

全年目标不减、任务不变,全力实现“双战双赢” 各单位劳动竞赛促大干快上



集团组织境外员工参加 新冠肺炎疫情防控专题讲座

本报讯(通讯员吴宛霖)日前,国务院国资委举办了境外新冠肺炎疫情防控专题讲座,集团境外及港澳台地区分支机构疫情防控工作组、集团境外及港澳台地区分公司工会在全员范围内组织开展了线上学习。

此外,当前国际疫情形势依旧严峻,为加大安全健康宣传力度,国际工程公司工会在全员范围内组织开展了新冠肺炎防护知识问答活动,指导、督促境外全体员工继续保持保持警惕的安全防控意识,科学防护,共同构筑严密防线。

分支机构疫情防控工作专班将就讲座内容进行进一步细化分解和贯彻落实,指导督促境外员工提高思想认识,认真查找本单位防疫方面的薄弱环节,并及时采取有针对性的完善措施,切实提高疫情防控能力和水平,确保境外资产安全和人员安全。

集团境外及港澳台地区

北京教育学院丰台分院实验学校工程正处于基坑支护阶段,项目部合理安排施工进度,掀起大干热潮,为6月底完成土方施工目标全力奋战。

菏泽万福新城金融中心项目部开展“比安全、赛质量、保履约”劳动竞赛,抢抓疫情防控和施工大干不松劲,加班加点把因疫情耽误的时间“抢”回来,确保5月下旬完成地下一层钢结构施工任务的节点目标。

市政路桥总承包一部 瞄准目标 全员行动

5月9日,市政路桥总承包一部召开“两降两促”劳动竞赛动员会,对全年工作进行再动员再部署,鼓舞各单位干部职工瞄准目标,咬紧牙关,积极进取、改革创新,努力形成攻坚克难、大干快上、拼搏进取的竞赛氛围,全力以赴确保实现全年各项任务指标。

南京横江大道项目部对“两降两促”劳动竞赛实施方案进行了全面部署,全体参建人员明确目标、把握重点,精心组织、精细施工,快速推动工程建设。目前,横江大道建设工程隧道管廊维护结构施工已接近尾声,正在大面积开展主体结构施工。

荣乌高速项目部围绕“两降两促”任务目标,查找不足,选树榜样,凝心聚力,全面调动广大建设者的积极性和创造性,截至目前,11.9公里施工便道、6089根高压旋喷桩和3647根CFG桩已全部完成,形成了大干快上的施工场面。
秦一夫 郭敏 杜宇尘



一建公司启动“抢进度保履约,严防疫情争‘双赢’”2020年劳动竞赛,赵晋/摄

合理安排施工流水,实现各工序无缝对接。目前,部分楼体已进入地上结构施工,向9月初完成结构施工冲刺。

机施集团 赛出氛围 赛出干劲

5月4日,机施集团启动了“当好主力军,建功‘十三五’”2020年劳动竞赛,按照劳动竞赛总体安排,机施集团各单位将围绕主题和年度目标,组织开展形式多样的劳动竞赛,

动员广大职工积极投身竞赛活动,形成以点带线、以线带面的劳动竞赛局面,赛出氛围,赛出干劲,赛出干劲,实现复工复产和疫情防控“两手硬”。

国会二期项目部召开“大干120天,决胜8.31”劳动竞赛誓师动员大会,启动新一阶段竞赛。同时,在外施队中开展“决胜8.31,赛工期、比质量、保安全”竞赛;在焊工中开展“弘扬工匠精神,助力北京冬奥”技能比武大赛,力保完成主体结构施工攻坚战。

最美五月天,施工生产忙。集团各单位劳动竞赛相继铺开,施工现场呈现出热火朝天、大干快上的良好局面,全体建设者信心十足、士气高昂,全力以赴完成年度各项任务,努力实现防疫和生产“双战双赢”。

一建公司 抢进度保履约 严防疫情争“双赢”

近日,一建公司以“抢进度保履约,严防疫情争‘双赢’”为主题,启动了2020年劳动竞赛。今年的劳动竞赛以“六比六赛六创”为内容,通过比管理创新,赛效益提升,创产值利润;比施工进度,赛履约承诺,创精益标准化工程;比安全管理,赛责任落实,创绿色文明安全工地;比质量管理,赛科技创新,创科技成果和精品工程;比劳务管理,赛用工规范,创合作共赢;比人才培养,赛素质提升,创一流业绩,确保企业疫情防控和经济发展取得“双胜利”。

按照一建公司开展劳动竞赛的统一安排,中关村南大街11号院项目部积极组织施工,掀起施工热潮,预计于5月底第一施工段土方开挖至设计标高,土建及相关专业施工将全面展开。

济南建邦唯园项目部开展了“比质量、赛安全、保工期”劳动竞赛。目前,该工程二期C、D地块已按计划完成二次结构和屋面施工,二期E地块完成121号楼的混凝土垫层施工,全面进入土体施工阶段。

