



### 安装集团举办通讯员培训

本报(通讯员李梦达)日前,安装集团在五层多功能厅举办通讯员培训,近50人参加。

此次培训主要讲解了如何发现新闻和微信公众号的运营两方面内容。在如何发现新闻方面,主讲人指出通讯员要树立新闻意识和责任意识,以敏锐的嗅觉及时发现和捕捉新闻;要站在安装和集团的角度审视本单位发生的事件。同时,主讲人通过案例分析阐述了如何从新近

发生的事件,对安装、集团有影响、有意义的事件和反常规的、特殊的事件中发现新闻热点及写作方向。针对微信公众号的运营,主讲人结合案例就标题的亲民化、网络话、爆炸性、内容的“简单粗暴”以及受众体验等方面内容进行了讲解,并分享了编辑排版和适当使用段子的成功经验。

培训开拓了参训人员的工作思路,为公司今后的宣传工作提供了指导。

### 新型建材公司组织减压心理辅导

本报(通讯员王涛)日前,新型建材公司组织员工开展减压心理辅导培训,培训现场和视频分会场的90余名安全和管理系统的职工参加。

帮助职工从心理健康、心理减压训练等方面审视自己的心理健康问题。他还通过团体辅导体验、心理测评游戏、减压操等方式的介绍和现场实践,帮助职工纾解压力。

据悉,此次培训是新型建材公司工会在职工身心减压模式方面的新探索,为提高公司职工的心理健康水平,促进工作效率提升而设置的教學新内容。

### 建工路桥与建工博海青年对标学习

本报(通讯员刘静 陈晨)11月16日,建工路桥公司与建工博海公司在项目现场开展了青年对标学习交流

活动,两单位主要领导、青年员工代表等30余人参加。

活动中,建工路桥公司杨莉、邢白影和建工博海公司胡薇分别结合自身经历,畅谈了各自在从业岗位上的心得体会,为在场青年们上了一堂生动的经验分享微党课。“我希望自己未来成为公司的技术骨干。”“我要努力提高项目综合管理能力,勇当青年突击队标兵。”在“8090梦想家”环节,青年们敞开心扉,说出了自己的梦想和近期的目标。一些青年就施工技术创新、项目综合管理、工作中如何放松减压等问题建言献策。

此次活动通过兄弟单位之间青年们的分享与交流,促使青年员工增长知识、开阔视野、拓展思路。

### 装饰集团员工参观廉政教育基地

本报(通讯员王家盛)为增强领导干部廉洁从政的自觉性,日前,装饰集团组织在京中层及以上领导干部参观了孔庙和国子监博物馆官德文化展。

愿,与忠、正、廉、勤等行为标准紧密结合,深入体会了“以政以德”的儒家思想。随后,他们还参观了孔庙和国子监博物馆的其他文物古建,在恢弘建筑中感受了传统官德思想、制度以及实践做法。

据悉,装饰集团下一步将继续组织形式多样的廉政教育活动,切实提高领导干部的廉洁意识,做好违规违纪事件的风险预防。

### 土木公司举办首届篮球“新星杯”选拔赛

本报(通讯员王超)日前,土木公司在五棵松篮球公园举办了以“薪火相传,再续辉煌”为主题的首届篮球“新星杯”选拔赛,12名新员工的入选土木公司篮球队。

分队员放不开手脚,但是凭借大个中锋的全面发挥,致使比分没有落后对手,而是交替领先。下半场,新员工队伍经过磨合后,利用队员的个人能力及漂亮的团队配合,接连打出小高潮,将比分拉开。精彩的三分、助攻、抢断、大灌篮,赢得了场下观众的阵阵喝彩。最终,新员工队伍越战越勇,获得比赛胜利。入选公司篮球队的新员工均获赠了新球衣和球鞋。

# 四建公司获全国“安康杯”优胜单位

## 土木公司14号线13标项目部获优胜班组

本报(通讯员刘婷 刘文飞)近日,中华全国总工会、国家安监局联合颁发了2014~2015年度全国“安康杯”竞赛优胜单位和优胜班组等奖项,四建公司首次荣获全国“安康杯”竞赛优胜单位称号,土木公司北京地铁14号线13标项目部荣获优胜班组称号。

