集团各单位压紧压实责任

慎终如始严守疫情防线

当下，新冠肺炎疫情形势依旧严峻复杂，集团各单位时刻绷紧安全这根弦，压紧压实责任，持续用力抓实抓细疫情防控监督检查、核酸检测、防控措施等各项工作，慎终如始严守疫情防线，确保全力打赢疫情防控阻击战。

机施集团对食堂等重点人员进行核酸检测。王晋文/摄

监督检查再深入

当前，面对严峻复杂的疫情形势，集团公司持续推动监督检查工作再深入、范围再扩大，以强有力的监督检查，压紧压实各级各单位防控职责，确保疫情防控各项措施不折不扣落到实处。

集团两级领导班子以上率下，集团公司各检查组加大工作力度，继续开展“四不两直”大检查，各单位同步开展全覆盖的施工现场专项大检查、大整改工作。6月28日以来，集团公司各检查组常规检查45个次二级单位、178批次。各单位领导班子带队，继续全面开展自查自纠，共开展产权房屋、物业小区、商务楼宇、办公场所疫情防控自查471批次。

各单位按照集团公司疫情防控指挥部要求，进一步细化食堂管理，通过“四不两直”检查、项目自查等方式对食堂及经营性餐饮企业进行了全覆盖式检查。同时，进一步加强属地备案和食材进货台账管理，对从新发地采购的食材进行封存，并要求全体从业人员做好自身防护。

核酸检测再扩大

“单位组织核酸检测，让我们工作起来更安心了。”核酸检测是疫情精准防控的有效手段，更是落实“四早”要求的重要举措。集团各单位按照北京市“应检尽检、愿检尽检”的原则，持续扩大核酸检测范围，确保职工安全上岗。

“五人一组，扫码登记，间隔一米排队。”在集团总部办公区核酸检测现场，800余名职工进行了检测，结果均为正常。建研院提前把260余名职工分成了10个小组，有序进行了核酸检测。据悉，集团各单位纷纷组织管理人员进行了核酸检测，确保职工健康安全在岗。

与此同时，集团各单位对厨师、保安、保洁等重点人员开展全面核酸检测工作，对有新发地接触史的餐饮人员全部进行核酸检测并实施隔离观察。

此外，集团各项目也积极组织开展核酸检测工作。东方厂安置房项目八标段、北京地铁3号线03标项目、新机场线04标项目等错峰组织全体人员进行核酸检测，做到“应检尽检”。“做完核酸检测，工友们都吃了一颗‘定心丸’，干活也更踏实了。”

目前，集团京内工程施工现场人员约8万余人接受了核酸检测，检测率约90%。接下来，将继续扩大检测范围，切实做到应检尽检、愿检尽检，努力跑在疫情前头。

防护措施再升级

近期，集团公司多次召开疫情防控紧急部署会，层层推进落实疫情防控部署要求，在产权房屋、物业小区、办公场所（楼宇）和施工现场四类场所严格落实二级防控措施，推动防控措施再升级。

针对有新发地接触史的人员，集团各单位严格执行隔离规定，在两次核酸检测正常、且经有关部门评估后方可解除隔离。

各工程施工现场严格落实总包责任，严格推进落实工长、楼长和劳务企业班、组长负责制；执行封闭管理要求，严查“北京健康宝”，新入场人员必须持7天内核酸检测证明；细化办公区、生活区和施工区分级分类分区管理；大兴区和丰台区项目隔离人员增加7天隔离时间，隔离期满后，再进行一次核酸检测。

“请您出示出入证和‘健康宝’。”集团各单位办公区、物业小区、商务楼宇等各类场所，严格落实戴口罩、测体温、核验“健康宝”等措施，部分单位还聘请专业机构进行消杀，筑起坚固的“防疫墙”。 梁欣萌

“城管+企业”联创共建

国会二期项目党员戴上城管志愿者红袖标

1 奥林匹克公园城管队员为项目10名党员佩戴城管志愿者袖标。

2 奥林匹克公园城管队员向一线施工人员赠送书籍。

王建忠/摄

本报讯（记者王建忠）6月28日，国家会议中心二期项目党支部与朝阳区奥林匹克公园城管大队党支部以“联创共建维护现场环境，党员先锋争做城管志愿者”为主题，举行了联创共建活动。国会二期项目、奥林匹克公园城管大队以及工程参建劳务党员代表参加活动。

活动中，奥林匹克公园城管执法大队陈礼欣以《首都的蓝》为主题进行了城市管理知识宣讲，城管队员为项目10名党员佩戴了城管志愿者袖标，并为一线施工人员赠送了城市管理的书籍。“戴上红袖标，感觉身上的责任更重了，我们会继续加强施工现场的文明宣传，不断优化施工环境。”

