程位于浙江省杭州市江干区笕石路与相埠路交叉口西南侧,总建筑面积为11.4万平方米,地下两层,该工程包括十三栋住宅、一栋物业楼、一栋开闭所,工程性质为商品住房+公租房,为杭州重点民生工程。建成后,将满足696用户的居住需求。通过文明施工方式,建设美丽新杭州,为促进杭州高质量发展贡献北京建工人的一份力量。

该工程分为两个批次开发,一期开发南侧及东北侧区域,共计七栋单体;二期开发北侧区域,共计六栋单体。2020年3月份项目团队正式进场后,由于现场进出通道只有一个,所以造成人员进出、材料运输极度不方便,甲方为满足销售节点目标,要求倒置施工,即先施工一层地下区域再施工二层地下施工区域,正常是先深后浅,现在是先浅后深,在施工现场有限、员工宿舍条件艰苦的情况下,施工部署和人员配置都会产生一系列问题。“解决所有问题的关键就是通过精细化施工、精细化管理,什么时候打灰、泵车进场、穿插工艺,必须做到心中有



数,一刻都耽误不得。”项目负责人高国平说。

根据现场的复杂情况,项目部决定以技术、生产、成本、安全四大板块为核心,建立以指挥中心、业务中心、运营中心为主体,横向协调、纵向指令的矩阵式组织模式,从进度、质量、成本控制,合同、安全、信息管理及组织协调方面,对整个项目的实施过程进行全方位、无死角监控。按照

甲方要求的施工进度,按时完成各项节点目标,保质保量保速,确保项目全面竣工。

新冠疫情频发,为现场开展工作带来了诸多困难,材料因为疫情及资金原因,不能按时进场,项目管理人员加班加点,抢工期,赶进度,力保不出任何差错。根据现场实际情况,管理人员及时和相关管理部门沟通,调整人员工作时间及内容。增加施工人员,安排管理人员晚上值班,确保材料能以最快的速度运达工地现场。部门领导积极主动与材料商持续交流协商,及时解决材料延误所带来的问题。深入熟悉施工方案及图纸,寻求妥帖的解决方法,做到遇事果决,及时处理。同时安排项目部坚持按时消杀,现场人员佩戴口罩,坚决执行公司规章制度及当地政府的防疫要求,确保将疫情造成的困难降到最小。

杭州杭政储出[2019]52号地块商品住宅(设配套公建)工程的全面竣工是四建公司在杭州扎稳脚跟的第一步,也是至关重要的一步,杭州项目部全体员工将以此为基础,继续立足本职,全面贯彻落实公司的各项指令,继续以降本增效为目标,以确保履约为出发点,凝聚全员力量,干好在建工程,为促进苏浙皖区域发展贡献力量。(李纯纯)

会战一百天 封顶勇争先

大连东港H10地块A区项目实现全面封顶



11月30日,大连东港H10地块A区项目实现全面封顶。

该项目位于大连市中山区,总建筑面积16.71万平方米,地上33层,地下2层,含有1119个地下停车位,作为首开集团倾力打造的重点项目,建成后将提供公寓1389套,工程总工期913日历天,预计2023年12月底交竣,为大连东港商务区再添新亮点。

据首开股份沈阳城市公司领导尹忠祥介绍“H10地块是涵盖了公寓、商业、写字间及星级酒店的商业综合体项目,也是首开股份极其重视的新开项目,从首开铂郡的开发建设、销售、竣工、交付,再到新项目H10地块的开发建设这也再次证明了首开股份深耕大连的决心。”