展良好开局做贡献。据悉,全国共有1212家企事业单位获优胜单位称号,1403个班组获优胜班组称号,其中北京市分别有40家、44个班组。

多年来,四建公司坚持科学发展、安全发展,积极开展“安康杯”竞赛,先后五次荣获北京市“安康杯”竞赛优胜单位。2015年,公司工会结合企业生产形势,征求职工合理化建议,制定下发了《安康杯竞赛活动实施方案》,并将“安康杯”竞赛与重点工程劳动竞赛相结合,强化了职工队伍的生产技能,推动了企业的安全生产。公司组织1600多名职工和外施队人员参加了市

总工会、集团公司举办的“安康杯”知识竞赛活动,提高了大家的安全知识水平。在工程的不同时期、不同阶段,公司组织了大于100天,抗酷暑、战三伏,奋战主体结构封顶等特色的竞赛活动,促进“安康杯”竞赛活动的全面开展。公司工会与各相关部门协调配合,对京内、京外开展“安康杯”竞赛活动情况进行了动态管理和严格检查,全年到各工地检查15次,对开展竞赛活动的优秀项目进行表彰和推广。

土木公司北京地铁14号线13标项目部自进场以来,紧紧围绕“加强安全文化建设,落实标准化管理”的工作方针,牢固树立

“让安全成为习惯,让习惯更为安全”工作理念,结合“安康杯”竞赛和工程实际情况制定了“三个强化”的竞赛方案。项目部举办了全员安全教育共计21次,强化安全培训教育,教育劳务队伍达到945人,教育合格率100%;把工会劳动保护监督检查融入日常的周检当中,积极组织安全生产大检查,广泛开展“查隐患、堵漏洞、排险情、防违章”安全生产督查活动,强化过程监控,确保安全检查无死角;建立安全防护用品定期发放制度和特种作业人员定期专项体检制度,并与食品供应商签订协议,从来源确保食品卫生安全,强化安全管理。

## 激发职工读书热情 营造全员读书氛围 五建集团系列读书交流观摩会“花样”多

本报(通讯员肖玫)日前,五建集团举办了一场特殊的读书交流观摩会——读书串烧。相声、散文朗诵、“拍卖会”等喜闻乐见的方式,调动了现场的活动气氛,激发了职工的读书热情。

撰写读书心得、演讲等读书活动形式的基础上,多次研讨创新,于4月初启动新的读书活动形式。该形式对以往全公司读一本书,年初启动,年底总结汇报的形式进行创新,转变成由各单位、各部门自选书籍,公司每季度组织观摩会、书友会进行指导,更注重活动开展过程和读书本身。

自选书籍解决了职工众口难调的问题,更具有针对性。人力资源党支部根据人员分散的特点,建立了读书微信群,下载有声读书APP共同学习。市政分公司结合年轻人多的特点,选择了小说《小强升职记》,组织年轻人学习怎样进行有效的自我管理。混凝土分公司选择了《大数据时代:生活、工作与思维的大变革》,结合目前市场形势和搅拌站的管理现状,提供了一个较宏观的视角,解决了一些员工思想僵化的问题。建安分公司与国韵村项目部则联合开展活动,选择《别让拖延毁了你的执行力》。

据悉,五建集团还将继续探索新的读书活动形式,激发职工的读书热情和积极性,营造全员读书氛围,提高全体职工的知识水平。



上图:职工说相声分享书籍《不抱怨的世界》的学习心得。  
下图:“拍卖会”形式吸引在场职工踊跃参与互动。 肖玫/摄

## 六建集团智建欣获评海淀区“金方向盘驾驶员”

本报(通讯员王金森)近日,在海淀区举行的第一届“金方向盘驾驶员”评选颁奖仪式上,六建集团行政保卫部智建欣以全区私家车总票数第一名当选为“金方向盘驾驶员”。

通安全委员会提名推荐,通过宣传、实施、审核确定、网上投票四个阶段,最终在全区120万名驾驶员中评选出50名“金方向盘驾驶员”,并予以表彰。

多年来,智建欣在交通安全管理工作岗位上认真履行职责,先后被海淀区和集团公司评为“交通安全管理先进工作者”。在日常工作和学习过程中,他注重自身交

通安全法律法规、规章制度的学习,提高专业知识水平,服务员工并及时解答有关安全驾驶中的疑惑。他大力宣传交通安全的意义,注重方法创新,在以往工作基础上,开展多样性的宣传活动。智建欣专门设计制作了交通安全宣传展板,以法规、事故案例等内容,采取巡回展出的形式,进行全员教育,引导员工提高出行的法制意识、安全意识和文明意识,给交通

