传承五四精神 谱写青春华章

集团各级团组织开展多彩活动纪念五四运动一百周年

本报讯 青春心向党，建功新时代。在五四运动100周年之际，集团各级团组织纷纷开展了主题活动，弘扬五四精神，展现青春风采，为推动集团高质量新发展凝聚青春力量。

好学深思 担时代责任

组织集体学习习近平总书记重要讲话精神，举办演讲、交流、座谈……五四青年节前后，集团各级团组织准备了“精神营养”大餐，广大青年在相互学习中共同进步成长。

4月30日上午，纪念五四运动100周年大会在人民大会堂举行。集团公司团委精心部署、周密安排，组织广大团员青年第一时间集中收听收看大会直播。集团广大团员青年们聚精会神、认真记录，深入学习领会习近平总书记重要讲话精神。一建公司团委组织公司全体团员青年观看直播，机关、分公司及项目部多个会场全程观看。五建集团团委通过公司微信公众号、微信群、电子报等媒体矩阵及时转发宣传讲话精神。建研院团委组织全体团员青年通过网络、电视、手机客户端收看收听会议实况，并会后开热烈讨论。国际工程公司团委在会后组织青年撰写学习心得，马来西亚、刚果等境外团组织也通过视频方式在线学习。听了习近平总书记对青年的寄语，大家深受鼓舞，倍感振奋，纷纷表示，对五四精神的实质内涵、五四精神与自身之间的关系、如何坚定继承和弘扬五四精神等有了更加清晰的认识，今后要在平凡的工作岗位上始终保持一往无前的奋进姿态，把“小我”融入到企业的“大我”中，树立远大理想，练就过硬本领，锤炼品德修养，用“奋斗的青春最美丽”的实际行动为青春梦增光、为中国梦添彩。

六建集团3个重点项目团支部联合举办了“纪念五四运动100周年”交流会。团员青年集中学习了习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的重要讲话精神，进一步明晰了年轻一代的使命和担当。

置业公司组织团员青年参加了由市委宣传部、首都文明办、市委讲师团联合主办的“时代楷模——北京榜样优秀群体先进事迹报告会西站地区专场”活动。置业公司青年认真聆听了北京各行业优秀群体的先进事迹，深刻感受到了他们的高尚情怀和奉献精神，大家表示要深入学习榜样的价值追求和责任担当。

装饰集团团委开展了“忆峥嵘岁月，传时代精神，展青春担华”主题活动。活动分为三个篇章，分别邀请老中青三代装饰人，与广大青年共同追忆创业故事、传扬先进事迹、共话青春梦想。

土木公司团委举办了“青年榜样走基层，共话青春奋斗路”青年交流座谈活动，邀请北京电视台《北京新闻》栏目主播聂一菁，青年大学电子系教授、博导、通信研究所副所长陈巍，北京中办冬奥会形象大使和北京冬奥组委会运动委员会委员李妮娜，北京市青联副主席刘岩，与广大青年分享奋斗事迹和追梦故事。他们立足岗位、乐于奉献的青春风采，使参会青年深受鼓舞。

伴随着嘹亮激昂的中国共产主义青年团团歌，二建公司负责人为怀柔项目管理型青年突击队授旗，团员青年士气高昂，高喊出“团结实干，不辱使命”的响亮口号。随后，优秀团员青年代表进行了现场宣讲。

机施集团邀请北京市应急抢险大队副队长李伟，生动讲述一线抢险救灾的故事，使团员青年进一步感受和学习了机施人实干敬业、勇于担当的铁军精神。

北京地铁3号线01标项目团支部在李大钊纪念馆重温入团誓词。袁铁刚/摄

建筑工程总承包部团支部组织青年到无名英雄纪念广场学习革命先烈的英雄事迹，并向英雄雕塑敬献鲜花、鞠躬致敬，优秀团员代表、新职工代表以“新时代做继承和弘扬五四精神新青年”为题进行了演讲。

