集团举办第六届职工运动会

弘扬体育精神 汇聚发展动力 共创美好未来

体育精神 凝聚发展动力

集团大运会先导方阵入场

集团大运会劳模方阵入场

集团六运会青年突击队方阵入场

晴空万里，彩旗飘飘，北京经济技术开发区体育中心一片欢腾。在集团转型升级、提质增效的关键时期，集团第六届职工运动会在这里隆重举行。37家单位，6000余人享受了此次体育盛宴，各个代表队在田径、趣味比赛共26个大项40余小项中展开激烈角逐。

自1993年以来，集团已成功举办6届职工运动会。运动会已然成为集团的“优良传统”，在提升职工素质、凝聚职工力量、助推企业发展方面起到了重要作用。

以赛促练增强职工素质。运动场上，运动员们展现出的高水平体育素质，为大家奉献了一场精彩的视觉盛宴，在场观战的职工们纷纷摩拳擦掌、跃跃欲试、热情空前。集团每年定期组织篮球、足球等专项比赛，将这些赛事成绩计入团体总分。近年来，集团倡导全员健身，充分激发职工参与运动的积极性，有效提升了职工身体素质。

以体育运动凝聚职工队伍。六运会不单是体育运动，更是一次职工精神面貌的集中展示。赛场上永争第一的拼搏精神，正是集团深化改革、转型升级的真实写照。集团在全体职工中广泛开展以“快乐工作、健康生活”为主题的职工健身活动。组建各类体育健身队伍，为职工参与体育运动提供保障。通过举办运动会及其他体育赛事，最大限度地激发广大职工运动热情，以积极的精神面貌投身工作。

以体育精神助推企业发展。将体育精神与凝聚改革发展正能量相结合，促使职工将体育精神和运动热情转化为工作动力，积极投入到企业经济建设之中；将体育精神与文化建设相结合，将更快更高更强的意志融入文化精髓，展示企业改革发展成就和职工体育健身活动取得的成果和经验，进而提升企业的外部影响力和综合竞争力；将体育精神与企业生产建设相结合，以体育精神塑造职工积极进取、不畏艰险的精神品格，促使职工在岗位上发挥优秀、建功立业。

体育精神是拼搏进取、自强不息，更是攻坚克难、勇往直前。在今后工作中，我们将以顽强的精神、必胜的信念、昂扬的干劲投入到企业改革发展的事业中去，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开和集团公司成立65周年！

戴彬彬、樊军与运动员合影

焦玉锁为获奖运动员颁奖

六运会航拍全景

成绩单

团体总分排名

第一名 四建公司
第二名 土木公司
第三名 一建公司
第四名 三建公司
第五名 总承包部
第六名 六建集团
第七名 建工博海
第八名 新型建材

优秀组织奖

四建公司
总承包部
建工地产公司

体育道德风尚奖

土木公司
五建集团
六建集团

田径比赛成绩

青年男子组跳高
冠军 土木公司 高 飞
中年男子组跳高
冠军 四建公司 穆增瑞
青年女子组跳高
冠军 四建公司 王新影
中年女子组跳高
冠军 总承包部 杨海文
青年男子组跳远
冠军 土木公司 许佳亮
中年男子组跳远
冠军 城市更新 徐 晨
青年女子组跳远
冠军 总承包部 周博文
中年女子组跳远
冠军 建研院 张玉艳
青年男子组铅球
冠军 机施公司 周 宽
中年男子组铅球
冠军 四建公司 王 磊
青年女子组铅球
冠军 新型建材 刘 宁

中年女子组铅球
冠军 一建公司 同 燕
青年女子组 60 米
冠军 总承包部 周博文
中年女子组 60 米
冠军 新型建材 张宝英
青年男子组 100 米
冠军 土木公司 肖文飞
中年男子组 100 米
冠军 四建公司 谢孝成
青年女子组 800 米
冠军 四建公司 鲍晓宇
中年女子组 800 米
冠军 新型建材 张宝英
青年男子组 1500 米
冠军 土木公司 薄泽飞
中年男子组 1500 米
冠军 四建公司 孙晓彬
男子组 4×100 米
冠军 四建公司
女子组 4×100 米
冠军 总承包部