活动后，城管队员还与项目党员共同深入施工现场，实地讲解了现场垃圾堆放、扬尘治理等具体要求。

据了解，国会二期工程所在地是奥林匹克公园城管大队管辖区域，工程开工伊始，两单位党支部就确定将城市管理关口前移，将切款等硬性管理变为深入现场督导的柔性管理，不断提升重大工程项目参建人员对城市管理工作的重视程度。

就餐安全，这些环节不能少

外出就餐15字诀要记牢

北京市疾病预防控制中心提醒：外出去餐馆就餐“戴口罩、勤洗手、一米线、常通风、分餐制”，这些不能少。

1.选择证照齐全、环境整洁的餐馆就餐，建议大家关注一下由北京烹饪协会牵头遴选的“放心餐厅”。

2. 宜选择通风良好的位置就坐，桌位间距应保持在一米以上；如果选择包间就餐，应注意包间的清洁消毒和通风。

3.提倡无接触式的扫码点餐或预约点餐；若排队点餐时，要配戴口罩，并与邻近顾客保持一米距离。

4.保持手部清洁，用流动水、洗手液洗手，尤其是在就餐前、如厕后；等餐时尽可能避免触碰餐馆内的公共物品。

5.两人及以上共同就餐时，要记得使用公筷、公勺，提倡分餐制；尽量不生食、半生食，食用火锅等一定要充分加热煮熟；不食用野生动物。

6.若有咳嗽、打喷嚏等，应适离餐桌，要用纸巾或肘部遮掩住口鼻，用过的纸巾丢入带盖的分类垃圾桶，不要随地吐痰。

7.尽量采用扫码等无接触式结账。

公用用餐三注意

1.尽量避开就餐高峰，就餐期间不扎堆，不聊天。鼓励打包带走就餐。

2.等候时、就餐后要全程佩戴口罩。取餐、就餐时人员间距应保持一米以上。

3.点外卖就餐时，尽量选择无接触配送。取餐后洗手，保持卫生。

自带饭“攻略”

如今不少上班族加入了“带饭大军”，准备午餐要带的饭，并不是头一天将剩菜装进盒子里就好了。考虑到存放时间和加热方法的局限性，准备“盒饭”要比平时做菜更加用心。

1.营养搭配均衡。一份盒饭应该由至少一份肉类、一份蔬菜、一份主食组成。蛋白质类可优先选择蛋、无刺鱼类、牛肉、鸡肉、豆制品等；蔬菜尽量选择合再加热的根茎类蔬菜；主食可在米饭中加入豆类、薏麦、玉米、紫薯等一些粗粮。

2.晾凉后再存放。热食物突然进入低温环境，热气会引起水蒸气凝结，促使霉菌生长。食物应放凉后，再放进冰箱保存。

3.不同菜分开放。建议使用分格式饭盒，将不同的菜分开放置。

4.食物存放有期限。上班带午餐，最好当天早上起来做。如果时间实在来不及，也要注意保存期限。

5.吃前要热透。加热的时候要把饭菜整体加热到100℃，保持3分钟以上。用微波炉加热时，应适当搅拌，避免食物灭菌不彻底，增加食物中毒风险。

（综合摘编自人民健康网、北京市疾病预防控制中心、《生命时报》）

防疫小课堂

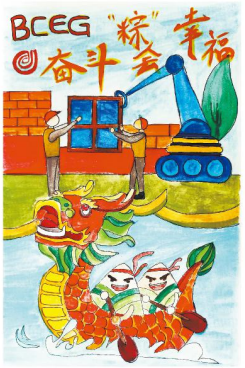
写意建工 集团工会协办

▲为职工送粽子 新材公司郑清爽

▶ 奋斗“粽”会幸福 山西公司谷溪

▲风雨同舟 山西公司杨一洲

▶ “粽”享端午 装饰集团张俊德



文化点击

集团公司团委开展安全生产月主题宣讲微团课活动

本报讯（记者丁蕾）近日，集团公司团委开展了安全生产月“筑牢安全防线，团员青年勇当先”主题宣讲微团课活动，面向集团各级团组织、团员青年进行“青安岗”创建培训工作。微团课分为3期，共900余名京内外团干部及团员青年参加。

本次微团课以《基层青年安全生产示范岗如何创建》为主题，由安全评价师、注册安全工程师、北京市青安岗评审专家王伟为团员青年授课。王老师结合企业安全生产管理工作，从青年安全生产示范岗的背景、如何创建“青安岗”、“青安岗”评审相关规则等方面内容与大家进行了交流。授课结束后，大家纷纷表示，对“青安岗”创建工作有了更深层次的理解和认知，并分享了疫情防控和安全管理工作的心得感想。