国建集团开展了“我与国建共奋进，青春奉献新时代”系列活动。讲堂上，国建集团纪委负责人讲解了纪检知识和案例，分享了工作感悟；座谈会上，30余名团员青年畅谈理想，积极为企业建言献策；文艺汇演中，青年们结合五四精神，围绕安全生产、企业管理等内容，表演了诗歌朗诵、情景剧等节目。国建集团负责人还为青年赠送了书籍，勉励青年职工常补精神之钙，永葆进取之志，常怀律己之心，争做新时代的奋斗者。

技术公司团总支组织团员青年走进北京新文化运动纪念馆，青年代表王延泽为大家讲述了五四运动的历史背景和深远意义；获得2018年度集团公司“优秀团员”的刘嘉欣畅谈了新时代团员青年的理想追求，全体青年在团旗下重温了入团誓词。

建研院团委在中国人民革命军事博物馆开展了主题团日活动，全体青年回顾了五四运动的发展历程，并通过重温入团誓词，时刻牢记作为一名共青团员的光荣感和使命感。优秀团员代表苑佳帆作了演讲，分享了学习心得。团员青年们还在目睹的青年节卡片上写下未来的奋斗目标，激励自我不忘初心、砥砺前行。

党校组织青年对话青年榜样——集团杰出青年苏中帅，聆听他的成长奋斗史。大家纷纷表示，要在企业的改革发展中不断挑战自我，贡献青春力量。

修复公司团总支举办了“奋斗的青春最精彩”青年座谈会，来自技术、商务、项目管理、国家工程实验室等专业的9名青年代表分享了入职后的成长体会以及对未来成长的期待，公司相关负责人与青年们进行了热烈交流。

地产公司在青年座谈交流活动中，观看了京内外青年代表录制的《我眼中的青春》微视频，机关部室的青年代表分别从城市变化、生活方式变化、企业变化和青年变化讲述了身边故事，项目一线的青年代表分享了自己的工作生活感悟。

新材新科团支部开展了“技能引领青春，打造新科强军”主题团日活动，对学历职称晋升进行了专题讲座。新材物流公司以“弘扬五四精神，建功二次创业”为主题开展座谈，青年职工结合个人工作，畅谈了自身感悟，明确了奋斗目标。

表彰先进 向榜样学习

榜样的力量是无穷的。五四青年节之际，集团各级团组织分别对共青团系统工作中涌现出的先进集体和先进个人进行了表彰，鼓励青年职工对标先进、奋发有为，以昂扬的奋斗姿态投入到工作之中。

集团公司举行了第十一届“北京建工杰出青年”表彰大会，通过“开拓进取”“创新奋进”“责任使命”“超越领先”四个篇章对10名获奖者的业绩进行了展示，并给予表彰奖励。

三建公司团委表彰了2018年公司共青团系统先进集体和个人，并邀请张百发青年突击队队员，原三建公司常务副经理刘月先，瓦工青年突击队队长陈玉林，电工青年突击队队长高保祥，项目管理型青年突击队队长王靖宇和科技攻关型青年突击队队长苏中帅，从老中青三代人的角度讲述青年突击队发展、壮大、传承的历史。

四建公司举行了首届“杰出青年”表彰大会暨青年突击队竞赛启动仪式。会上，对获得四建首届“杰出青年”称号的10名青年进行了表彰，并为四建2018年共青团系统先进集体和个人颁奖。四建公司负责人为新成立的6支青年突击队授旗，并宣布“青春奋进新时代，逐梦四建勇担当”青年突击队竞赛活动正式启动。

路桥集团团委举办了“岗位作贡献，青年展风采”座谈会暨第二届杰出青年表彰会。会上，表彰了第二届杰出青年，青年代表曾飞分享了自己的成长感悟。在“青年说，与领导面对面”环节，与会青年围绕工作中的困惑等话题，与路桥集团管理层展开讨论。

新材公司举办了“追逐新材梦，青春勇担当”团日活动暨五四表彰大会，对2018年度优秀青年突击队、共青团系统先进集体和个人进行了表彰，同时，启动了“青春建功，时代担当”青年突击队竞赛活动。

