



锁定年度目标 撸起袖子加油干 重点工程劳动竞赛持续深入

当下，正是施工生产的黄金时期，集团各重点工程施工现场一派忙碌的景象，各项目团队在如火如荼的劳动竞赛中，比项目进度、比工程质量、比安全管理，掀起大干快上的热潮。

国会二期项目 全力攻坚 力保“8.31”主体结构封顶

国会二期项目自启动“大干125天，力保结构完成攻坚战”劳动竞赛以来，坚持“一手抓防疫，一手抓生产”，各部门、各参建单位科学施工，将因疫情耽误的时间“抢”回来，劳动竞赛持续深入，成果不断。

在工程进度方面，项目部正按照预定计划全面推进施工进度。截至5月20日，北区30至44米钢构件累计完成安装86.7%；北区序厅0至20米钢构件累计完成安装70%；南区30至40米钢构件累计完成安装86%；南区序厅8.5至21米钢构件已安装完成，8.5至21米钢梁累计完成安装78根；30米楼承板已完成全部4.6万平方米铺装。下一步，项目部将把施工重点集中在30至44米钢构件和序厅钢构件安装、屋面网壳拼装、地下室机电及二次结构施工等方面。

在积极推进施工进度工作的同时，项目部以“比事无为，创安全工地，促企业安全发展”为目标，排查现场安全隐患，确保安全生产。项目部还督促各单位成立文明施工小组，持续完善西立面标准化临边防护栏杆及南、北区序厅作业层安全防护设施搭设；



国会二期项目劳动竞赛持续深入，图为施工人员进行装饰柱预埋固定，祖戈/摄

针对生活区定期开展消防安全专项检查等。此外，项目部通过线上培训、现场交底、样板验收、质量联合检查和专项检查等方式，持续对地下室结构质量隐患进行排查和整改，北区、中区地下室结构已经移交二次结构施工任务。

高能同步辐射光源项目 当好主力军 全力保目标

高能同步辐射光源项目在“当好主力军，

全力以保目标”劳动竞赛中，掀起新一轮的大干快上热潮。

项目部合理调配各项资源，将各分包单位的工程节点目标分解到每一个工作面和班组，严格按照施工计划执行，集中优势兵力打好攻坚战。在质量管理方面，项目部采用层级质检制度，即：各分包单位对施工部位进行自检，合格后上报所在区域负责人再次进行检查，无误后总包质检员进行二次检查，最后上报监理进行验收。

截至5月20日，项目西区增强器高频厅已完成封顶，东区2号楼环外低温厅及综合动力站完成主体结构封顶。目前，近千名施工人员忙碌在建设一线，现场一片繁忙景象。项目团队正在全力以赴抢抓1号装置区主体结构施工，预计7月底完成常规混凝土结构施工任务。

广州地铁五号线东延段项目 聚智聚力 复工补产

广州地铁五号线东延段项目通过组织开展“模范担当，复工补产”劳动竞赛，深挖生产潜能，提振职工干劲。项目部针对工期紧、任务重、压力大、征拆用地难的实际情况，首先锁定大工期节点，再细化拆分小节点的工程，吹响了项目施工生产大干的号角。

项目部各工区按照劳动竞赛要求，围绕工期节点，坚持每日召开现场施工生产“碰头会”，聚智聚力，破解施工难题，有效推进现场施工进度。同时，项目部以风险管控为抓手，对全体管理人员进行《安全风险管理规范》宣贯；在各工区建立综合监控系统，实现对劳务人员、机械、环境、现场及关键部位监测的信息化监控；通过风险预警系统，有效落实风险防控措施。风险交底、风险跟踪，实现对重大风险的有效管控。

目前，项目已有5个工点进入实体工程施工阶段，并攻克了1个广州地铁总部级风险和2个广州地铁建管总部级风险。

陈超 李呈婧 赖淑妍

集团公司思想政治工作课题成果 获市政研会“优秀”等级

实施过程中，集团公司公共宣传部协同总承包部、三建公司、六建集团、土木公司、安装集团等单位及部分重点工程共同组成课题组，聚焦集团70周年重大服务保障工程、北京大兴国际机场、国会二期等重点项目思想政治工作开展专题研究。

近年来，集团积极投身国家和首都城市建设，承建了一批重大标志性工程。该课题组如何做好重点工程建设者的思想动员、团结凝聚和激励鼓舞工作开展专题研究，得到了北京市思想政治工作研究会立项并获得资金支持。

