



# 六建集团召开小汤山精神宣讲及画册发布会 让小汤山精神薪火相传



小汤山医院升级改造工程参建者翻看画册。马顺/摄

随后，六建集团小汤山宣讲团进行了首秀。“小汤山工程的日日夜夜，猎猎党旗见证了无数次参战将士精神的升华，让初心与使命鲜活得如此震撼，信仰之光熠熠生辉。”一时间，大家争相报名，踊跃参战。“我去！我要去！我也去！”宣讲员们用朴实的话语、真挚的情感讲述了在小汤山战“疫”一线，六建集团共产党员带头冲锋在前，始终战斗在最危

险、最繁重、最困难的岗位上，不屈不挠、绝不退缩的感人故事。他们转身逆行，令人赞叹的背后，是众多建设者日夜艰辛的付出，是舍小家为大家的无私情怀。他们中有挺身而出的“战”疫先锋，有最美巾帼英雄，有戮力同心的夫妻档，也有抗“疫”前线的父子兵。他们在第一时间毫不犹豫地投入这场战“疫”，用实际行动践行自己的入党誓言，让党旗飘扬在战

“疫”一线。一个个真实故事，让在场听众心潮澎湃、掌声阵阵。

属地街道负责人表示，六建铁军逆行出征，无愧于市委市政府的嘱托，为北京市新冠肺炎疫情防控工作作出了突出贡献。她指出，属地街道将继续发挥好职能作用，为企业复工复产保驾护航。

2020年春节前夕，新冠肺炎疫情汹涌而至。六建集团主动请缨，转身逆行，再一次与时间赛跑，迅速投入到小汤山医院升级改造工程中。1月30日，六建集团成立了小汤山医院升级改造工程前线指挥部，第一时间集结23家分公司及项目部近300人进场施工，1支共产党员先锋队、2支青年突击队、6大战区协同“作战”，24小时不间断施工，克服雨雪天气、图纸设计变更、施工设备材料不足、劳动力缺乏、消杀防控工作繁重等种种困难，争分夺秒抢进度保质量，4天完成基础地梁施工，8天实现主体结构全面亮相，高峰期现场施工人员达2000余人。经过40余天夜以继日艰苦鏖战，3月8日，小汤山医院升级改造工程顺利通过竣工验收。六建集团以担当诠释使命，以行动淬炼初心，用小汤山精神、建工铁军精神再次创造了新的小汤山奇迹。

活动最后，参会人员与参建代表在珍藏版纪念画册上签字留念，为这段难忘的战“疫”岁月，留下珍贵的记忆。

## 市政路桥总承包一部荣获“南京市五一劳动奖状”

本报讯(通讯员付永强)近日，市政路桥总承包一部荣获“南京市2019年重点工程劳动竞赛先进单位”，并荣获“南京市五一劳动奖状”。

自开展劳动竞赛以来，市政路桥总承包一部第五项目部精心组织、积极部署，抢进度、补差距，保安全、抓质量，重廉洁、增效益，营造了大干快上的浓厚氛围。面对南京横江大道工程“工期紧、任务重、工程地质复杂、监测风险大”的施工重点难点，项目部将隧道管廊主体结构划分为9个基坑分两阶段施工，采用基坑间平行作业、基坑内流水作业、路基附属穿插作业的方案，为工程顺利推进奠定了坚实的基础。

施工过程中，第五项目部将“平安工地”与“品质工程”创建紧密结合，按照江苏省“品质工程”和“平安工地”创建要求，构建质量安全管理组织体系，严把人员、机械

进场关，狠抓材料质量关，强化外观质量，努力提高钢筋保护层厚度合格率、混凝土强度离散性、氯离子含量等耐久性指标。针对深基坑自身安全和施工安全，组织专业人员全面识别危险源、划分危险等级，将风险降至最低。经过项目全体人员的奋力拼搏，最终实现了“安全零事故，环保零污染”的目标，并成功创建2019年度江苏省公路水运工程平安工地建设省级“示范工地”。

当下，700余名施工人员在正酣战在项目现场，掀起大干快上热潮。截至6月10日，行知路隧道暗埋段七仓顶板砼已浇筑完成，综合管廊20仓顶板砼已浇筑完成，9个污水沉井施工完成，污水管道安装已完成710米。目前，项目团队正全力抢抓转场段、改河、箱涵及南大地下人行通道的施工，预计10月底完成整个标段

的施工任务。

## 城乡集团召开宣传思想政治工作会

本报讯(通讯员冯亮)日前，城乡集团召开了2020年宣传思想政治工作会。城乡集团有关负责人，及所属15家单位宣传负责人和通讯员代表参加会议。

会议对2019年城乡集团意识形态工作、思想政治工作、企业文化建设、新闻舆论工作、宣传队伍建设、宣传平台建设等六方面内容进行了总结。城乡集团党群工作部负责人对2020年度宣传思想政治工作进行了安排。

会议强调，面对新时代宣传思想政治工作的新要求，各单位要率先扛起责任，提高认识，重视舆情。要不断提高正面宣传本领，在企业内部营造正派的舆论环境。要重视舆情监测，不断完善舆情