一建公司团委以“忆百年光影，做建功青年”为主题开展了团日活动，评选表彰了公司2018年度“十佳青年”，3名“十佳青年”代表作表态发言。

六建集团西北旺项目举办了青年座谈会暨表彰大会，会上，六建集团第六届十佳青年获得者赵媛慧和青年突击队队长梁郝安分享了个人成长经历，项目部新入职的5位青年畅谈了工作中的心得体会。

博海公司团委举办了第四届十佳优秀青年颁奖晚会，以讲述十佳青年成长故事、弘扬榜样力量为主线，以趣味漫画、自编话剧等多种形式讲述真实故事，激发青年干事创业的热情。

团日活动 聚青春力量

青春洋溢，追梦起航。集团多家单位团组织开展了丰富多彩的团日活动，在挥洒青春汗水、激荡梦想旋律的同时，提高个人归属感和团队凝聚力。

安装集团机电有限公司团总支以“追忆红色记忆，展现青年风采”为主题开展了团日拓展活动。团员青年分为红蓝两队，进行了“超音速”“呼吸的力量”等比赛，大家各展所能、通力协作，充分发挥了团队精神。

国际工程公司总部团员青年参观了北京新文化运动纪念馆，传承红色基因，增强听党话、跟党走的思想和行动自觉。安哥拉分公司全体党员和团员携手中铁四局一分公司、中甘国际安哥拉分公司等企业走访慰问了安哥拉内政部警察附属孤儿学校，捐赠了食用油、海鱼，以及桌椅、书本等生活学习用品，还与学生们一起做了体育运动。此次活动展现了北京建工青年乐于奉献、勇于担当的精神，更受到了《非洲华侨周报》安哥拉华人报》等多家当地媒体的关注和报道，提升了北京建工品牌的美誉度和影响力。

产业化公司各级团组织分别带领团员青年参观了地道战遗址纪念馆、抗战遗址纪念园、烈士陵园等，大家纷纷表示要弘扬爱国精神，传承工匠精神，勇当新时代的奋斗者。

路桥集团团员青年前往昌平区烈士陵园祭扫，向革命烈士纪念碑敬献鲜花，团支部书记王珉做作了演讲。贵州分公司全体团员青年到安顺市西秀区残孤幼儿家庭赛乎中心开展了爱心捐赠活动。云南分公司团支部青年参观了腾冲滇西抗战纪念馆和腾冲国殇墓园，大家表示要珍惜来之不易的幸福生活，发奋图强，用实际行动报效祖国。

总承包部团委组织团员青年参观了北京新文化运动纪念馆，重温革命先烈用身躯和笔杆进行抗争的峥嵘岁月。

环境昆山公司团支部联合工会举办了趣味竞赛活动。在“水到渠成”比赛中，各队青年“摆兵布阵”，灵活运用PVC管接力运水至终点量筒，展现了团队合作的智慧力量；投河比赛中，大家发挥战术，使出“洪荒之力”，将整个活动推向高潮。

山西公司团总支开展了纪念五四运动100周年主题教育，团员代表段念存宣读了“争创一流企业，青春建功有我”倡议书，大家还参观了射击射箭训练馆项目，并在现场开展了志愿服务。 综合报道

装饰集团老干部与青年职工座谈。王会芊/摄

题——青为土木公司团员青年赠书。刘文飞/摄

文化点击

建研院与博海公司交流职工创新工作室创建

本报讯（记者刘婷）近日，建研院与博海公司就加强职工创新工作室创建进行了互动交流，双方工会负责人，党群工作部、职工创新工作室相关人员参加。

交流会上，建研院两位北京市级职工创新工作室的领军人和科研工作负责人分享了“预应力及复杂结构空间结构”和“液压爬模架综合技术”职工创新工作室从集团级到北京市级的创建经验。博海公司提出了创新工作室创建过程中遇到的问题，建研院相关负责人根据创新工作室的运作特点进行了解答，并提出了相应建议。建研院副总工程师王泽强和机电所党支部书记吕丽霞作为职工创新工作室资深人员，分享了工作室创新和项目推进的新想法。