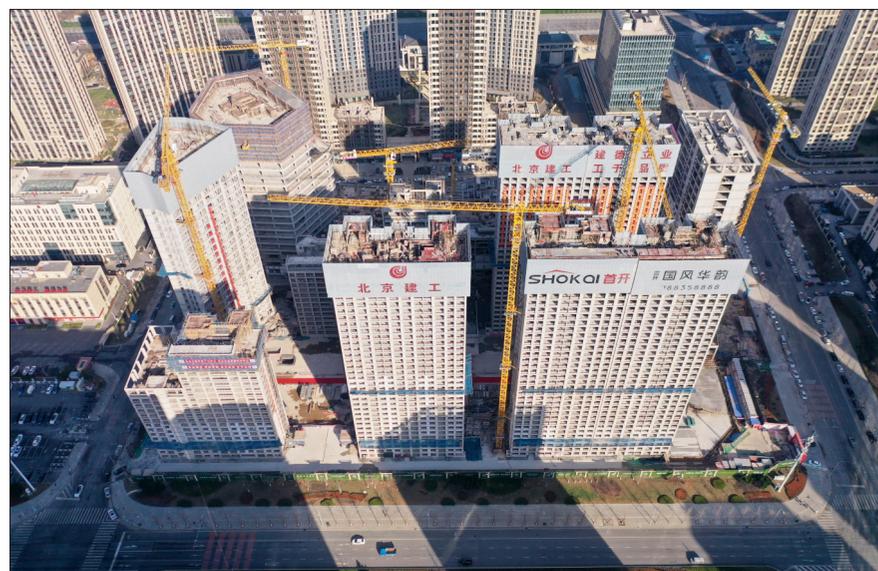
“该项目于2021年7月15日奠基,项目开工后,项目团队发扬吃苦耐劳、连续作战的精神,发扬雷厉风行、团结协作的作风,与业主、监理、设计和协作单位精诚团结,紧密配合,于2022年2月10日复工并正式进入地下结构施工,分别于3月21日完成首段底板浇筑,5月30日出正负零,11月30日主体结构实现了全面封顶。”四建公司辽沈区域负责人刘立军说。

为实现2022年度节点目标,8月20日,项目部组织召开“会战一百天、封顶勇争先”劳动竞赛动员大会,宣布了劳动竞赛实施方案、节点目标、过程考核评比及奖惩办法,并与劳务单位签订承诺书。同时,项目部坚持每月召开“劳动

竞赛评比会议”,从安全、质量、进度、成本、后勤五个维度,评选出先进单位和优秀个人,从而营造了良好的施工氛围。特别是在会战一百天期间整个项目部班子指挥清晰,敢打硬仗,会打胜仗。项目部每天召开生产会,并将倒排的生产计划明确到工长,明确到生产班组,以至作业面上的一线工人;工长坚持旁站式管理,做到了眼见为实,严防死守,确保生产计划不破网,破网后能在第一时间补救,没有发生发生老问题没解决新问题又出现的积压层叠现象。同时,项目部密切与建设等合作伙伴配合,认真对待甲方、监理提出的管理意见,以自我分析代替口舌争辩,以主动落实代替被动等待,形成了双促双赢的大好局面。

据回忆,8月末大连疫情爆发,全市进行静默管理,按照市住建局要求,项目于8月31日停工,511名现场人员在生活区进行静默封闭管理。为有效保障职工及工人情绪,在保证地方政府及集团公司防疫要求的基础上,项目部合理安排作息时间,为复工抢工提供有力保障。在项目复工后,项目部各部门负责人带队,“以背水一战”姿态落实当天施工工作并保证施工安全,经过项目建设者日夜奋斗,该项目终于如期封顶。

“主体结构的封顶,只是工程的一个里程碑节点,明年还有繁重的各专业工程施工任务,我们将充分发挥总承包管理的能动性,发扬高度统一的团结协作精神、吃钢咬铁的攻



坚克难精神、夜以继日的争分夺秒精神、整体布局的科学管理精神、优质资源的尖刀突击精神,务必以优质服务业主为中心,务必以工程100%履约为中心,实行工程管控一竿子到底,不留后患,不留死角,不拉抽屉,确保实现2023年年底满意交竣目标。”项目负责人黄斌说。

据深入了解:2011年8月,辽沈项目团队自承建沈阳规划大厦工程开始,便逐渐在辽沈区域立足扎根,先后承接了沈阳首开乐活小镇、大连东港铂郡、营口海航华府、大连鲁能金石滩美丽汇酒店、商业,长春宏艺数码广场、吉林老旧小区改造等项目。2019年以来,辽沈区域迎来新的发展机遇,先后承建大连金石滩南6#-3项目、首开如院、大连东方依山美地、首开国风尚城、长春北科建·云水华庭等项目,保证了辽沈区域承接项目的可持续,并与首开、鲁能、北科建大客户深入合作,在施面积大幅增加,在施工程合同总额超10亿元。