趣味比赛成绩

男子组赶猪跑
冠军 建工博海 李钉杰
女子组赶猪跑
冠军 总承包部 张惠丽
男子组托球跑
冠军 四建公司 郑紫含
女子组托球跑
冠军 总承包部 张惠丽
冠军 四建公司 高春艳
男子组摸石头过河
冠军 总承包部 刘 勇
女子组摸石头过河
冠军 四建公司 何红鲍
男子组立定跳远
冠军 三建公司 王 旭
女子组立定跳远
冠军 四建公司 王琳婷
男子组双摇跳绳
冠军 四建公司 陈志非
女子组双摇跳绳
冠军 机施公司 张 尹
男子组踢键
冠军 四建公司 李一泽

女子组踢键
冠军 一建公司 贺 玉
男子踩足球
冠军 国建集团 郭 淼
足球射门
冠军 建工博海 高 强
沙包掷准
冠军 机施公司 李 檀
男子组背对背夹球跑
冠军 总承包部
女子组背对背夹球跑
冠军 土木公司
男子组齐心协力
冠军 四建公司
女子组齐心协力
冠军 四建公司
自有职工拔河比赛
冠军 四建公司
农民工拔河比赛
冠军 湖北远大
消防水带百米接力
冠军 一建公司

全民健身 亮出团队形象

总承包部103名职工进行太极扇表演

土木、新材、修复108名职工进行健身操汇演

集团10家单位职工代表进行广播体操汇演

当太极表演的音乐渐弱，103把扇子整齐有力的闭合声划破天际……总承包部103名“第三代”太极扇职工以完美的表现完成了此次六运会开幕式的表演任务。

2008年，为迎接北京奥运会，总承包部选派100人参加在鸟巢举办的万人同打太极拳活动打破吉尼斯记录。由此，“第一代”太极拳职工将太极拳演变为太极扇。2012年“第二代”太极扇职工参演第五届职工运动会开幕式，广受好评。

2017年3月14日，在接到集团“六运会”表演任务后，总承包部发动全体员工，积极组织开展报名，成立了“第三代”太极扇表演团队。占到表演人员30%的老队员，主动担任起教员工作，辅导新队员；全体队员在保证完成工作的同时，挤出时间刻苦训练。从集训场地的多次搬转，再到部分队员带病练习，大家的努力和付出换来了今天的喜人成果。

熟悉而欢快的节奏在运动场上奏响，108名青春朝气的面孔朝我们走来，首次亮相集团运动会开幕式的健身操不时赢得场内外的欢呼声和呐喊声！

土木公司在Babyshine拉拉队的基础上，联合新型建材公司和建工修复公司，组建了健身操表演方阵，将队伍由最初的20人发展为现在的108人，包括60名女生、48名男生。除聘请专业老师进行每周集训外，还对队员进行分组，组长以传帮带的形式辅导组内成员。队员们利用休息时间进行训练，纷纷在群里打卡，上传视频开分享心得，相互鼓舞打劲。由于舞蹈基础参差不齐，有的队员为了赶上进度，光着脚子训练到深夜，脚底磨起了泡，第二天照常白天跑工地，晚上对着视频训练。

整齐的动作、欢快的节奏、响亮的口号，舞出了“强身健体、奉献建工”的决心，凝聚了“微情飞扬、奋发向上”的正能量。

广播体操表演队伍由地产公司、一至六建、机施、安装、博海十家公司人员组成，平均年龄32岁。他们在此次表演之前经过了两个多月的排练，克服了组成单位多、组织难度大等困难，顺利完成了多次合练与彩排。

这支表演队伍中，还有一对“姐妹花”——来自二建公司的杨晓东和杨晓文。她们在业余时间，不断练习体操细微动作。在家里，两人对着镜子练习动作，还分别拍摄视频，对照第十套广播体操视频反复推敲、练习，力求标准到位。

广播体操短短几分钟的时间，既能活动大家的筋骨，又能放松心情，舒缓压力。集团公司响应北京市总工会、北京市体育局、北京市卫生局“广泛开展工间操健身活动”的号召，始终坚持开展工间操活动，组织集团公司及各二级单位学习广播体操，推广工间操活动。“工间操”现已成为集团广大干部职工喜闻乐见的健身形式。

赛场竞技 展现拼搏精神

周博文：赛场上的“三冠王”

六运会上，一个“专业范儿”的选手吸引了众人目光，她就是来自总承包部的“三冠王”，青年女职工周博文。

运动是力与美的结合，这在周博文身上得到了充分体现。有着高挑身材和健硕肌肉的周博文在女子青年组跳远、60米和4×100米接力中接连夺魁，成为众人瞩目的赛场明星。

在六运会前期准备中，周博文利用下班时间刻苦训练，在炎热的天气里，每次训练都是腿疼沙袋，汗流浃背，之后还认真做数据分析，调整更好的状态。相信在工作中，她同样有这种坚韧和拼搏的精神！