此次交流活动，使双方进一步深刻认识了职工创新工作室的引领作用，明晰了加快创新成果转化和推广应用对企业创新发展的重要性，更提升了职工创新工作室建设和管理的水平。今后，双方将继续互促互进，推进职工创新工作室建设，力争从“亮一点”逐步向“亮一片”转化。

打造知识共享平台

地产西沙屯项目“棚改课堂”开课

本报讯（通讯员苏龙）为进一步帮助一线职工深入学习棚改新政，提升工作专业能力，近日，地产公司西沙屯棚改项目第一期“棚改课堂”正式开课。

据了解，“棚改课堂”以解决项目“问号问题”为导向，以项目和职工职责任务为牵引，使干部职工在项目全过程中不断找短板、补弱项，提高项目的核心竞争力。具体课程内容以西沙屯棚改项目各业务系统、各部门专业领域知识，以及最新棚户区改造政策的宣讲和交流为主，将邀请腾退拆迁、国土征收、集团全产业链等行业主管部门中具有丰富经验的团队或个人进行专业讲授，旨在成为一个协作联动、优势互补、知识共享的职工培训平台。第一期“棚改课堂”由项目工程部负责人结合自身工作经验，讲解棚改安置房的施工流程和施工安全，以及传统现浇式建筑和装配式建筑的不同特点，并结合具体案例，教导大家如何应对突发安全事故。大家纷纷表示，在“棚改课堂”不仅能学习到本专业的知识，更能深入了解其他部门的具体工作，为日后各项工作的顺畅对接做好了铺垫。与此同时，其他部门的职工也跃跃欲试，希望通过这个平台，交流本部门的工作经验，与大家同学习、共进步。

下一步，地产公司西沙屯棚改项目将继续着力把“棚改课堂”打造为推动项目经营生产和提升职工综合素质的重要平台，持续放大“个人经验团队化、团队经验企业化”的“齐步向前走”效应。

建工物业公司建邦华府项目举办防电信诈骗知识讲座

本报讯（通讯员邹俊英）为进一步增强小区业主的安全防范意识，日前，建工物业公司建邦华府项目在小区内以“预防金融诈骗，提高安全意识”为主题，举办了专题知识讲座。

讲座中，交通银行木樨园支行的陈丽丽首先介绍了易在社区发生的电信诈骗案件，指出了小区安全教育工作的紧迫性和必要性。而后，陈老师针对居民容易上当受骗的原因进行了分析，并讲解了不同种类的电信诈骗过程，如中奖、冒充公检法机关、冒充银行工作人员等，告诫居民接到类似的电话，要保持冷静处理，做到不听、不信、不转账、不汇款。最后，陈老师还总结了防骗攻略。讲座结束后，现场以有奖问答的形式，对业主们学到的防骗知识进行了测试。

小区业主表示，讲座内容全面，提高了大家的防诈骗意识，更学习到了很多金融安全知识，受益匪浅。建工物业公司表示将继续开展丰富的活动，满足业主的实际需求，提供更优质的服务，营造更安全和谐的社区环境。

大讲堂再开讲

产业化公司举办心理健康讲座

本报讯（通讯员李文祥）日前，产业化公司举办了第二期大讲堂活动，邀请市京市委党校副教授曹颖为全体职工讲解“心理调适与压力疏导”课程。

活动中，曹老师从情绪管理和心理减压的重要性、所在团队和社会公众的重要性、认识情绪与压力、管理情绪与压力、管理他人的情绪与压力、创造积极的情绪与心理等五个方面进行了详细讲解，并教授了职工舒缓压力、调节心态的具体方法。此外，曹老师还帮助大家在加深自我认知的基础上，学习了情绪管理与心理调适，比如，通过日常记录下别人的赞许词汇，心理暗示自我优点来减缓规避心理。

课后，职工们纷纷表示，学习到了非常简单实用的心理疏导方法，有助于快速调节自我状态，更好地投入到工作和生活中。产业化公司大讲堂活动将继续了解征集职工的实际需求，开展相应的培训讲座，当好职工信赖的“娘家人”。