辽沈区域项目团队一直秉承着“两个务必”理念,发扬四建铁军敢打必胜精神,克服了种种困难,完成了各项急难险重任务,确保了工程完美履约,并以优质服务深受业主信赖,较好的维护了大客户关系。未来区域项目部将抓住当前发展的有利时机,把握新形势,适应新常态,再接再厉,做好区域生产经营工作,以沈阳、长春、大连、吉林等地工程为点,以点连线,将线画圆,不断扩大区域市场规模,积极担负起辽沈区域发展的重任,不负北京建工厚望。(孔雪)

从“两个务必”到“三个务必”： 中国共产党人的历史清醒与忧患意识



党的二十大报告要求全党同志“务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争”。73年前，党的七届二中全会提出“务必使同志们继续地保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们继续地保持艰苦奋斗的作风”。从“两个务必”到“三个务必”，变的是历史环境和文字表述，不变的是中国共产党人对自身历史使命和奋斗环境的清醒认识与忧患意识。认真学习领会“两个务必”和“三个务必”的关系，领会其中蕴含的深刻道理，对我们走好新时代的长征路，意义重大。

二者的区别

高度重视党的建设是中国共产党的优良传统之一，党在不同时期提出过相应的理论。“两个务必”和“三个务必”的各自提出，与其当时的历史环境和党自身的使命任务有着紧密联系。

历史环境不同。“两个务必”是在新民主主义革命后期提出的，“三个务必”是在中国特色社会主义新时代提出的，两个理论产生的历史环境有很大不同。

“两个务必”是在解放战争即将取得全国性胜利、中国共产党即将在全国执政的关键历史时期提出的。1949年3月，党在政治、经济、军事、统战等方面的斗争均取得节节胜利，三大战役已从根本上动摇了国民政府的腐朽专制统治，国民党反动派及其代理人美帝国主义在中国的统治、剥削土崩瓦解、全面溃败的大势不可避免地到来，党在全国取得政权、建立一个崭新国家的大势同样不可避免地到来。与此同时，面对巨大的胜利和成绩，党内骄傲自满、不思进取、贪图享乐等情绪和现象可能会出现，这对党的事业、新生政权的建设来说是巨大威胁。在历史紧要关头，毛泽东同志洞察秋毫、审时度势，要求“我们必须预防这种情况”。3月5日至13日，党的七届二中全会召开，毛泽东同志在会上提出“两个务必”，要求全党同志警惕腐化堕落，保持优良作风，走好革命胜利以后更长的路程。

“三个务必”是在我们党走过百年奋斗之路，胜利完成了第一个百年奋斗目标、向着第二个百年奋斗目标奋勇前进的关键时刻提出的。1921年中国共产党成立，100年来，我们党栉风沐雨、筚路蓝缕，带领人民取得了一个又一个胜利，今天，社会主义中国屹立东方、破浪前进，中国正前所未有地走近世界舞台的中央，前所未有地成为世界关注的中心，中华民族伟大复兴迎来光明前景。与此同时，党面临的国际环境和国内形势更加严峻复杂。国际上，一些国家敌视中国的发展，不断渲染“中国威胁论”，对我封堵打压、不断挑衅、制造矛盾，意图遏制中国发展步伐。国内，高质量发展之路面临许多卡点瓶颈，党风廉政建设和反腐败斗争不容歇脚松劲，等等。要使得党在新时代新征程上继续取得胜利，在处理国内外复杂斗争中立于不败之地，就要居安思危、如履薄冰，保持初心使命意识和斗争精神。为此，习近平同志在党的二十大报告开篇中郑重提出“三个务必”。

表述内容不同。二者另一个不同就是内容的不同，这是显而易见的。“两个务必”主要内容是告诫全党同志谦虚谨慎、戒骄戒躁、艰苦奋斗。“三个务必”在保持“两个务必”内容基础上，根据国际国内、党外党内实际情况，增加了两条内容：不忘初心、牢记使命，敢于斗争、善于斗争。这是有很强现实针对性的。

强调不忘初心、牢记使命，是提高党的创造力凝聚力战斗力号召力，实现党的第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的必然要求。从中国共产党自身而言，作为已走过

