京津冀协同发展交通一体化建设职工职业技能大赛举办

集团工匠达人摘得“双冠”

2019年京津冀协同发展交通一体化建设职工职业技能大
（北京赛区）

三建公司王栋、张标、孟宪磊、夏宝东(从左至右)组队摘得大赛工程测量赛桂冠。齐菲/摄

2019年京津冀协同发展交通一体化建设职工
（北京赛区）
主办
京市总工会
京市交通委员会
协办单
京交通运输职业学院
019年11月

市政路桥养护集团高跃斩获大赛挖掘机操作赛冠军。段立媛/摄

本报讯（通讯员齐菲 孟宪磊 程潇男） 日前，由北京市总工会和北京市交通委联合主办的第四届“京津冀协同发展交通一体化建设职工职业技能大赛（北京赛区）”在北京交通运输职业学院通州校区举行。经过两天的激烈比拼，三建公司测量中心职工夏宝东、孟宪磊、王栋、张标组成的集团代表队通力协作，摘得大赛工程测量赛桂冠，市政路桥养护集团第四公路工程处职工高跃表现出色，斩获大赛挖掘机操作赛冠军。

此次大赛是在大力推进京津冀一体化建设的背景下，对北京区域交通和建筑行业工匠技能水平的一次集中检阅。大赛共设置了公路试验检测、挖掘机操作、工程测量、焊工技能操作、维修电工技能操作五个竞赛项目，北京区域共有100余名选手参赛。

中建一局、中建八局、中铁十二局、北京城建等单位的17支代表队进入了工程测量比赛决赛，比赛采取团队竞赛形式，重点考核理论知识和实际操作两部分内容，每支参赛队伍由4人组成，通过两天比赛，最终以团队协作成绩决出团体获胜者。

据了解，此次工程测量比赛的评判规则十分严苛，尤其是实际操作部分的一级导线测量和四等水准测量。与严格的比赛规则相比，参训时间短、比赛内容差异化大更是参赛选手面临的严峻挑战。三建公司测量中心接到比赛通知时距离比赛开始不足十天时间，留给参赛队员一同进行训练的时间仅有短短一周。此外，此次比赛的内容更偏于道路测量专业，对于四名擅长工民建测量的集团参赛选手来说，相关理论知识点的学习无异于“从头再来”。

在接到比赛通知后，三建公司测量中心党支部第一时间成立了比赛领导小组，精心挑选参赛队员，并结合比赛相关要求，制定了详细的训练计划。为提升四名参赛队员的默契程度，并在极短的训练时间里及时发现存在的问题和不足，比赛领导小组特别委托“国宝级测量专家”徐伟和测量中心骨干苏中帅对四名队员进行指导。

在为期一周的训练里，夏宝东、孟宪磊、王栋、张标四名队员每天早上七点准时在训练场集合。从脚架的安放、观测的轮换，到数据的计算、手薄的填写，大家认真演练着每一个环节，确保每个步骤都做到精准、精细、规范、迅速。到了晚上，大家又一同扎进题目繁多的题库，反复学习每一个理论知识点，不断强化理论知识记忆。

功夫不负有心人。决赛中，集团四名选手面对来自中建、中交、中铁隧道等一批精密控制测量方面的“劲敌”，齐心协力，沉着应战。在水准测量中，随机分配的测量线路长短不一，且是折角较多的复杂测量线路。大家冷静分析各个测段距离、测站数，根据各自专长，重新合理分配每个测段施测记录人员，力争在每一站扬长避短，切实将团队的力量发挥到极致。在导线测量比赛中，队员们聚精会神，把平时的训练成果发挥到极致，以近乎完美的操作，领先第二名参赛队近一分钟的时间完成了外业操作。最终，集团代表队以总分96.9的优异成绩，夺得工程测量组冠军。

挖掘机操作比赛也是此次大赛的一大亮点，来自中建二局、中建八局等单位的选手同台竞技，一决高下。为让参加比赛的高跃在极短时间内找到竞赛状态，市政路桥养护集团组织了专项训练，帮助其巩固竞赛技能。训练中，高跃反复钻研技术要领，提高设备操作效率。白天以操作各项精细训练为主，晚上以练习理论知识为主。