让“久坐族”动起来

三建机电分公司开展工间操活动

本报讯（通讯员卢瑶）为缓解工作疲劳，提高工作效率，近日，三建机电分公司工会启动了工间操活动。

教学中，机电分公司工会工作人员讲解了肩颈、腰腹部肌肉拉伸等相关知识和运动要点，示范了工间操的基本动作。活动中，职工踊跃参与，认真学习动作，踢腿、弯腰、舒展筋骨，加快身体各部位的血液循环。大家纷纷表示，在忙碌的工作间隙做做工间操，能缓解颈椎、腰椎等部位的压力，便于更好地投入工作。

接下来，机电分公司将继续组织好职工工间操活动，倡导科学健康的工作和生活方式，引导职工以健康的身心状态为企业高质量发展贡献力量。

当青年职工遇见劳模“大师”

一建公司创新导师带徒“话传承”

1 一建公司廊坊俪景家园项目青年职工向师傅献花，感谢谆谆教诲。

2 拜师仪式上，青年职工向师傅敬茶，行拜师礼。

刘欣/摄

本报讯（记者孙阳）“师傅，您辛苦了！我还有继续努力，绝不辜负师傅的谆谆教诲。”一建公司廊坊俪景家园项目青年职工刘爽向师傅王一忠敬茶、献花，表达诚挚的感谢，全场响起了热烈的掌声。

这是前不久发生在一建公司“奉献平凡岗位，奋斗创造价值”劳模访谈暨导师带徒活动现场的一幕。活动中，一建公司党委、工会负责人，以及劳模代表、基层业务骨干、青年职工代表齐聚一堂，交流工作中的心得体会，举行拜师仪式，进一步发掘人才、集聚人才、成就人才。

座谈中，劳模代表杨崇俭、徐敬贤、田增茂分别讲述了在一建公司奉献青春、一路奋斗的故事。已经从业36年的杨崇俭讲述了自己从一名技术员成长为总工程师的心路历程；徐敬贤分享了在西红门嘉悦广场工程中精细化管理、提质增效的“秘笈”；田增茂发表了对混凝土行业和人才培养方面的见解。三位劳模寄语青年职工以企业主人翁的姿态，立足岗位、奋勇拼搏、开拓创新，为企业高质量发展贡献青春力量。他们“干一行爱一行”的坚持、追求细节的工作态度以及在平凡岗位上的无私奉献深深感染了在场的青年职工。此外，来自钢筋翻样、安全管理和临电专业的三位基层业务骨干也分享了工作感悟，“师傅们”还对各岗位在施工一线起到的专业作用进行了讲解，以启发青年职工对岗位创新创效工作的深入思考。

在拜师仪式上，徒弟向师傅敬茶，并行拜师礼，师傅向徒弟承诺；竭尽全力、毫无保留、并肩作战；徒弟也向师傅保证：虚心求教、勤学苦练、快速成长。

此次活动创新将劳模座谈和导师带徒结合起来，深化了劳模先进在企业生产经营中的引领带头作用，营造了崇尚劳动、尊重劳动者的良好氛围，倡导了“实干兴企”的价值导向，大力弘扬了奋斗精神、工匠精神，激发了职工的内生动力，凝聚了企业的发展合力。

一建公司自2017年开始，积极开展“8090人才工程”，对入企青年职工进行情况摸排，遵循定点培养、长期培养的原则，传承集团导师带徒优良传统，充分发挥导师“传、帮、带”的作用，根据岗位及师徒特点认真制定带教计划，做好过程管理，严格督促、检查徒弟的学习进度，高质量完成带教任务。2018年至今，已在生产、安全、财务、法务等系统结对46组。导师带徒活动的深入开展，为一建公司培养了一批业务熟、技术精、一专多能的人才，更有效提升了青年职工的综合素质能力，为全面打赢2019年度“三大攻坚战”，奋战“扭亏为盈”战略目标，实现高质量发展提供了有力的人才保障。