党员理论学习搬到线上 一建公司开展“扫码学习”活动

本次活动是一建公司党委针对疫情防控时期的特殊情况，为确保年度党员理论学习时间不减少、疫情期间党员学习不间断而采取的一项创新举措。活动开展以来，一建公司党委认真落实党委意识形态工作要求，组织党员充分利用“学习强国”平台、内部办公平台等载体，围绕习近平新时代中国特色社会主义思想、《中国共产党

国国有企业基层组织工作条例（试行）》、全面从严治党等多个专题，学习贯彻习近平总书记关于打赢疫情防控阻击战的重要指示精神和上级疫情防控工作要求。同时，结合企业工作实际及年度党员理论学习计划，以指定书目、在线学习、定期考核等方式，引导党员线上共读，并采取适当方式进行交流研讨。

“扫码学习”活动的开展，不仅让广大党员提高了政治站位和党性修养，更有效保证了党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用在疫情防控、复工复产中得到充分发挥。

新材公司物流公司自制 疫情防控宣传片

近日，由新材公司物流公司工会制作的疫情防控宣传片《共同坚守，迎接曙光》在办公场所内循环播放，时刻提醒广大员工做好防疫工作，为大家如何做好个人防护，洗手和就餐时的注意事项等等。员工张欢说：“当下，是严防疫情反弹的关键时期，新材公司物流公司通过宣传片的形势进一步帮助员工做好防疫工作，消除员工恐慌心理，抓好常态化疫情防控措施落实，确保疫情防控和复工复产各项工作高效有序推进。

故事，便于普及疫情防控知识，引导员工科学应对。宣传片播出后，受到了广大员工的一致好评。“我们感觉公司制作的这个视频特别贴近实际工作需要，比如在办公室大家如何做好个人防护，洗手和就餐时的注意事项等等。”员工张欢说。同时，是严防疫情反弹的关键时期，新材公司物流公司通过宣传片的形势进一步帮助员工做好防疫工作，消除员工恐慌心理，抓好常态化疫情防控措施落实，确保疫情防控和复工复产各项工作高效有序推进。

建工路桥集团举办新闻写作与舆情应对专题培训

为强化通讯员队伍建设，加强网络舆情管理，日前，建工路桥集团举办了新闻写作与舆情应对专题培训。

培训邀请《首都建设报》记者部主任谢峰进行授课。在讲授新闻写作课程时，谢峰分享了自己多年来“跑新闻”的经验，并结合丰富的新闻作品，详细讲解了消息和通讯的区别及写作要点、什么是“倒金字塔”结构、新媒体新闻撰写要点等内容。

在网络舆情管理课程中，谢峰从正确认识网络舆情、如何发现网络舆情、网络舆情应对办法等五个方面，系统分析了舆情工作的特点与任务。同时，他结合建筑企业实际情况，深入浅出地讲解了舆情处置的基本方法。

此次培训进一步提高了员工在新闻写作和网络舆情应对方面的能力。接下来，建工路桥集团将继续加大新闻宣传培训力度，使员工将所学到的知识应用到具体实践中去，为企业高质量发展营造良好的舆论环境。

还对工作、生活中遇到的问题以及对交流分享会的建议进行了探讨。据了解，邹平市鹤伴苑棚户区改造项目青年员工占人员总数的65%，举办交流分享活动，旨在凝聚青年力量，切实发挥青年参与项目管理工作的作用。

我参与 我带头 我践行 让垃圾分类成为新时尚



自《北京市生活垃圾管理条例》实施以来，集团各单位积极响应，开展了垃圾分类知识宣传、垃圾分类分选等活动，提高了广大职工垃圾分类意识，践行了“垃圾分类就是新时尚”的理念。垃圾分类分为几类，每种类型有哪些垃圾……针对这些问题，集团多家单位开展了垃圾分类知识宣传，帮助职工和所管社区居民快速掌握垃圾分类要求。

机施集团开展了“分出绿色新生活”垃圾分类学习活动，利用“垃圾分类测试指南”线上小程序，指导职工学习垃圾分类小知识，学习后可获积分兑换小奖品。三建公司物业分公司深入管辖社区，发放垃圾分类宣传彩页，讲解垃圾分类类别，引导居民正确进行垃圾分类。

“红色代表有害物质。”“恭喜答对了。”在新材公司天津恒均公司举办的“垃圾分类，对号入座”PK赛上，职工以小组为单位，根据自己手中垃圾桶的类别进行对号入座抢答，比赛过程紧张而激烈。百万庄项目利用垃圾分类知识讲解、“垃圾快速投放”小游戏，让职工快速区别垃圾种类，有意识地调节自我呼吸。