比赛中，高跃作为荣获北京市交通路政行业职业技能竞赛挖掘机项目的冠军，先为各参赛选手示范了标准操作。在挖掘机推乒乓球比赛中，一个个乒乓球置于一排玻璃瓶的瓶口，瓶后放置着剪裁好的易拉罐。高跃驾驶挖掘机，熟练地调整好位置，控制着机械臂轻轻推向乒乓球，“乓”的一声，乒乓球顺利掉落在易拉罐里。

更令人赞叹的是挖掘机投篮比赛，高跃先是小心控制着挖掘机的抬臂，慢慢靠近篮球，然后“拿”入翻斗内，再使挖掘机原地旋转半圈面对篮筐，最后用机械臂翻斗自如地将篮球投入篮筐内，精准无误，收获了现场阵阵掌声。最终，高跃以绝对优势斩获了挖掘机操作比赛的冠军。

此次京津冀协同发展交通一体化建设职工职业技能大赛，是对集团测量技术水平、挖掘机操作能力以及职工队伍综合素质的集中展示和检验，更进一步激发了广大职工苦练本领、岗位建功的热情。集团将继续进行积极探索，不断总结好的经验和做法，通过举办竞赛比武，提高职工的技能水平，培养造就一批技术过硬、爱岗敬业的技能人才，提升职工队伍的凝聚力和战斗力，更好地团结引领广大职工在推进企业高质量发展的进程中贡献智慧和力量。

振奋精神 全力冲刺四季度

投资公司举办拓展活动为职工“加油”

投资公司职工齐心合力“击鼓颠球”。杨佩/摄

本报讯（通讯员祈科强 赵静） 为增强团队凝聚力和向心力，近日，投资公司组织本部和京内子公司全体职工，开展了拓展活动，为冲刺四季度加油鼓劲。

拓展活动包括徒手攀岩、真人CS、“穿越雷阵”等12个项目。活动开始前，102名职工被随机分为8个小组，各小组熟悉队员、沟通策略，推选队长、确定队名。在最培养团队精神的击鼓颠球项目中，各小组成员需要围成一个圈，并拉起系着14根绳子的圆盘，然后手眼合一，共同用力颠起乒乓球，1分钟内颠球最多的队伍获胜。在每小组10分钟的练习过程中，大家出谋划策、各展所长，抓紧一切时间摸索颠球的力量、重心的平衡。哨声响起，比赛正式开始，大家小心谨慎、齐心合力，最终，各小组颠球数量都超过了练习时的最好成绩。在之后进行的“信任盲行”“中国功夫之梅花桩”等项目中，大家全情投入、奋勇争先，不断突破自我、挑战极限。拓展项目结束后，大家还身披“兽皮”、头戴五彩帽，在最短的时间内密切配合、通力合作，演绎了一场精彩的鼓乐非洲舞蹈。

通过开展拓展活动，广大职工进一步磨炼了毅力，增强了信心，激发了潜能。大家纷纷表示，将把拓展训练中的收获转化为实际工作中的强大动力和执行力，为助推企业实现高质量发展贡献力量。

“急脾气”的项目经理李爽

“宋立方，你明天务必再调30人过来，确保下一步系统调试阶段劳动力充足，我们绝不能掉链子！更不能在最后的调试阶段功亏一篑，系统联调工作只能提前完成，不能拖后！”笔者刚走到山东济南东车辆段R3线一期工程安装集团项目部办公室，就听到项目经理李爽在跟施工队负责人沟通劳动力人员的进场问题。

“只能提前，不能拖后。”这是“急脾气”的李爽在施工一线说的最多的一句话。尤其是在山东济南东车辆段R3线一期机电安装工作进入最后冲刺阶段时，李爽带领项目团队组织了400余人的施工队伍，掀起了一场冲刺竣工节点的大会战。

笔者到达项目部时，正值团队大干快上的关键时期，于是跟着李爽一起到施工现场巡视。走到三标段时，李爽指着顶板已安装好的吊杆说到：“这些吊杆都是晚上安装的，因为这个区域是消防主通道，白天车来车往，施工人员走来走去，架设曲臂车施工十分困难，所以就晚上再组织人员施工。再大的困难，都不能成为耽误施工进度的理由。”在列车检修库，顶板上1000多平方米的大面积风管，是项目团队“大战”3天3夜的结果，“每天凌晨两三点，是现场施工最热闹的时候”。

“为什么这些部位这么着急安装？”笔者提出了心中的疑问。原来，项目团队接到业主方通知，根据进度安排，中铁上海工程局将要进行高压电接触网敷设和铁轨敷设，铁轨挡路将导致曲臂车不能进入，架设高压电接触网后，四米宽、几十米长的大风管就无法吊装、组对。