处置预案，不断提高应对舆论危机的公关能力。要严格把关外宣报道内容，要把好报导的舆论导向，加强各部门之间的信息联动，形成宣传合力。要高度重视宣传思想政治工作。要完善宣传管理工作办法，建立健全各自宣传管理工作激励机制。要爱护并培养宣传工作者，加强专业技术培训。要监督并运营好各类宣传平台。要为宣传工作者配齐必要的软硬件设备。

会上，城乡集团所属工程承包总部党委、基础设施总部党群部分享了做好宣传工作的经验和做法。会议还对城乡集团2019年度宣传先进单位、优秀宣传工作者、优秀通讯员进行了表彰。

## 新材公司举办第二期“新·思享”青年创新论坛

本报讯(通讯员李培媛)近日，新材公司举办了第二期“新·思享”青年创新论坛。

论坛围绕“如何抓住工业互联网、智能制造等新产业风口机会”等课题，青年们通过到先进单位现场调研、网络调研、读书查阅等形式对课题进行可行性分析，最终形成针对PC构件厂实现智能制造、BIM-RFID的装配式建筑构件生产质量管理、大数据背景下网络云办公等一系列创新思想成果。

据了解，“新·思享”青年创新论坛是新材公司为服务青年职工学习交流、思想碰撞打造的平台，主要面向近三年入职的硕士研究生。每

期论坛以月为活动周期，以年为考核周期进行管理，每月轮换负责人，围绕新材公司论坛领导小组提出的课题，开展团建、学习、研讨、交流，并于月底形成课题成果，再由论坛领导小组进行周期性的考核评价。第一期论坛以“总部文化新定义”为题，最终提出了青年对新材公司总部管理文化的改进建议。

新材公司将把“新·思享”青年创新论坛作为贯穿全年服务青年成长成才的一项工作，形成培养人才、历练队伍的长效机制，让更多优秀的“85后”人才脱颖而出，成为助推企业高质量发展的“生力军”。

## 建工博海公司开展测量放线技术大比武

本报讯(通讯员李磊)近日，建工博海公司在巨山项目施工现场开展了2020年测量放线技术大比武。

此次测量放线技术大比武采取理论知识+实际操作相结合的方式。赛前，建工博海公司邀请三建公司测量中心总工程师苏中帅为参赛选手线上授课。“太涨知识了，苏总分享的无人机测绘和特种地形放线经验，给了我很大启发。”山西上品府项目的武永全高兴地说。

在测量放线实操比武中，400余米的L型场地内，来自建工博海公司京内外12个项目的43名参赛选手展开了一场精彩的比拼。他们有的在测量仪器前指挥梭

镜确定测量点位，有的在奋笔疾书计算点位……来自海淀学校项目的师徒李清华、李卫杰在实操比赛中边赛边练、配合默契。从山西上品府项目前来参赛的“老师傅”组合武永全和孙杰抽到了第一组，摩拳擦掌要和年轻人一较高下。活动中，建工博海公司的测量专家、裁判员还和选手们建立了交流群，分享心得经验。最终，经过激烈的角逐，共评出一二三等奖7名，杰出单位奖1个，优秀组织奖2个。

建工博海公司将继续组织开展技能比武活动，培养技术过硬的人员队伍，为企业实现高质量发展作出积极贡献。

## 让安全生产入脑入心 一建公司安全教育出新招见实效



一建公司混凝土分公司老员工向新员工讲解佩戴安全帽的注意事项。孙晶莹/摄

本报讯(通讯员刘欣)“瞧一瞧，看一看啊，新‘旧’安全帽大不同。”在一建公司混凝土分公司的厂区内，摆着新“旧”安全帽的“摊位”前人头攒动，混凝土分公司安全生产月首场活动也从这件“头等大事”拉开了帷幕。

“下颌带起到辅助保持安全帽状态

和位置的作用，所以咱们戴安全帽的时候，大家一定要将下颌带紧贴下颌，调整到有约束感的位置。”混凝土分公司安全管理部负责人朱亚南正在“摊位”上讲解正确佩戴安全帽的重要性。

“安全帽不能长期放在阳光直晒的地方，外壳容易老化变形，这回知道该把

安全帽放哪里保存了。”职工们听完讲解后，在“摊位”前领到了新的安全帽，并相互试戴检查。

除了“摆摊”讲解安全帽的正确佩戴方法，今年，一建公司开展的安全生产月活动可谓是形式多样、内容丰富。在线上，录制安全教育视频，观看专家安全网

上课等活动正有序进行。涿州中船重工项目部自编自导自演了人场安全教育视频，在外施人员微信群内转发，既提升了项目人员的安全生产意识，又保障了疫情防控期间大家的健康安全。此外，一建公司各项目部还积极参加市住建委开展的“安全知识竞赛”活动，参与率达100%。

在线下，一建公司各项目通过开展宣传、交底、活动、检查“四落地”活动，进一步对一线作业人员开展安全教育培训，提高施工人员的自我保护能力，消除潜在安全隐患，筑牢安全生产防线。