安全工作注入新的活力,使交通安全工作呈现新的风貌。

获奖后,智建欣表示,这个荣誉既是激励,也是责任。作为企业的交通安全管理人员,要继续倡导文明出行、守法驾驶,为营造安全、和谐、畅通的交通氛围不断努力。他希望更多的员工投身文明交通建设,参加交通安全活动,大家都来争当“金方向盘驾驶员”。

## 严谨成就测量冠军

三建公司测量中心副经理 苏中帅

### 用行动谱写奉献之歌

11月18日中午,我在北国公司一墙角处找到一身工作服的马泽勇时,他正冒着严寒接电伴热,以便于办公楼和食堂能早点用上热水。我们都习惯叫他老马。

“别紧张,角度出现分(角度单位)以上的差值一般都是算错了,你再仔细看看,是不是忘了进位了。”在北京市建筑工匠技能大赛测量放线初赛赛场上,苏中帅认真观察着参赛队员的操作手法,耐心地指导。今年28岁的苏中帅毕业于北京建筑大学测绘工程专业,皮肤黝黑,说一口山东普通话,虽然性格大大咧咧,但是在工程测量中却严谨细致。他凭借理论考试100分、实操考试99分的成绩摘得北京市建筑工匠技能大赛测量放线桂冠,并荣获国家一级职业资格证书。

参加工作7年来,苏中帅一直投身于测量放线工作中,先后参与了长安汽车、长沙北辰A1、苏州山湖一号、长沙国际会展中心、上海SK大厦等多项国际会展工程,并在实践中潜心钻研、勤学苦练,逐步接触掌握了GPS测控技术、全自动测量机器人放样与监测、BIM测量与三维激光扫描结合应用等世界领先的测量技术和测量方法。

2010年,在长安汽车生产基地工程施工中,三建公司第一次引进了GPS测量设备。“上学的时候,我们所学和使用的测量设备主要是全站仪、GPS等测量设备是只许看、不许碰的高科技。”能够用上行业内领先的高端设备,苏中帅十分兴奋。工作严谨的他不能满足于设备公司的基础培训,一有空就对说明书仔细研究并查找相关的资料和数据进行测试应用,不断尝试每一个测量组件的功能,很快便掌握了GPS接收机及配套软件的使用方法。在初期使用GPS接收机进行放样测量的过程中,偶尔会出现伪距、失锁以及个别数据点存在偏差等情况,苏中帅辗转反侧、彻夜难眠。为了弄清楚这一系列问题的原因,他翻阅了大量书籍并向在GPS测量与研究方面具有丰富经验的资深教授当面请教。功夫不负有心人,他终于摸清了这台仪器的“脾气

秉性”,明白了在特定地域与时段GPS接收机的特点。这也在他在使用GPS进行测量时更加得心应手。此后,三建公司测量中心又陆续引进了三维激光扫描仪、测量机器人等高端测量设备。每次来了新设备,测量中心主任徐伟都会先把设备交给他,让他消化吸收后再教给测量中心其他员工。

2013年底,苏州山湖一号工程紧急开工,苏中帅被抽调到该工程开展前期测量放线工作。业主方要求项目部要在1个月内完成底板浇筑施工,时间十分紧迫。施工现场临近湖泊,地基为含水量大的软土,基础处理十分复杂。为了给基础施工留出充足的时间,原本需要一周时间完成的底板测量放线任务,苏中帅严格要求自己三天时间内完成。不巧,就在紧张的测量施工关头,GPS接收机出现了故障,无法使用。就在大家心急如焚、一筹莫展之际,苏中帅又展现出了严谨的工作作风,一边跟仪器厂家联系维修,同时争分夺秒地使用全站仪进行测量。虽然与GPS测量设备相比,全站仪测量较为费时费力,但他凭借着娴熟的测量技术,在当天就完成了对已知数据点的校核、高程点的导入以及基础轮廓线放样等工作。第二天,项目部紧急调来GPS接收机。每天从凌晨一直工作到天黑看不清仪器为止,再回到办公室整理内业数据两三小时,苏中帅带领另外一名测量员连续奋战三天顺利完成了工作任务,为该工程底板浇筑按期完成奠定了基础。