为了按时完成风管安装任务，李爽第一时间安排工长组织风管加工，在场外加工的风管到场后，项目部立即组织展开了大干快上。项目部将施工队和管理人员分成了两个班次，每天白天和晚上各一班人。最终，经过3天3夜的不间断施工，该区域风管全部安装完毕并验收合格，确保了后续工作的准时开展，得到了业主方和兄弟单位的好评。

李爽的“急脾气”无时无刻不体现在项目的施工一线。“除了那次风管大作战，还有一次综合维修楼放电缆工作，也让我记忆十分深刻。”项目生产经理徐红伟回忆道。5月底时，项目部接到业主方通知，要求综合维修楼必须在6月10日送电，晚送电一天，罚款10万。但那时，施工所需的电缆还在加工。李爽紧急联系供应商，一个电话接一个电话地催促厂家加班加点生产电缆。与此同时，李爽与施工队长沟通，立即调集了40名劳动力，时刻做好放电缆的准备。

电缆准时到场后，放电缆工作即刻开始。由于电缆直径比较粗，一个手掌根本握不过来，而且敷设电缆有一半是在高空的桥架上进行，施工难度和高空作业的危险系数都很大。为了确保施工安全，李爽要求施工队在需要高空敷设电缆的部位搭设“满堂红式”移动脚手架，并安装好防护栏和悬挂安全带，待一切安全防护准备工作全部就绪后才进行施工。敷设工作开始后，李爽带领管理人员在现场指挥工作，要求每隔2米站一名施工人员，由施工队长手拿扩音器统一指挥放电缆的传送动作，做到步调一致，确保放电缆全过程的施工安全。全体项目管理人员全程旁站，确保了整个放电缆工作的顺利进行。

作为项目部的当家人，李爽不但要抓好项目的安全生产和日常管理工作，还要像“大家长”一样，及时了解掌握员工的思想动态，做好员工生活起居的保障，确保职工队伍稳定。项目团队租住在离施工现场不远的一处农家院子里，李爽特别聘请了一名厨师负责员工的一日三餐，偶尔还让厨师做点排骨、炖鱼等硬菜，大家聚在一起，小酌一杯，畅谈心声，在缓解工作压力的同时，以解思乡之苦，增加了团队的凝聚力。

目前，工程正在进行各系统的联合调试工作，调试完毕并验收合格后即将全面竣工。一直以来，项目部的进度、质量、服务均得到了业主方等单位的高度认可。监理公司主管通风的工程师更是伸出大拇指：“无论是进度管理、工程质量，还是优质服务，北京建工安装集团都是我在山东见到最优秀的企业，你们无愧于首都国企，是我们学习的榜样。”

勇担国企使命，践行责任担当。李爽将继续带领团队吃苦耐劳、甘于奉献，发扬北京建工铁军精神，用实际行动践行“干一个工程，树一座丰碑”的庄严承诺。

安装集团 刘小平

建工博客

文化点击

集团女工干部体验“趣味减压”

本报讯（记者冯仙惠） 日前，集团公司工会组织女职工干部到北京市职工发展心理体验示范中心参观学习，集团公司工会女职工委员会委员、各单位女工干部参加了活动。

活动中，集团女工干部首先参观了示范中心的展示宣传区、个体支持区、阅读视听区、放松训练区、活动体验区、团体辅导区等6个功能区域，了解了专业的心理学设施设备。随后，大家踊跃体验了多种专业身心检测设备和项目。“脑功能与心理状态测评”能测评体验者的大脑活跃程度和承压能力等；“情绪反馈系统”能够将人的情绪状态通过画面的形式呈现出来；“喊出你的压力”让体验者在密闭的空间里对着电脑屏幕里的“玻璃”呐喊，直至“玻璃”碎裂，释放出内心压力；“VR放松舱”模拟千姿百态的自然景观，给体验者带来身心愉悦。

通过参观体验，大家表示，进一步学习了缓解工作压力的方式方法，感受了专业的心理服务，开阔了开展心理关爱服务的思路，为今后做好女职工心理健康工作奠定了基础。

上海建邦华庭项目青年突击队获评上海市优秀青年突击队

本报讯（通讯员刘宁 向阳） 近日，由共青团上海市委员会、中共上海市城乡建设和交通工作委员会、中共上海市国有资产监督管理委员会、上海市总工会等十一家单位共同评选的上海市优秀青年突击队揭晓。上海建邦华庭项目青年突击队通过考评，榜上有名。