廊坊佰景嘉园项目部对现场作业人员按施工部位及工种重新进行了安全技术交底，交底到每个作业人员，明确施工

人员安全注意事项及具体要求。济南建邦唯园二期项目部开展了规范作业积分赛活动，以劳务队为单位开展比拼，每名外施人员的安全帽都贴上了包括姓名、班组、工种的信息，若发生不安全行为，直接对应扣除本人安全生产月的活动积分。涿州中船重工项目部组织外施人员进行VR安全教育体验，切身感受违规操作造成的严重后果，达到震撼心灵、强化安全意识的目的。

房山棚改项目部全体管理人员和各分包班组长对项目进行了全面的安全、消防、临电、防疫大排查。针对排查中发现的问题，项目部明确责任人，限时完成整改。

在接下来的安全生产月活动中，一建公司将继续牢固树立安全生产红线意识和安全发展理念，狠抓各级安全责任落实和安全生产标准化全覆盖，为企业高质量发展提供坚实的安全保障。

## 增强体质 愉悦身心 疫情期间如何运动才安全?

适当的体育运动，有利于身心健康，增强身体素质，提高抵抗力。那么，疫情期间如何运动才安全?

### 1. 不建议戴口罩进行户外运动。

首先，戴口罩剧烈运动，容易造成心肺损伤。口罩大多与面部贴合较紧，口罩本身透气性较差，产生的呼吸阻力较大，内外空气流动较不畅通。而在大强度的运动时，我们的通气量将增至平时的20至25倍，易造成呼吸急促、节奏混乱、心率偏高，运动时间稍长，还将导致呼吸不畅，甚至引发缺氧，出现头晕、胸闷等症状，进而易使人心肌受损，增加运动与心血管疾病的患病风险。

其次，戴口罩运动影响口罩的防护效果。例如跑步时，会有大量的水汽及汗液，使口罩变湿、滋生细菌。若不能及时更换口罩，不仅呼吸不畅通，也起不到防护的作用。

### 2. 疫情期间，如何跑步才安全?

第一，随身携带口罩，做好跑前跑后的防护措施。跑步时在较为空旷、安全的区域摘掉口罩，跑后及时戴上口罩；远离人群进行拉伸、放松，并及时更换衣服，避免受凉；回家后做好日常消毒工作。

第二，选择人少的跑步路线。生活在低风险地区的人们可以在公园、运动场等人员密集度低的地方适当进行跑步。

第三，与人群保持安全距离，不结伴跑步，并时刻注意与他人保持安全距离。若遇到大量人群经过时，建议跑步者短时间戴上口罩，确保自身安全。

第四，强度适度，每周跑步3至4次。由于疫情期间不少人的运动量都有所减少，因此在恢复跑步时，一定不要追求高强度。同时，跑步运动并非多多益善，一般每周跑步3至4次左右就能满足推荐运动量。其余时间，可以选择戴口罩去散步或快走30分钟。

### 3. 出入体育健身场所应做好防护。

可以进入以田径和乒乓球、羽毛球、网球等隔网运动为主的开放体育健身场地，暂不宜进行足球、排球、篮球等团体性身体对抗类的体育运动。

使用或接触公共体育器材后应保持手部卫生，清洗之前不要用手碰触口、鼻、眼睛；运动休息间歇时避免扎堆聊天，应保持安全社交距离，遇有多人场景时，应佩戴口罩；活动结束后回家后要及时冲澡，更换衣服，保持手部卫生。

(综合摘编自人民网-科普中国、新华网、《北京日报》、北京市疾病预防控制中心)

## 走进市政路桥总承包一部

市政路桥总承包一部现有所属单位16个，拥有中南公司、第一项目经理部、市政工程处3个区域单位(专业公司)，项目经理部12个，资源管理中心1个。

在京津冀，总承包一部相继完成京秦、京开、北京城市副中心重要干道宋梁路、长安街西延等多个项目。在外埠，目前全国规模最大的城市桥梁上部结构改造工程、全国首例城市内部主干线提升改造工程——昆明南二环项目，仅用189个昼夜就完成了拆梁、换梁及新建桥面结构等施工，提前39天完工通车。

总承包一部坚定不移贯彻大市场、大业主、大项目的开发理念，坚持以多中标、中好标为开发目标，累计中标合同额276亿元，年平均市场开发额42.5亿元。

总承包一部牢固树立区域经营、滚动发展的开发理念，在江苏省、广东省等地新项目持续落地，区域可持续发展模式基本成型。此外，总承包一部变被动开发为主动开发，变一元开发为多元开发，2019年中标8亿元以上大项目4个。

在精细管理方面，总承包一部以二次预算为基准、合同管理为主线、成本管理为中心，对项目经营情况及时掌握、分析、识别风险、纠偏，努力将经营风险降到最低。

近年来，总承包一部承担了交通部、北京市住建委、北京市交通委等重大科技攻关项目6项；累计获得省部级科技进步奖35项，发明和实用新型专利60项，软件著作权38项；获得国家级工法和省部级工法82项；主、参编行业及地方标准4项。在公路与市政领域，特别是城市桥梁升级改造，以及山区桥梁与特殊