涿州中船重工项目部优化施工方案,

广州地铁五号线东延段项目开展 防台风防汛应急救援演练

本报讯(通讯员赖淑妍)近日,广州地铁五号线东延段项目在广明广段施工现场开展了防台风防汛应急救援演练,为即将到来的台风季节做好全面应对准备。

“现场北段端头加固区挡墙未封闭,水倒灌至基坑内,出现险情……”此次演练模拟气象部门发布了台风预警,项目部第一时间停止现场一切作业,基坑内施工人员迅速撤离,有序转移至安全位置。与此同时,各应急小组根据项目防汛防汛应急预案,立即开展各项应急处置工作。项目应急抢险队人员将应急抢险车开至指定位置,打开下水管道井盖,接

通管道,进行抽排水作业。现场处置组人员同步将沙袋装填,对现场缺口位置进行封堵。一切都在紧张有序进行着,现场总指挥对讲机传来突发事件报告:一名工人在撤离时不慎“受伤”。在善后处置组赶到前,后勤保障组为“受伤”工人进行止血、包扎等处置。随后,急救车赶到,善后处置组人员陪同“伤者”一同前往医院。

历时1个小时,整场应急救援演练结束。此次应急救援演练进一步提高了全员防汛防汛应急处置能力,完善了抢险应急工作机制,为有效应对恶劣天气积累了实战经验。

筑牢防灾减灾坚实防线 集团多家单位开展演练活动



新材天津恒均公司安全员讲解心肺复苏急救方法,李静/摄

本报讯(通讯员闫志刚)李静 姜莹莹 张富康 顾伟)在第12个全国防灾减灾日之际,集团多家单位围绕“提升基层应急能力,筑牢防灾减灾救灾的人民防线”主题,开展了形式多样的活动,提升了广大员工的防灾减灾意识和应急能力。

六建集团物业公司开展了消防基础知识讲座、干粉灭火器的使用以及消防井连接水龙带的喷水实操演练等系列活动中,六建集团物业公司安全负责人用生动的事例,详细讲解了火灾发生时的应急处置做法、如何预防火灾的发生等内容。在实操演练中,50余名员工了解了各类灭火器材的功能,并进行了干粉灭火器、消防井出水的使用,掌握了灭火技能和火灾自救方法。

环境崑山公司、宜兴公司、盐城公司等各单位通过视频学习和演练实操的方式,提高各厂站安全员及维修班组对防灾减灾重要性的认识,此外,厂站还开展了有限空间作业演练,增强了员工应急处置突发事件的能力,预防和控制中毒窒息等安全事故发生。

类型广泛、丰富多彩的防灾减灾演练活动,受到了集团员工的欢迎。大家纷纷表示,通过学习和演练对防灾减灾知识有了更加深刻的理解,将在今后工作中,运用多种手段措施,未雨绸缪做好防灾减灾工作,为企业高质量发展营造安全稳定的良好环境。

弘扬“小汤山精神” 六建集团举办宣讲交流会



六建小汤山精神宣讲交流会,马頔/摄

本报讯(通讯员马頔)为在工作中进一步弘扬“小汤山精神”,凝聚奋进力量,日前,六建集团党委举办了“小汤山精神”宣讲交流会。

交流会上,19名参加小汤山医院升级改造项目的建设者,以自己的亲身经历为题材,讲述了参建过程中难忘的感人故事。“那段时间,我练就了一个新技能,就是无论睡得多沉,只要手机一响,立马清醒,接电话第一句是:缺什么材料?”六建集团物资分公司刘瑞声情并茂

地讲述了现场物资调配和采买的曲折故事。封闭围挡、测温登记进场、巡查现场、对工人进行防疫知识教育……六建集团行政保卫部的智建欣娓娓道出与时间赛跑的抗疫故事。一个又一个感人故事,一个又一个用心用情的讲述,赢得了台下观众的阵阵掌声。

下一步,六建集团党委将选拔出10名宣讲员,深入到各基层单位进行宣讲,带动广大职工向身边的标杆榜样看齐,凝聚推动集团高质量发展的强大正能量。

编者按:为帮助广大职工应对疫情下的心理问题,集团公司工会推出“防疫小课堂”,帮助大家复工复产后快速进入工作状态,本报将对相关内容进行连载。

怎样增强“心理”免疫力?