一建公司建工家园项目部组织社区垃圾分类宣传，常备志愿担任垃圾分类员，每天轮班在小区进行12小时的垃圾分类监督工作。“蔬菜是厨余垃圾，但是大块的骨头

不易生化降解，可以投放在其他垃圾里。”技术公司华威供热厂开展了“模拟投放垃圾”活动，职工对生活中常见的“卡片垃圾”分类投放，快速掌握垃圾分类投放要求。置业公司所属各单位通过“一学二做三教”的方式向居民宣传垃圾分类知识，共计制作宣传海报672张、宣传单10个。在普及垃圾分类知识的同时，集团多家单位开展垃圾分类指导、分选等工作，用实际行动参与垃圾分类。

市政路桥恒兴中心在北京西站出站系统、北京北站出租站张贴垃圾分类宣传画50张；在所管理的西冷塔保安宿舍区域，明确垃圾分类责任人及垃圾投放时间，设置了西站地区中第一个室外垃圾分类投放站、防雨、宣传等多功能的“西冷宿舍垃圾分类投放站”。

六建集团投入7万余元在各宿舍区、办公区制作了23个垃圾站棚，配备了四个垃圾分类桶249个，并在每个垃圾站张贴了垃圾分类类图。

“我们在机关办公楼每层都放置了厨余垃圾桶和其他垃圾桶。”国建集团还在大院设置了四个大号垃圾分类投放站，安排保洁人员在旁监督、指导垃圾分类投放。

建研院把宣传手册发放到172户居民家中，并对10名楼门长进行了宣传培训，安排他们每天每人两小时进行巡查值守。此外，建研院还专门安排一名行保部员作为垃圾分类员，每天多次检查，对垃圾进行二次分类。综合报道

做好心理调适 助力复工复产 集团公司工会举办心理知识讲座

健康应用研究中心主任祝卓宏授课。祝教授介绍了疫情带来的压力对身心的影响，以及压力影响健康的大脑机制。祝教授还讲解了四种应对压力的方法，他指出，在低谷情绪下，要学会运用生命线上自我觉察技术，觉察内心，始终保持达观向上的精神状态；遇到压力时，要学会运用“ABC”认知管理技术，启动“ABC小程序”（A是外界刺激，B是信念评价，C是反应结果），帮助自己走出不良情绪；

沉下身子 更沉下心 孟新洋

一个周末，办理出入证的居民格外得多。“居民朋友们，大家排好队，保持一米以上的距离，不要聚集。”我一边维持排队秩序，一边逐个询问居民是否离京、房屋是自住还是租赁等情况，查看验证身份证，办理出入证，请业主签字，信息归档。看似简单的一件小事，但实际工作中可没那么轻松。“我没出过京，怎么还要报这么多信息。”“能不能快点，我一会儿还有别的事儿呢。”居民不理解的情况时常发生。面对居民急躁的情绪，我总是先管理好自己的情绪，不厌其烦、耐心解释：“咱们每个人的防护多做好一分，小区的‘大安全’就增加一分，请大家理解配合，感谢大家

感到要发火时，要运用“STOP”愤怒情绪调节技术，叫停、连续做三次深呼吸，反观自己、选择有用的应对策略继续前行；还可以运用脱式呼吸技术，有意识地调节自我呼吸。

当前，集团广大职工正持续奋战在疫情防控与复工复产一线。集团公司工会要求，各级工会组织要当好职工的贴心人、娘家人，坚持以人为本，切实履行服务职责，进一步加强对一线职工的关注关爱。要深入一线，帮助他

们解决实际困难、解除后顾之忧。要把日常生活保障服务与心理健康服务结合起来，提高开展心理疏导的能力，并利用现代科技手段、网络平台广泛开展科普宣传，使广大职工学会运用科学方法，加强压力管控，始终保持健康向上的心理状态，保持奋发有为的精神风貌，为奋力夺取疫情防控和经济社会发展“双胜利”、圆满收官“十三五”、推进集团融合发展、创新发展、高质量发展作出更大贡献。

便在孩子成长过程中我有缺憾，但我绝不后悔，因为党员就应该冲锋在前，与那些奋不顾身在救护一线的抗疫英雄相比，我所做的还远远不够。下沉工作以来，我被许多志愿者的服务精神所感动，这也更激励我细心、贴心做好社区防疫工作，沉下身子、更沉下心，继续为社区防疫工作贡献自己的力量。