上海建邦华庭项目青年突击队现有队员13名，平均年龄30岁左右。自2018年4月成立以来，突击队积极发挥生力军作用，围绕项目建设中的“急、难、新、险、重”问题，勇于担当、攻坚克难，在施工过程中积极创新，结合BIM应用，先后编写完成紧扣式钢板网脚手板、紧扣式安全网、钢筋测距尺三项施工方案，是一支敢吃苦、能创新、甘奉献的青年队伍。此外，突击队高度重视人才培养，通过开展大学习、大比拼，营造干事创业氛围，携手上海金山区建管所开展联创共建活动，扩大北京建工的品牌影响力。

获得表彰后，上海建邦华庭项目青年突击队队员纷纷表示，将以此项荣誉为新的起点，继续发扬北京建工铁军精神，为把上海建邦华庭项目打造成“精品工程、样板工程、平安工程、廉洁工程”贡献力量，为助推企业实现高质量发展而不懈奋斗。

建研院开展第五届青年专利竞赛

本报讯（通讯员李静） 为激发青年创新热情，增强青年创造活力，建研院团委开展了第五届青年专利竞赛活动，共评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

此次活动自8月启动以来，得到了广大青年职工的积极响应和踊跃参与。青年工程师们以实际工作为依托，结合建研院产业经营主题，以行业技术发展和市场需求为导向，提出了一批实用与创新兼具的发明创造。技术内容涉及结构改造、检验检测、材料制备等多个领域。经过前期的自主申报和初步审核，共有13个专利项目进入决赛环节。

在决赛评审中，13名参赛选手依次对申报项目进行展示，评委专家从专利的新颖性、创造性、实用性角度进行评价，并将选手的现场表现、专利文件的规范性等纳入考评范围。评委专家们还从专业角度给予了指导和建议，并与大家讨论专利技术及其在产业发展中的应用。

青年专利竞赛是建研院独具特色的团青品牌活动之一，自2011年启动以来，评奖项目已有60余项，其中70%以上的项目后续成功申报专利，实现了成果落地。建研院团委将继续依托青年专利竞赛平台，为青年工程师搭建一个能展示技术才能、碰撞思维火花的舞台，助力青年人才选拔与培养，为企业高质量发展提供坚强的人才保障。

装饰集团召开劳动竞赛表彰会

本报讯（通讯员王禹） 近日，装饰集团举办了三季度劳动竞赛优胜单位表彰会，公司相关负责人、相关职能部室负责人及项目经理、技术负责人等参会。

会上，装饰集团党委对三季度各项目部坚持文明施工、严控安全质量、细化项目全过程控制等工作进行了小结点评。会议对劳动竞赛考核评比中取得优异成绩的项目部进行了表彰，并号召所有项目部以时不我待的紧迫感和舍我其谁的使命感冲刺四季度。据了解，装饰集团以“当好主力军，打赢攻坚年”为年度劳动竞赛主题，通过强化工程履约、文明施工、严管质量、严控成本推动项目管理创效，营造“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，确保年度各项经济技术指标完成。

接下来，装饰集团将继续推进年度劳动竞赛活动，激发广大职工的劳动热情和创造活力，促进企业经营生产管理工作再上新台阶。

土木公司举办古风团扇DIY活动

本报讯（通讯员杜俊杰） 11月20日，土木公司机关团支部联合马南里社区青年汇，举办了古风团扇DIY体验活动。

活动中，在专业老师的教授下，大家了解了团扇的历史、种类、作用。在学习了国画团扇的相关技法知识后，大家选择不同的花卉和山景设计扇面图案，并在老师的指导下进行扇面绘制。大家先用铅笔描拓自己喜欢的图案，在白色团扇上画出底稿，再在指导老师的帮助下进行勾边、上色、晕染。一会儿的功夫，淡雅的兰花、朦胧的山景、傲然的梅花等一幅幅栩栩如生的图案，呈现在大家眼前。

古风团扇制作体验活动的开展，不仅丰富了职工的业余文化生活，更增进了与属地社区的沟通联系，同时，让职工进一步了解了中华传统文化，陶冶了情操，以更加良好的精神状态打好决胜四季度攻坚战。

本版编辑／梁欣萌 （办公电话：63928838 E-mail:250824990@qq.com）