每个人在经历重大负性生活事件后都会有一些紧张、恐慌、失眠等负面情绪,这些都是正常的反应,要接纳并允许自己有这些情绪。有意识地稳定自己的状态,可以做一些深呼吸放松、音乐放松、冥想等训练。适度地有节制地关注疫情信息,既不要忽视疫情,也不草木皆兵,这样有助于心态的稳定。当遇到心理困境时,可以找信任的家人、朋友诉说,或者找到一个地方,大哭一场,让自己的情绪得以缓解。必要时可拨打心理援助热线或寻求心理医生帮助。可以用以下这3招来缓解紧张焦虑等不良情绪。

1.腹式呼吸法

找一个舒适的姿势坐好,两只手放在腹部,注意缓慢地呼气,感觉肺部有足够的空间进行深呼吸。用鼻子缓慢地进行吸气,直到无法再吸入为止,停留3至5秒。再用嘴缓慢地把气呼出,在呼气时心中暗示所有的烦恼压力随着污浊的废气都被呼出了,身体在慢慢地变轻松。同时在呼气时感受腹部的逐渐隆起,呼气时感受腹部的逐渐放松,尽可能保证呼吸的平缓 and 稳定。以上动作重复3至5次就可以体会到放松的效果。

2.蝴蝶拍技术

让自己坐在一个安全的地方,双手交叉在胸前,轻抱自己对侧的肩膀,双手交替

轻拍自己的肩膀,左右各拍一次为一轮,用自己感觉舒服的力度去拍,以时钟的秒针“滴答滴答”为轻拍的速度和节奏,一般8-12轮为一组。过程中允许自己的脑海中自然出现各种想法、情境。拍完一组后停下来,做一次深呼吸,感受当下的体验。可以重复上述过程2至3组。

3.稳定化技术

这种方法也叫安全屋技术。找一个舒适的姿势坐好,闭上眼睛,想象在内心构筑一个只属于自己的、不受任何外来人打扰的地方,一定强调是只属于自己使用和支配的一个安全的环境,可以是熟悉的床、一处小院、一间小屋等。借用自己的视、听、嗅、触等多个感觉通道去回忆那张床、那处小院、那个安全的小屋。回忆的过程,我们就试着已经在感受那种休息、放松的感觉了。这个过程中,可以在内心引导自己进行暗示:“我在那个地方是特别舒服的、安全的,而且这个地方是有边界的、放松的”,让身体充分放松。最后,把注意力集中在呼吸上,深深地吸气,缓缓地呼气,持续3分钟左右,睁开眼睛,起身时动作要缓慢、轻柔。

(摘编自人民网)

“垃圾分类就是新时尚” 集团各单位有序推进垃圾分类



五建集团职工为居民讲解垃圾分类知识,郭心译/摄

本报讯(通讯员刘洋 郭心译 李明欣)“剩菜剩饭是厨余垃圾,餐饮包装是其他垃圾。”当下,垃圾分类成了职工们茶余饭后热议的话题。集团各单位积极响应,开展形式多样的垃圾分类宣传培训活动,落实垃圾分类工作,让环保意识深入人心。

置业公司、五建集团等单位深入小区,做好垃圾分类宣传工作。置业公司各项目部结合所辖小区实际情况,悬挂垃圾分类宣传横幅、标语,引导居民自觉履

行垃圾分类责任。五建集团旧宫集贤项目联合旧宫镇城管大队和清乐园社区居委会,为居民讲解垃圾分类知识,发放了《垃圾分类指导》手册,解答居民的疑惑问题。

四建物业公司等单位积极落实垃圾分类举措,在办公区显著位置张贴垃圾分类知识宣传画,设置分类垃圾桶,派专人指导职工进行垃圾分类投放。

接下来,集团各单位将继续深入开展垃圾分类宣传和实施工作,践行首都国企责任,为推动北京绿色发展贡献力量。

坚守防控一线 真诚服务居民

董江

从下沉到莲花河社区参加疫情防控工作至今已70多天了,回顾这些奋斗的时光,让我感触最深的是,在社区防疫的第一线,一定要时刻牢固树立为民服务的宗旨意识,用一颗赤诚之心关心关爱社区居民,融入社区工作,真正做到一名党员就是一面旗帜。

莲花河社区管辖好几个小区,我主要负责莲花河小区负责值守、测温、引导宣传的工作,小区内有一千多户,同时还有底商。我负责值守中午12点到晚上7点这个时间段,恰好是午高峰和晚高峰,进出社区的居民和车辆较多。

记得刚到小区工作时,和居民们都不认识,大家对我这个生面孔有点“戒备”。“请您直接出示出入证件。”我拦下了一位正要直接进入小区的居民。“你是谁,我为什么要给你看证件?”感到居民的情绪不是很积极,我耐心解释自己是企业下沉到社区参加防疫的人员,“小区的安全,离不开咱们每一位居民的贡献,请您理解和配合,感谢您的付出。”在我的劝导下,居民敞开了心扉,配合完成了体温检测。此后,这位居民经常主动和我打招呼,积极配合测温登记。

四月的一天,一位腿脚不灵便的大爷出门遛弯,刚走到大门口,脚下一个趔趄差点摔倒,我和保安大哥赶紧过去搀扶。这时,有居民要进小区,大家看到我扶着大爷走路,便自觉在门口等候测温,顿时,我心里很欣