百年奋斗历程的世界第一大执政党，如何永葆初心、不变质不变色不变味，是党自身建设的重大课题。放眼古今中外，大到一个国家、小到一个组织，其诞生之初，往往欣欣向荣、生命力顽强，当成长壮大到一定规模，往往容易患上丧失理想、保守不前、腐化享乐、内讧不止等“疾病”，走向灭亡、退出历史舞台的也不在少数，所谓“其兴也勃焉”“其亡也忽焉”。延安时期，民主人士黄炎培提出的“历史周期律”讲的就是这个问题。如何跳出“历史周期律”，避免人亡政息的悲剧，是中国共产党一直探索的重要课题。针对这个课题，毛泽东同志在延安时期找到了答案：人民监督；以习近平同志为代表的中国共产党人经过十八大以来艰辛探索，找到了第二个答案：自我革命。无论是监督还是革命，都离不开党自身的“正”——坚守建党初心，牢记建党使命，为党和人民事业奋斗不止。有鉴于此，“三个务必”把不忘初心、牢记使命放在首位，强调面向未来，全党要牢记目标、牢记职责、牢记使命。总结而言，强调不忘初心、牢记使命，是要解决方向和动力问题。

强调敢于斗争、善于斗争，是应对充满矛盾斗争、复杂多变的国际国内环境，开创中国特色社会主义新局面的必然要求。从国际环境来看，当今世界，科技是第一生产力的作用更加显现，国际间的科技和经济竞争日趋激烈，经济全球化、政治多极化加速演进，世界各国相互影响，你中有我、我中有你。同时，一些西方国家不愿意看到一个复兴的中国，对中国大打“贸易战”，动辄以“制裁”“禁售”等相威胁，在此过程中还辅之以鼓动“台独”势力、挑起边界冲突等龌龊伎俩。面对西方国家的刁难、挑衅，中国共产党和中国政府坚决回击，以有理有利有节的斗争宣示坚定立场，坚决捍卫国家利益。从国内环境来看，当前，我国改革已进入深水区，容易改、好改的已改革完毕，剩余的往往是难啃的“硬骨头”，推进改革发展稳定，必须以敢于斗争、善于斗争态度来处理其中的复杂矛盾问题。总结而言，强调敢于斗争、善于斗争，是要解决态度和方法问题。

二者的联系

我们既要看到“两个务必”和“三个务必”的不同，更要看到二者的相互关系，绝不能把二者割裂开来、孤立看待。实际上，“两个务必”和“三个务必”是一脉相承、一以贯之的。

“两个务必”为“三个务必”提供了理论基础。任何一个理论、观点的产生，都不是凭空的，都能在现实中找到其产生的根源或基础。以毛泽东同志为代表的中国共产党人，面对新民主主义革命即将取得胜利、中国共产党即将在全国执政这样的重大历史成就，在总结历史经验教训和党内现状基础上，为避免兴衰更替、丧失政权的悲剧，及时提出“两个务必”理论。“两个务必”是新民主主义革命时期中国共产党加强自身建设所探索出的重要成果，影响重大。这一理论内容的指导性和其背后深刻的警示意义，任何时候都不过时，任何时候都需要后人特别是中国共产党人坚守、镜鉴。党的十八大以来，以习近平同志为代表的中国共产党人坚持党要管党、全面从严治党，不断加强执政党自身建设。站在新的历史起点上，在总结党面临的新形势新任务和管党治党经验教训，特别是新民主主义革命时期管党治党有益经验和党的十八大之前一度出现的管党治党失之于宽、失之于软所造成的严重局面，中国共产党深邃思考、深谋远虑，从“两个务必”理论中汲取智慧，提出“三个务必”。

“三个务必”是对“两个务必”的坚持和发展。“三个务必”在坚持“两个务必”理论的思想实质、基本观点的同时，对其内容进行提炼概括，形成语言简洁的新表述；同时结合时代发展和现实需要，增加了新的内容。和“两个务必”相比，“三个务必”既坚持老祖宗讲过的话、提出过的要求，做到了“守正”，同时又适应时代发展要求，直面现实问题，提出新的内容和要求，有很强的针对性，做到了“创新”。“三个务必”没有否定或丢掉“两个务必”，而是在新的历史条件和环境下对“两个务必”进行了更好的坚持和发扬。

践行“三个务必”走好新时代“赶考”之路

新征程上，中国共产党担负的使命无比光荣，要完成的任务无比艰巨。唯有坚守初心、谦虚谨慎，方能行稳致远；唯有踔厉奋发、笃行不怠，方能抵达理想彼岸。全党组织和共产党员要在党中央坚强领导下牢记“三个务必”，戮力同心、勇毅前行，努力走好新时代“赶考”之路。