薄泽飞：运动场上的“猎豹”

青年男子组1500米比赛冠军、男子组4×100米接力赛亚军、青年男子组跳远亚军，这是来自土木公司北京地铁3号线01标的薄泽飞收获的比赛成果。

他热爱运动，一直坚持锻炼身体，2014年大学毕业后来到集团，在紧张的工作之余没有放弃跑步。“我以前参加较多的是200米、400米、跳高、跳远等比赛项目，从没正式参加1500米比赛项目，今天是第一次参加1500米比赛项目，没想到能够夺得冠军，虽然跑得特别累，但是我非常开心。”

鲍晓宇：女子800米的“闪电侠”

“2分54秒”，听到成绩后，四建公司的鲍晓宇非常激动，有点不敢相信这是她跑出来的。

在备战六运会期间，她积极参加公司的集训，每次集训的成绩都会比上一次有所提高，但最快用时是3分14秒。身处集团运动会这个大的比赛舞台，听到同事们的加油呼喊，鲍晓宇充满了力量，最终以2分54秒的成绩完赛，赢得女子青年组800米冠军。“感谢公司和项目领导给了我展示自己的机会，生命在于运动，我会继续享受运动。”她说道。

孙振泉代表四建公司捧起团体冠军奖杯

六运会技河比赛

张宝英：“风一样”的女子

六运会上，新型建材公司出了一名“双料王”，来自家州分公司的张宝英以中年女子组800米、中年女子组60米两项冠军的成绩圆满完成了自己的六运会征程。

孩子已经上高中的张宝英，在工作之余有了更多的时间参加体育锻炼，在众多运动项目中，她最喜欢跑步，经常约着三五好友一起跑步健身。为了挑战自我，张宝英从今年春节假期开始练习中长跑，并一发不可收拾地爱上了这个项目，“我感觉每次一跑起来就根本停不下来”，参加完本次六运会中年女子组800米项目后，她这样对记者说道。

张尹：“绳不离身”的跳绳达人

在报名参加六运会双摇跳绳项目后，机施工司的张尹每天上下班都随身携带一根跳绳。空闲时间和朋友一起骑行休息时，那根形影不离的跳绳总是她的休息工具，一有空闲时间就拿出来跳一会儿。从心底散发出的热爱似乎也感染了绳子。在比赛时，绳子特别听话，手和脚也成了好朋友。绳子在她的头上脚下一闪而过，像彩环似的上下翻飞起来，她越跳越快，向前甩动的绳子，发出呼呼的响声，脚尖踩着地面发出哒哒哒的响声，就像乐队在演奏乐曲。最后，她获得了女子双摇跳绳冠军。

邱建忠：60岁的“过河人”

北京城市副中心B3项目部书记邱建忠，今年整60岁了。自1978年10月到六建公司工作以来，他经历了集团6次运动会，参加比赛项目3次，在五运会中荣获摸石头过河项目第1名、六运会中荣获摸石头过河项目第3名。“生命不息，运动不止”是他越真实的写照。踢毽子、乒乓球、羽毛球等运动成了他生活中最重要的一部分，不管在哪，他总是能带动一股“运动风”。在B3项目部他也会带领年轻员工打篮球，运动起来如龙似虎，走起路来如风似影，让很多年轻人都自愧不如。

加油助威 点赞运动健儿

开幕式现场放飞和平鸽

北京城市副中心A2项目部运动员庆祝胜利

参赛运动员“举杯”欢庆

张金瑞：六届运动会86岁鼓声依旧铿锵

五建大鼓队一马当先，用震昂的鼓声点燃了现场气氛，六运会开幕式拉开序幕。

已有白年历史的五建大鼓队，曾参与庆祝香港回归、国庆五十周年等各种表演超过500场。

大鼓队指挥张金瑞，8岁学艺，练就一手精湛鼓技。如今，已86岁高龄的他，依然带领大鼓队参加各种活动，集团历届职工运动会上，他们都用灌注着北京建工人激情的鼓槌在现场助威，用鼓声见证了企业的发展历程。

集团公司运动员赛场留影

本版策划/李琼 张晓磊 孟令儒 编辑/孟令儒 陈彦鹏 文字/综合 图片/综合