“青安岗”创建工作是团的工作与安全生产工作的重要结合点、切入点、着力点。集团公司团委将以安全生产月活动为契机，聚焦安全生产、安全发展的目标，立足基层、服务基层，不断强化团员青年安全生产意识，提升团员青年安全生产技能，用青春的力量续写集团公司安全生产新篇章。

建工环境公司启动导师带徒“薪火计划”

本报讯（通讯员苗蕾化）近日，建工环境公司启动了2020年“薪火计划”暨“导师带徒”活动。

在导师带徒拜师仪式上，11对师徒以古人之礼正衣冠、呈拜师帖、束脩六礼、敬茶、赠回徒帖。导师带徒“薪火计划”是建工环境公司2020年人才培养重点工作之一，根据“徒弟”的基本情况，划分为入门型、成才型、特长型，匹配不同的“师父”，制定不同的教学计划。同时，设立积分制和成长档案，对积分排名靠前的“徒弟”予以奖励，对教学过程进行全周期、全流程的记录和管理。此外，建工环境公司以此次活动为契机，联动和盘活内训师、微课、“活水计划”等各项人力资源培养工作，共同助力企业人才升级。

下一步，建工环境公司将继续做好“导师带徒”活动的跟踪工作，发布《导师带徒手册》等指导文件，开展导师培养与赋能，持续跟进人才成长效果，为企业高质量发展提供可靠的人才支撑。

衢州“两中心”项目QC小组获评浙江省“优秀质量管理小组”

本报讯（通讯员王琨）近日，衢州“两中心”项目惊蛰QC小组被浙江省工程建设质量管理协会评为“2020年度省工程建设优秀质量管理小组”。

衢州“两中心”项目惊蛰QC小组近90%成员达到本科学历，平均年龄29岁。该小组以《提高钢筋与钢骨柱搭筋板焊接一次验收合格率》为研究课题，定期召开QC小组活动分析会，全员曾参加工程建设质量管理骨干网络公益培训等活动。工作中，小组团队利用5W1H、PDCA等方式深入现场发现问题、分析原因、制定对策，全面掌握钢筋焊接过程中的质量通病、防治措施以及施工过程中需重视的关键环节，降低“焊接长度不足”“焊缝不饱满”等对焊接的影响，将焊缝一次焊接合格率从89.1%提升至96.2%，有效提升了现场施工质量。

QC小组成绩的取得与项目部狠抓质量管理密不可分。长期以来，衢州“两中心”项目扎实开展QC课题研究，进一步提升了员工利用QC质量管理工具解决实际问题的水平，激发了员工创新力，增强了全员质量管控意识，为项目继续提升质量管理水平打下了坚实基础。

基础培训+实时培训

新材建均站开展“素质提升行动”

本报讯（通讯员王博金）为提高职工综合素质能力，近日，新材公司建均站组织开展了以“基础培训+实时培训”为重点的“素质提升行动”。

活动围绕年度重点工作开展。基础培训按照建均站各部门个性化岗位需求制定培训计划，以月为周期组织实施。生产部开展了安全生产管理及操作工机械培训；机械部门开展了搅拌机组维护保养和设备巡检、应急处理培训；综管部开展了公文写作培训等。截至上半年，已累计开展各类基础培训42次，职工参训率达100%。

实时培训以政策性培训为重点内容，通过“线上培训+线下考评”的形式，第一时间学习落实市住建委、集团公司、新材公司的文件精神，不断提高职工的综合素质。截至目前，已开展了新冠肺炎疫情下的个人防护、安全生产要点、垃圾分类知识等主题培训。

活动开展以来，受到了建均站职工的一致好评。下一步，新材公司建均站将继续结合企业实际情况和产业发展方向，开展内容丰富、形式多样的素质提升活动，为企业高质量发展提供坚强的人才支撑。

浙江嘉善枫南项目部开展“平安守护·反诈先行”宣传活动

本报讯（通讯员李格英）在全国反欺诈宣传日之际，集团浙江嘉善枫南项目邀请属地派出所民警为劳务人员开展“平安守护·反诈先行”宣传教育活动。

活动中，属地民警讲解了近几年全国及当地诈骗案例，并对网购退款、网络刷单、网络理财、冒充公职人员、冒充熟人等通讯网络诈骗的手法进行了分析。通过学习，劳务人员基本掌握了鉴别和应对诈骗的方法，纷纷表示收获很大。“民警讲的案例，我们有时候真碰到过，这次记住了不透露、不轻信、不点击、不转账。”项目电工何培说。

下一步，浙江嘉善枫南项目部将根据民警的建议，通过设置反诈骗知识宣传栏、食堂播放反诈骗广播等方式，进一步加强劳务人员反诈骗宣传教育，切实保障劳务人员人身财产安全。

本版编辑 / 梁欣萌（办公电话：63928838 E-mail:250824990@qq.com）