坚持不忘初心、牢记使命。习近平同志强调，一切向前走，都不能忘记走过的路；走得再远、走到再光辉的未来，也不能忘记走过的过去，不能忘记为什么出发。共产党员要提高“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，牢记党员身份，铭记入党誓词，铭记为人民谋幸福、为民族谋复兴的初心使命，坚定理想信念，积极做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实实践者。要学习马克思主义特别是习近平新时代中国特色社会主义思想，学习原著、原文，并联系国家、社会、个人实际进行思考分析，学习领会贯穿其中的立场观点方法。要学习党史新中国史，学习党的革命和建设理论，学习党和国家的艰苦奋斗史，学习先辈先烈们的光荣事迹、崇高风范，从中领悟中国共产党为什么能、中国特色社会主义为什么好、马克思主义为什么行，汲取丰富精神营养。

坚持谦虚谨慎、艰苦奋斗。习近平同志强调，要坚持以人为本，尊重人民主体地位，发挥群众首创精神；在实现中华民族伟大复兴的新征程上，必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪，特别需要我们发扬艰苦奋斗精神。共产党员要虚怀若谷、虚心学习，向人民学习、向实践学习，一步一个脚印地把各项工作做好做扎实。要尊重群众主体地位，站稳群众立场，树牢群众观念，多开展调查研究，善于倾听群众意见、心声；要自觉拜群众为师，甘当群众的“小学生”，坚持问计于民、问需于民。要关心群众生产生活，想群众之所想、急群众之所急，把好事办好、把实事办实，把群众关心的事办到群众心坎里，用一个一个实际行动赢得群众支持。要锲而不舍地纠“四风”、树新风，坚决反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风，杜绝舌尖上的浪费、车轮上的铺张，始终践行党的优良作风。

坚持敢于斗争、善于斗争。习近平同志强调，中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，全党必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。矛盾无处不在、无时不有，斗争也时时、处处存在着，“你看与不看，它就在那里。”惧怕斗争、不谈斗争、回避斗争的想法和做法是错误的。共产党员要敢于斗争。面对工作中出现的这样或那样的问题，要积极面对、勇于承认，并实事求是分析原因，寻求对策、及时解决，决不视而不见、避而不见、绕着走、跳着走。要善于斗争。讲敢于斗争，不是说鼓励蛮干、蛮干。要认真分析矛盾双方或多方，找出各自的分歧点、关切点，充分利用天时地利人和等环境和条件，努力画出最大同心圆。

(杨玉好)

公司读书分享活动优秀读书心得展播

谆谆人世语 悠悠父子情

——《傅雷家书》读后感

傅雷,我国著名翻译家、文艺评论家,一生成就卓越,但在这本书里,作为一个父亲的我,我看到的傅雷更多是作为一个父亲如何教导自己的孩子。

“孩子”“聪”是傅雷在书信中对儿子傅聪的亲切称呼,每一个字眼无不深深藏着一个父亲对自己儿子的疼爱。在送别儿子的月台上哭成泪人,仿佛又出现以前失恋的经验,这是不舍;在儿子走后的第二天就想写信,与妻子不停回忆儿子二三岁到六七岁之间的小故事,这是想念;从心里感谢傅聪之前一个半月待在家里生活,高兴地与儿子成为朋友,这是陪伴……父亲,傅雷似乎变成脆弱的人,无时无刻不把心放在孩子身上,为他们操碎了心,和妻子却觉得只要儿子的来信上写着“亲爱的爸爸妈妈”就无比满足。

每每看到这些字眼总是情不自禁地湿润,想起自己的父母,自己的孩子。

在信息发达的今天,通讯方式不只书信,比起快捷的网络与快递行业,邮政似乎也慢慢的被淘汰。可是外出读书的孩子却反而少了与家里的联系。傅雷在信中对傅聪说:“妈妈说你的信好像满纸都是光芒四射。”可想而知,或许因为你的一条短信,父母也会兴奋很久,可能在睡不着的夜里会翻出那条短信再细细回味。多多与家里联系,听见你的声音,即使相隔千里爸爸妈妈们也会觉得很幸福的!