不久前参加北京市建筑工匠技能大赛时,苏中帅一边组织测量中心员工筹备比赛,一边忙碌着自己的“一摊”工作——北京环球主题公园工程土方计算及地形采集,太原国海广场工程前期复核及红线定位,海口塔工程科研准备以及新餐厅、长沙北辰C2、中日友好医院等工程基线的变形监测等。他经常奔波往返于京内外各项工程之间,往往上午还在施工现场进行测量控制,而晚上就在去往另一个地方的火车上。没有完整的时间用于准备,他就利用坐火车等零散时间复习理论知识,并在工作间隙抓紧时间进行实操练



习。他不仅要考虑研究比赛中的每个细节,还要抽出时间组织测量中心其他员工进行集中训练。白天没有时间,5次统一理论计算集训均安排在晚上,直至大家都能够听懂会算。就这样,在保证了工作进展的情况下,他夺得比赛冠军,并带领测量中心其他4名队员在近40家企业的激烈竞争中杀入前十名。测量比赛对于测量精度的要求比工程测量还要高出一个等级,如工程测量中要求测回角度闭合差在16秒内,竖直角闭合差在20秒内,而测量比赛则分别要求在8秒、10秒内,非常考验参赛者的严谨程度。苏中帅理论考试100分、实操考试99分的成绩真切地反映出了他工作的严谨性。

七年严谨的测量工作,他参与完成施测面积600万平方米没有出现任何差错,从一名学生成长为三建公司的中坚力量。现在,他毫无保留地把自己掌握的先进的技术理念传递给测量中心的年轻测量员,为四建公司、六建集团和总承包部等集团内多家兄弟单位服务,为集团测量新技术的推广普及而努力着。

张杨



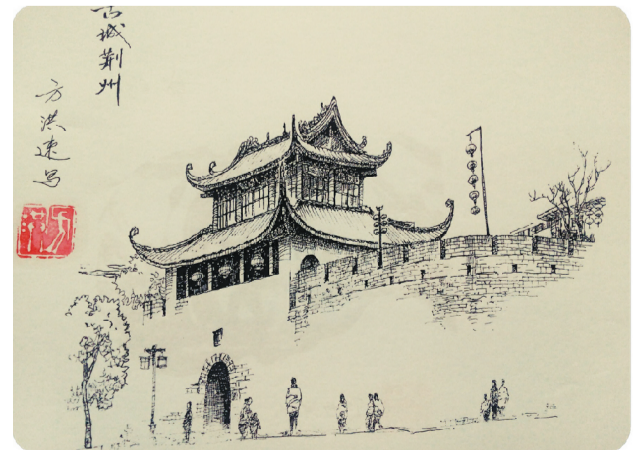
“冬天用电多,线路容易出问题,夏天是不会轻松一点?”

老马解释道:“其实,电工不危险,危险的是违规操作。无论是从事配电还是电力操作,电工安装或是维修,只要严格遵守安全操作规程,那危险就几乎等于零。”

“老马说:“这也不见得。出于安全考虑,越是烈日当空,空气最干燥的时候,越是作业的好时机。夏天我一般都是顶着太阳维护线路,衣服湿透是常有的事。”

老马接着说:“现在公司的电工越来越少了,我是公司少有的几个电工之一了,虽然任务重,但是只要公司有需要,不论是工作日还是节假日,我会随叫随到。我也非常热爱这份工作。”

天依旧很阴冷,风还是凉飕飕的。电伴热接好后,老马和我说了声再见,便急忙向下一个工作地点奔去。 王岩峰



速写

建工博海 方洪