傅聪为了钢琴事业远赴波兰,常常因为技术、比赛、学习和与别人的交往而产生烦闷,这是傅雷又变成了一位严格、谨慎、学识渊博的老师悉心开导与培养儿子。“学问第一,艺术第一,真理第一,爱情第二”这是傅雷教导儿子的原则;“自己责备自己而没有行动表现,我是最不赞成的”这是傅雷做人的基本作风;“不能充分掌握时间与区别事情的缓急先后,你的一切都会打折扣”这是傅雷对安排的建议;“一个人发泄是要求心理健康,不是使自己越来越苦闷”“人一辈子都在高潮一低潮中沉浮,唯有庸碌的人,生活才如死水一般;或者要有极高的修养,方能廓然无累,真正解脱。只要高潮不过分使你紧张,低潮不过分使你颓废,就好了”这是傅雷对儿子的开解……

句句箴言,是对儿子的开导与培养,却也是傅雷人生中切实的体验与感受。年轻时我的父母平时也会苦口婆心地教

育我,我也这样教育我的儿子。作为儿女的我们,却时常嫌弃父母们唠叨。现在明白,虽然父母不是什么大人物,讲述的却是他们毕生的感悟,他们只想传授予我们,让我们少走弯路。有些苦难他们不忍心让我们再走一遭。如今我也不想自己的孩子走更多弯路。

也许有的时候因为孩子的执拗,我们会着急地说:“人教人,教不会;事教人,一教就会”,那是因为我们太爱自己的孩子了。作为子女,多品味父母的教导与劝戒,你或许能从中体会到更重要的道理,这样方能成长!

傅雷总要求傅聪多多提笔给家里写信,除了希望儿子多与家里联系、提高儿子文笔、锻炼儿子思维,还有一个目的,就是让傅聪多谈谈音乐问题。因为傅聪身在国外,见闻既广,会有许多感想和心得,也有老师和别的教授的意见。而在国内,许多青年开始觉醒又苦于没材料就常去找傅雷谈天,如此,傅雷希望傅聪尽量把国外的思潮向他们报道。对此,傅雷说:“一个人对人民的服务不一定要站在大会上演讲或是做什么惊天动地的大事业,随时随地,点点滴滴的把自己知道的、想到的告诉人家,无形中就是替国家播种、施肥、垦植!”

傅聪也是抱着一腔热情,想为祖国、为人民服务,傅雷教育他为祖国、为人民服务并不限于在国外争光,也不限于用音乐安慰人家,但艺术家还需要把自己的感想、心得,时时刻刻传达给别人,让别人去作为参考的或者是批判的资料。他说:“孩子,一个人空有爱同胞的热情是没用的,必须用事实来使别人受到我的实质的帮助,这才是真正的道德实践。”

其实我们每一个人,不管身在哪里,都应该有这样的抱负和行动,去靠自己的力量为祖国、为人民作出一份贡献。在心系祖国的同时,用实际行动来实现抱负才是真正的做到了!

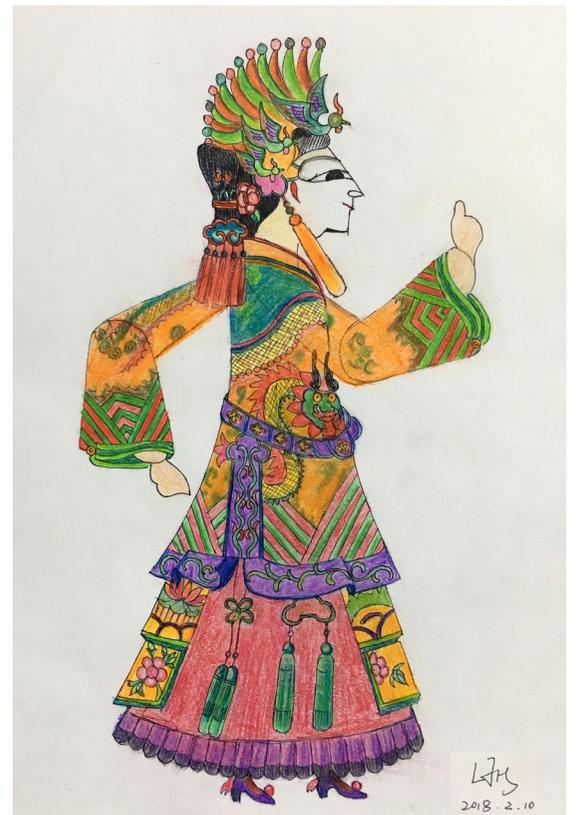
虽然傅雷先生遭遇迫害最终与妻子双双在家自杀身亡,但他所译著和原创的作品留了下来,会如同这本《傅雷家书》一样,被后人阅读并收获颇多!

虽然只是一纸书信,在曾经的年代里却贵比万金!哪怕作为传统,也应让它流传下去。传的不只一封家书,更多的是“修身、齐家、治国、平天下”的古训!(安全总监 赵平)

彩铅画 Colored Pencil



《武圣雄风》
装饰公司 李君红



《皮影人》
装饰公司 李君红

国画 Chinese Painting



《菊有佳色》
装饰公司 李君红

青春絮语 Youth Whispers

愿你的每一次归零重启 都是下一次辉煌的开端

“愿你的每一次归零重启,都是下一次辉煌的开端”,当读完这句话的时候,我就把它做成了我的微信置顶语,也把它写在了我的心里。其实,这不仅仅是它背后凸显的一种军人的力量,更加是因为,它是我们一生“学无止境”的最好概括。

总是说,学海无涯,但是在每一次重新开始的时候,总免不得会沉浸



在过去的殊途当中,在一次又一次的尝试突破的时候,也很少会对自己说“不值一提”,其实有的时候,这样仅仅被当做语言艺术的几个字,恰恰在引得我们哄堂大笑的时候,折射出的是一种生活的态度,因为当你置身其中的时候,真正懂的人开始反思了,而不懂得人却在笑。而这,也不仅仅是我们放不下过去,放不下曾经的光环,而是那一路走来的艰辛,让我们难以抹灭,那烙印在肌肤上的伤痕依旧清晰可见。是的,我们都愿意为了新的自己而重启,可以说,这是一个漫长而又充满冒险精神的

旅途,人生的精彩之处正好就是这样:每一次归零重启,开始下一次的辉煌。树欲静而风不止,聒噪的生活时时刻刻会把人打回现实的原形,可是,我们坚信当踏出征途的第一步,早就形如离弦的箭矢,直奔“敌人”的心脏。流年归于尘土,勒石记功也会在风霜中渐渐地被磨平痕迹,然而一个人的心只会在你纸醉金迷后失去跃动的生机,那时,偏南一隅的我们又怎能还会有破釜沉舟,直捣黄龙的一面,更多的是成为了黄粱一梦的意气书生。如此,若要在每一次成功之后,仍能归零重启,厉兵秣马,不断追求下一次辉煌,最重要的就是自律,一个人打败别人并不可怕,可怕的是他能够一次又一次的战胜自己,可想而知,我们惧怕的不是因为我们的对手有多么强壮,而是因为每一次交锋相对的时候他所表现出的惊人的毅力---

自律,在上学的时候,耳畔也总是回荡着老师歇斯底里般的叮嘱:你有多自律,你就有多优秀,是啊,少年不听师之语,听懂已是而立日。当真正懂得时候,最不辜负的还是我们还能挽回当初那颗不甘于平凡的心。不知你可否熟知在演艺圈有一位叫彭于晏的明星,在我开始自律的时候,在他面前我的光环明显略显一筹,

“当拍《翻滚吧,阿信》时,彭于晏每天训练12小时,练了六个月,吃了八个月的水煮蛋,最终将体脂练到6%;拍《激战》时,他花了三个月的时间,密集训练,每天训练8到9个小时”,可以说,每拍一部电影,他就能“get”一项新的技能,拍《破风》时,超过了导演的训练要求,考下了场地专业赛车手证,拍《湄公河行动》时,他学会了泰语、缅甸语和射击,还参加了泰国皇家御用保安的特训,种种经历,就是在向我们阐述一个道理,当我们没有才华的时候,我们才要去学,才要更加自律,严格的要求自己,收获自信的人生,何况,我们大都是生而凡人,学会自律,方能成就最美的自己。

写到这里的时候,我没有了思路,也不知该去说些什么了,但是心中的这句话“愿你的每一次归零,都是下一个辉煌的开端”,依旧回旋在耳畔,就像当初的严格的老师,每天歇斯底里的对我叮嘱:加油,加油。所以,当快要写完这几段话的时候,或许我还庆幸自己还未放弃努力,过去的种种所谓的“名誉”也早就和我无关紧要,而我,现在要做的就是,学会自律,严格要求自己,像一个学生一样,拿起手中的笔,记好每一页笔记,学会每一项必需的技能,只为了那句在微信置顶的话:愿你的每一次归零重启,都是下一次辉煌的开端。(宝山安置房项目部 杨健)